Anleitung zur online Registrierung für Angebote im betrieblichen Gesundheitsmanagement

Die Registrierung zu den BGM Kursen wird ab sofort **nicht** mehr per E-Mail durchgeführt. Sie findet nur noch **online** über das **Portal des Hochschulsports** statt: <u>https://sport.uni-ulm.de</u>.

Das BGM Kursprogramm im Hochschulsport Portal

Links in der Seitennavigation befindet sich der neue Unterpunkt *BGM Angebot*. Hierunter sind die gewohnten BGM-Rubriken Bewegung, Entspannung, Ernährung und Sonstiges mit den jeweiligen Kursen gelistet.

	Ernährung
Aktuelles	Eine abwechslungsreiche, ausgewogene und vollwertige Emährung hält nicht nur fit und sorgt für bessere Konzentration, Leitungsfahigkeit und Stressreeistenz – sondern hilft nachhältig, Krankheiten zu vertnindern. Sie schützt vor direkt durch indirekt durch Emährung bedingte Krankheiten wie z.B. Diabetes, koronare Herzarkrankungen sowie einige Tomen von Kreise.
Aktionen	Die wichtigste Vorausselzung ist dabei immer, dass Qualität (was wir essen) und Quantität (wie viel wir essen) unseres Ernährungsverhaltens stimmen.
Akionen	Unsere saisonalen Ernährungsangebote richten sich an alle, die gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen, den Spaß am Kochen kennenlernen oder neu
Sportangebot	entdecken wollen. Dabei errannen sie mehr daruber, wie sie inne tagliche Kuche, ob im Alitag oder auf der Arbeit, qualitativ hochwertiger und ausgewogener gestalten können.
BGM Angebot	Viel Spaß beim Stöbern!
Bewegung	
Entspannung	
Ernahrung	
Sonstiges	
UNIfit	
Sportbüro	
Informationen	
Hochschulmeisterschaften	
Wettkampfsport	
HSSP-Team	

Selbstverständlich finden Sie das Programm auch wie gewohnt unter: <u>https://www.uni-ulm.de/bgm</u>

Anmeldevoraussetzungen

Um sich im Hochschulsportportal zu den BGM-Kursen anzumelden, müssen Sie eine entsprechende Teilnahmeberechtigung erfüllen. Als Beschäftigte der Universität Ulm erfüllen sie diese automatisch. Sind Sie allerdings als Promotionstudent*in gelistet, dann melden Sie sich bitte, wie im nächsten Absatz beschrieben, im Hochschulsportportal an. Danach sollten Sie uns bitte eine kurze Mail (<u>bgm(at)uni-ulm.de</u>) zukommen zu lassen, damit wir Sie manuell als BGM-teilnahmeberechtigt im System markieren können.

Anmeldung im Hochschulsportportal

Zur Anmeldung auf der Hochschulsportseite benötigen Sie Ihre kiz-Daten (Mailadresse/Benutzername und Passwort \rightarrow gleich derer Ihres Email-Logins). Diese werden direkt an den Identitätsdienst des kiz übermittelt und nicht in unserem System gespeichert. Nach einer erfolgreichen Verifikation sind Sie auf der Seite angemeldet.

Achten Sie vor der Anmeldung bitte darauf, dass der Reiter Uni-Ulm KIZ-Account ausgewählt ist.

Hochschulsport		Kommunikations- und Informationszentrum (Mz)				
		servicekatalog Wir über uns Q				
	Aktuelles	Benutzeranmeldung				
	Brackstellumine Constraints In the information In the information In the information Information	Beiter neldes Sei himt heren isz Account (C Rall Adresse oder Benzterrame) und dem dazugehörenden Passwort an. Bulludnever/Benztername				
Accesses De Neue Kursplatzvergate Altorisn		Insemptemantgunistinde				
Bportangebok Uvitt Bportacino Informationens		Weitergabe Ihrer Daten Der von finse ausgewählte Diestan Üter beröftigt von Stäboleth Antwerötzerungs und Anzorisierungsdiest der Universität Um einige Daten Über Sk, um Timen den zugang zu sinne Utersten zu gewählten. Auch dier erfölgerichen An erächig werden 26 gebiern, die Weitergabe Ihrer Daten Zugang dieser Ander Schriefen zu sinne Manneldang der Weitergabe Neher Daten für dieser Dienzuntiene tereich zugendienen. Indere Schriefen zugendiesen Universität und einer die gebieren die Veitergabe neher Anzeiterge weiser Und michtle die Austimmung zur Verlengebe meiner übernen für diesen Dierstababeter zurlichammen. Die Australienen zur Veitergabe neher under Schriefen zurlichen Innen. Anneben				
Hoonschuhmeidenschaften Welskungefegent IUSSP Team Einsten Manstron						
Unit Unit - RC Another Hit Not-Line Hit Day Another Unit Ulim - KLZ Account Were demandiated in Electrothomoreastic sitemes of dem Demandiary der von eine reporter any our encouragement. Delti vol. Schlamman Lange der von eine reporter angevent einer vol. Schlamman Lange demandiary and einer schlamman der Bernard and Schlamman Lange demander zur Another Schlamman der Demander und demander and demand demander and demandiary beiten.						

Die Ansicht – Mein Hochschulsport

Nach erfolgreicher Anmeldung steht Ihnen diese Ansicht zur Verfügung. Hierunter finden Sie sämtliche Informationen bezüglich der Kurse, die Sie gegebenenfalls im Programm des Hochschulsports besuchen.

BGM Kursanmeldung im Hochschulsportportal

Die Anmeldung zu einem Kursangebot erfolgt direkt auf der Seite des Kurses. Dort finden Sie in der rechten Spalte eine Registerbox zur Kursanmeldung.

	FunTone®	Fir/Tends Exis Quark 200: 979728-219220 Demostings: 1030-18:40
Alcuelos	· Fun Tone®	a. 197 Die Berner envelweiter au 66 12 12 11 12
Die Neue Kurspistzvergebe	intelligents Verbindung von Anklännellen Bewegungen sowie die intelle Bewegungsdauer (45 Sekanden Internalie), wargungsdauer die einstelligents Verbindung von Anklännellen Bewegungen sowie die intelligenter von Anklännellen Bewegungen sowie die intelligenter Verbindung von Anklännellen Bewegungedauer (45 Sekanden Internalie). Internalie intern	
Adoren	Fundamental and a second se	
Sportangebol	FunTone⊉ - die perfekte Symbiose aus Workout-Vielfalt. Spaß und Intensität.	
BGM Angebot	en e	
Devegarg		
Aqua Fit		
Deep Impact		
Die bewegliche Brustwirbelsaule		
Faszientraining		
FurTinet®		

Die Registerbox enthält die folgenden Informationen:

- Kurszeitraum
- Kursdaten (Wann und Wo)
- Preis
- Übungsleitung
- Registrierungszeitraum
- Angaben zur Kurskapazität bspw. die Angabe, dass keine oder nur wenige Plätze verfügbar sind

Ablauf einer Kursanmeldung

Die nachfolgende Abbildung beschreibt exemplarisch den Anmeldeablauf. Achten Sie bitte vor allem darauf, die Teilnahmebedingungen aufmerksam zu lesen und zu akzeptieren.

FunTone@	Kursanmeldung ×							
[1] Finder Que (a) 2020 (2010) 20: 21 (222)								
Donnerstegs, 14:30 - 15:30 Symnasticraum (C25, Nrc 1)	Zu diesen Kuts anneker?							
€ 21,00 €	FunTone®							
🚨 Ilona Gicolor								
🖓 In diesem Kurs sind noch Plaze frei	whit rener American generate to class or physical due psychological and an an dem subgenählten Ampstel den Kahlangeste fallstrandmenn. För Röckfurgen zu							
Appreciates	beloodere sportspetitischen Antridischungen sich mit die Honixanbullssonffeltung zur Werbrung im Antridische auf verlanden die Australisation die Einstein auf die Australia die Australia die Australia							
	Vertragenza contractives in a version data in the end of the end o							
4	tratigeneit borwit haben und über and ontsprichtnick klastifigung verfügen, and tei nammeberschligt und erstaller Zugang zum ausgewählten Angebot des							
I •	Hochschulaporte. Es finden Tellnetmerkon orden statt.							
	iBene den							
	Lich nbergiere die Nutzenanberfingungen							
	Attraction Annualdan							
9								
<u> </u>								
_								
3	Sie heben sich erfolgneich für des Kursengebot registrer. Sie erhelten innerhalb der nächsten 30 Minuten eine Bestätigungemeil mit weiteren informationen. Hendelt es och um einen kostentreien Kurs erhalten Sie /	keine Email und sind onne weiteres eingetragen. Das						
	Steuenteenutier istimane Sie under Main Rettä hooteketen							
		Current.						
	FunTone®	The second second second second second second second						
		Lonnerstags, 14:30 - 11:30						
		💁 Gymnastikraum (026, Nix. 1)						
		€ 21,00€						
	FunTone®	IDE GODE						
	innovery, emission use attraint - set tenentrees training un ele gerone recept - tenter - sear intense, id ele geronettik ele destrata ele parte ele destrata e	ag in occounters on o much heads life						
Fur-Smell Knowland, Schwelland, Schöller und Deweijscher Hanner. Es beieht als entropies fundionellen Knowspace instankur eines und absechulungenschen Training in gleichen Zeifenster. Einzuricht als Einz Training in ein Mahrinen sinner auf Abseigte Instanten Schwellander Beitrer Ausster Schwellander Beitrer Ausster Beitrer Ausster Schwellander Beitrer Ausster Schwellander Beitrer Ausster Schwellander Beitrer Ausster Schwellander Beitrer Ausster Schwellung abseitrer Beitrer Ausster Schwellander Beitrer Ausster Schwellung abseitrer Beitrer Ausster Schwellung abseitrer Beitrer Beit								
	FunTone© - die perfekte Symbiose aus Workout-Vielfalt, Spaß und Intensität.							

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine E-Mail als Anmeldebestätigung.

Diese enthält die Zahlungsinformationen in einer angehängten Pdf.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Überweisung den angegebenen Verwendungszweck! Dieser hat immer das folgende Muster: *BGM-Ziffernfolge 1- Ziffernfolge 2-Nachname Vorname* Die erste Ziffernfolge dient zur Identifikation der jeweiligen Kursanmeldung und die zweite Folge entspricht Ihrer persönlichen Nutzer-ID im System. Bitte überweisen Sie den Kursbetrag innerhalb der angegeben Frist von 4 Werktagen. Bei einer zu späten Überweisung, wird Ihre Kursbelegung automatisch storniert und Sie haben keine Garantie für eine erneute Einbuchung.

2010 10 10000000000 a atale 8 a 11 diamatana diama ta'ara atale 8	binneada e maarita ⊜raamar Burr Burran (Bancar Innin primar au
III English version before III	
Hollow Cele Asser Aug für Auföre ¹ haben wir exterpangen einnen	
Uberwise des Eusentyels in Eine wor. 27.00 THE bite inwelets word Wedetgen auf des euf der Quitting mergeberen Koste. Die Subrung befrete sich im Anlang. Adtung: Ertscheiden ist ein Zeitzunk des gelingungs und nicht der Zeitzunk der Liberweisung Dorer mit siche Liberweisung bespäterten ein 4. Werktag nicht Eine Liber in Ligertigte worden se	🛚 👘 👘 Universität Ulm
Woning Under ser lanze, privale, etc. verenzen, dachima kertelle avon all rack era placetar ci - lacetar anthe Visenen capacitatiska etc. privale all sente nel rel source si constituis della de anto Balle passo - la la injuita di constitui etc. privale characteria di la sente all'assanta si constituis della de anto Balle passo	Geldannahmestelle Hochschulsport
Soluble of con 2artituded are pretaidened where where a lot of earner outer appears earner. Don Status deliver Rechange levent du auf underer Homopoge unter "Main Hechankulapert" dinseten. Solite cer Betreg richt in sehrb ber angegebe von Frie Tels parg anniert wal de wai inst der Angewachweit de inner Martinettaa.	1017 Wertagen versucht werden können, wird deine Informationen zur Überweisung der Kursgebühren
Wone du noch Peagen kast, donn schre bie nifack eine Mallian unser Sportblux.	Das Kursentgelt in Höhe von 21.00 EUR für FunToneth
Vie Synif bein Soort wurdet, dar Hocker ulsport Team	uberweise onte innernato von 4 werkuigen aur das togende konto:
Dreaded to de anamelie generes	Kontonhater, Kasa dar Universitä Um miku, 1777 kirko koo Maniko 16 d miku 160 koo Maniko 16 d BANG Sunceduaria Um Veneedingarseene EBAI-1562 (1-1-1-1-1-1)
Held Vie have notified your regist con hir Auflore*.	Bite keine Konstei, Kurite, eo. verneeter, Auch keine Leerstellen vollen ander den Undestoch, In der zweiter Kreart ausgewerktraße ein den keine keine keine verlahen weiter keine verlander der verlander der nich verlander der ein och der der sonder.
Flame towale the course for a (2017) within 7 working days to the second indicated on the energy. The receiptor is before in the spaceture. Attention: The decision factor is the time of the spacet and the time of the same three fore is to transfer like to active must be made no later than the 4 working day after receipt of the mal.	Bitte überweise für jeden gebuchten Kurs und für jede Person einzeln Keine Sammelüberungen.
ter one "Release for on case contra, point, enc. Nor volbels before ad alter the legiter. "Candida we analyze the legit contract and a second case and a contract complex years of in the therit in the "A water short the first for encourse meaning there are no contract and a second or the the the the the the the	Bitte beachte, dass deine Belegung bei Nichteingang der Zahlung auf das Konto der Universität Um nach 7 Tagen automatisch gelöscht wirldt
As soon as the low registered the recept of payment, the registration is completed. You can check the status of your invite you can see on our homepage under "My university goet". If the amount is not paid within the specified period of 7 wo right to warrance.	ting cays your booking will be cancelled and you will doe your
Recuesti ave suestions them write short a Mail to consorts office Difference to effortiers and "as a	Davis

Die Ansicht – Mein BGM

Hier finden Sie alle Informationen zu Ihren angemeldeten BGM Kursen und das LBV Steuerformular zum Download.

A a a a a a a a a a a a a a a a a a a a	BGM Kursübersicht						
	Januar						
	Kursname	Kurspreis	Sachbezug	Rechnung	Rechnungsstatus	Steuerformular	Optionen
	FunTone®	€ 21,00	zu wenig Teilnehmer	C	Ξ		8 ×
Aktuelles				_		_	
Die Neue Kursplatzvergabe	Summe Sechbazüge im Monat Jenuar: € 0,00						
Aktionen	Nach freistehender B	etrag für Monat Januar	:: € 44,00				
Sportangebot							
GM Angebot							
Nifit							
portbūro							
formationen							
ochschulmeisterschaften							
ettkampfsport							
SSP-Team							
instein Marathon							
lein Hochschulsport							
lein BGM							

Die Kursteilnahmen sind nach Monaten sortiert. Dabei erfolgt die Einordnung jeweils nach dem Tag des ersten Kurstermins – der erste FunTone Termin fällt bspw. auf den 09.01.20.

Pro Kurs haben Sie hier die Möglichkeit ...:

- ... die Rechnung, die Ihnen bei der Anmeldung per Mail zugesandt wurde, noch einmal anzusehen.
- ... den Rechnungsstatus nachzuvollziehen, wobei eine Sanduhr bedeutet, dass die Zahlung noch nicht verbucht wurde. Ein grüner Haken markiert einen erfolgreichen Zahlungseingang.
- ... sich von einem Kurs abzumelden. Dies ist allerdings nur bis zu <u>einer Woche vor Kursbeginn</u> möglich. Danach nur noch gegen Vorlage eines ärztlichen Attests.

Stornierung des Kurses Fun	Tone®	X :		
Haben Sie bereits die Kursgeb	ühren überwiesen?		and the second second	
() Ja				
Nein			C. Bernsteinen	
Abbrechen		Bestätigen	and the second second	
The	Contraction of	and the second		
Sachbezug	Rechnung	Rechnungsstatus	Steuerformular	Optionen
zu wenig Teilnehmer	C	Ξ		0 ×

Detailansicht zur Kursabmeldung. Bitte geben Sie an, ob Sie schon eine Zahlung getätigt haben. Da wir nur dann eine Rückzahlung veranlassen können.

Hier noch einmal die Informationen zum Sachwertbezug: Der Sachbezugswert, den wir einem Kurs zuweisen, errechnet sich wie folgt:

Kosten des Kursangebots

ABZÜGLICH Summe der Eigenanteile der Teilnehmenden (3€ pro Teilnehmer/in pro Kurseinheit)

= Betrag, der durch das BGM abzudecken ist

Dieser letzte Betrag wird auf die Gesamtanzahl an Teilnehmenden umgelegt, woraus sich der jeweilige Sachbezug pro Person ergibt.

Beispielrechnung: Kosten des Kursangebots: 621€ ABZÜGLICH Summe der Eigenanteile: 336€

= Betrag, der durch Projekt abzudecken ist: 285€

Bei insgesamt 16 Teilnehmenden würde sich dann ein Sachbezug von 17,81€ pro Person ergeben. Diese 17,81€ werden auf den Freibetrag des Monats angerechnet, in dem der Kurs beginnt. Der Betrag wird nicht auf das Jahr gerechnet. Ein möglicher weiterer Kurs, der in einem anderen Monat stattfindet, wird also nicht mit den 17,81€ verrechnet.