



Aktionstag „Rhetorik und Stimme“

25. November 2014

Nicht nur durch nonverbale Signale der Körpersprache, sondern auch durch Ihren Stimmeinsatz und den sprachlichen Ausdruck wirken Sie auf andere Menschen. Hierbei sind vor allem Rhetorik, Atmung und Stimmeinsatz von Bedeutung. Gute rhetorische Fähigkeiten sind entscheidend, um andere Menschen von einer Sache zu überzeugen und zu begeistern. Zudem kann die richtige Atemtechnik helfen, das Stimmvolumen zu erweitern und die Atmung auch unter Stress zu kontrollieren. Der richtige Einsatz der Stimme wirkt einer Belastung der Stimmbänder entgegen und hilft dabei, die Stimme optimal zu nutzen.

In Kooperation mit der Hochschuldidaktik und der Personalentwicklung der Universität Ulm greift das Projekt „Der Eselsberg bewegt sich“ diese Themen auf und veranstaltet am **25.11.2014** einen Aktionstag „Rhetorik und Stimme“.

Tun Sie etwas für sich und nehmen Sie an unserem Aktionstag teil!
Wir freuen uns auf Sie!

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Raum
8.00 - 10.00 Uhr	Interaktiver Vortrag für Führungskräfte: Überzeugend sprechen – wirkungsvoll auftreten	Dr. Michael Bussek, Führungsakademie Baden-Württemberg	Pavillon I , Raum 12 (alter Senatssaal) Albert-Einstein- Allee 5
10.00 - 12.00 Uhr	Interaktiver Vortrag für Beschäftigte: Überzeugend sprechen – wirkungsvoll auftreten		
13.00 - 13.45 Uhr	Workshop: „Achtsamkeit – Atmung“	Katharina Malu-Peters, Dipl. Sängerin und Atemkursleiterin, Atem- Yoga-Stimme, Ulm	
14.00 - 15.30 Uhr	Stimmtraining für Vielsprecher	Elvira Herrmann, Logopädin, Praxis für Logopädie und Ergotherapie, Ulm	

Anmeldung: erforderlich unter Angabe der gewünschten Veranstaltung (bgm@uni-ulm.de)

Organisatoren des Aktionstages „Rhetorik und Stimme“:

„Der Eselsberg bewegt sich“
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
an der Universität Ulm

Dezernat III -2:
Personalentwicklung,
Gender und
Diversity

Hochschuldidaktik -
Zentrum für Lehrentwicklung
in den MINT-Fächern und der
Medizin (ZLEMM)



Aktionstag „Rhetorik und Stimme“

25. November 2014

Überzeugend sprechen – wirkungsvoll auftreten

Wie kann es gelingen überzeugend aufzutreten? Der interaktive Vortrag wird sich mit dieser Frage auseinandersetzen und anhand von Beispielen und kleinen Übungen das Thema aus verschiedenen Perspektiven beleuchten. Dabei werden wesentlichen Elemente zum Thema Berufliche Rhetorik aufgegriffen und der Referent zeigt am „eigenen Beispiel“, wie durch Worte und die eigene Persönlichkeit andere Menschen zielgerichtet bewegt und überzeugt werden können.

Interaktiver Vortrag für Führungskräfte: 8.00 - 10.00 Uhr

Interaktiver Vortrag für Beschäftigte: 10.00 - 12.00 Uhr

Workshop: „Achtsamkeit - Atmung“, 13.00 - 13.45 Uhr

Stimme und Sprache sind in Klang umgewandelte Ausatmung. Kommunikation ist daher eng mit dem Atem verknüpft. Dieser Workshop zeigt, wie bewusste Atemlenkung Vitalität, klare Stimmgebung, Ausstrahlung und damit Präsenz schenkt. Mit Achtsamkeit den Atem beobachten und fließen lassen, führt zu Gelassenheit, tiefer Ruhe und Entspannung.

Stimmtraining für Vielsprecher, 14.00 – 15.30 Uhr

Ihre Stimme braucht Unterstützung für die Anforderung im Berufsleben? In diesem Training lernen Sie die Funktionsweise Ihrer Stimme und Atmung kennen. Sie spüren, wie Ihre Stimme mit einfachen Übungen wohlklingender und belastbarer wird und erhalten viele Tipps, wie Sie im Alltag besser mit sich und Ihrer Stimme umgehen können.

Alle Beschäftigten der Universität Ulm können unter Berücksichtigung dienstlicher Verpflichtungen und Termine eine Arbeitsstunde auf die Nutzung des Angebotes des Aktionstags verwenden.