



## Mentorship for Molecular Medicine PhD Students

# M4M

### Mitmachen bei M4M...!

*»Kontakte mit jungen Menschen halten jung.«*

(Mentor aus dem Kreis Neu-Ulm)

*»Mein Grund bei M4M mitzumachen: Kontakt mit jungen Menschen anderer Nationen erweitert unseren Horizont und ist ein Weg zur Völkerverständigung.«* (Mentorin aus Ulm)

#### ... als ehrenamtliche Mentorin/ehrenamtlicher Mentor

Sie haben Freude daran, jüngere Menschen zu treffen? Sie können sich vorstellen, neu ankommende Doktorandinnen/Doktoranden aus dem Ausland bei ihren ersten Schritten in Deutschland zu begleiten? Sie sind auf den Kontakt mit Leuten aus unterschiedlichen Kulturen gespannt? Sie sind gerne bei Unternehmungen dabei? Sie sind vielseitig interessiert? Sie können sich vorstellen, Doktorandinnen/Doktoranden einzuladen, Sie zu besuchen oder einen Ausflug mit Ihnen zu machen? Sie sprechen in Grundzügen Englisch? Sie treffen aber auch gerne andere ältere Erwachsene?

*»M4M ist eine großartige Gelegenheit, Leute aus unterschiedlichen Kulturen, unterschiedlichen Alters zu treffen. M4M hilft, eine gute Gesellschaft aufzubauen.«*

#### ... als Doktorandin/Doktorand

Sie sind daran interessiert, auch außerhalb des Studiums mit Deutschen in Kontakt zu treten? Sie würden sich über deren Unterstützung im Alltag freuen? Sie möchten gerne Deutschland besser kennen lernen? Sie tauschen sich gerne mit Menschen anderer Kulturen aus und haben Interesse an Lebens- und Berufserfahrungen anderer? Sie wollen Ihre Sprachkenntnisse verbessern? Sie würden gerne Ihr Heimatland vorstellen?  
**Dann sind Sie bei M4M richtig.**

### Join in M4M...!

*»Contact with young people keeps young.«*

*»My reason to participate in the M4M project: Contact with young people from other nations broadens our horizon and is a way to international understanding.«*

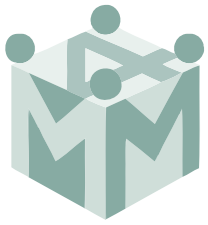
#### ... as volunteer mentor

You have pleasure in meeting younger people? You can imagine assisting PhD students who arrive here to make their first steps in Germany? You are curious about contacts with people from different cultures? You like doing something together with others? You are interested in many subjects? You can imagine inviting PhD students to visit you or to do an excursion on your own? You also speak basic English? But you also like meeting other older adults?

*»M4M is a great opportunity to meet people from different cultures, different ages which helps us in building up a good society.«* (PhD student from India)

#### ... as PhD student

You are interested in contacts with Germans beyond your studies? You would appreciate their assistance in everyday life? You would like to know more about Germany? You like exchange with people of other cultures and are interested in life and professional experiences of others? You would like to improve your language skills? You would like to introduce your native country?  
**Then you are right in the M4M project.**



**Mentorship for  
Molecular Medicine  
PhD Students**

# M4M

## Mentorship for Molecular Medicine PhD Students

»M4M – Mentorship for Molecular Medicine PhD students« heißt das vom ZAWiW koordinierte Mentorenprogramm, das Doktorandinnen und Doktoranden der International Graduate School in Molecular Medicine Ulm mit älteren Erwachsenen zum Austausch und zur Unterstützung zusammenführt.

*»M4M – wirklich ein schönes Projekt innerhalb dessen sich internationale Studierende mit Mentoren/Mentorinnen austauschen und an ihrer Kultur sowie ihren Ideen teilhaben können.«*

*»Ich habe Spaß, Menschen zu treffen, und ich mag es, wenn ich Doktorand/-innen das Gefühl vermitteln kann, in Deutschland zu Hause zu sein.«*

Idee des Programms ist es, durch gemeinschaftliche Veranstaltungen wie Exkursionen oder thematische Abende, aber auch insbesondere durch persönliche Kontakte und Unterstützung Brücken zwischen den Altersstufen zu bauen und Einblicke in die Alltagskultur zu ermöglichen. Auch soll der Erwerb der Sprachkenntnisse erleichtert werden. Die Doktorandinnen und Doktoranden erhalten damit die Chance besserer Integration in einem für sie fremden Land. Die älteren Erwachsenen profitieren als Mentorinnen und Mentoren durch neue Erfahrungen mit Menschen aus fernen Ländern.

»M4M - Mentorship for Molecular Medicine PhD Students« is the name of the mentor programme at Ulm University which is executed by ZAWiW. It brings together PhD students from the International Graduate School in Molecular Medicine Ulm and older adults for exchange and for support.

*»M4M – really a nice project to make the international students interact with mentors and share their culture and ideas.«*  
(PhD student from Pakistan)

*»I enjoy meeting people and I like to help PhD students feeling home in Germany.«*  
(Mentorin aus dem Alb-Donau-Kreis)

The programme's idea is to build bridges between the different stages of life and to give impressions of everyday culture by common events like excursions or thematical evenings but especially by personal contacts and support. Also the acquisition of language skills shall be facilitated. So the PhD students get the chance of better integration in a foreign country. The older adults benefit as mentors from new experiences with people from distant countries.



Wenn Sie dabei sein wollen, dann melden Sie sich beim Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung (ZAWiW) der Universität Ulm.

**Ansprechpartner: Ralph Schneider**  
**E-Mail:** ralph.schneider@uni-ulm.de  
**Telefon:** 0731/50-25323

Weitere Informationen zu M4M auf der Projektwebsite:  
[www.zawiw.de/m4m](http://www.zawiw.de/m4m)

**Ansprechpartnerin** in der International Graduate School in Molecular Medicine Ulm: Bettina Braun  
**E-Mail:** bettina.braun@uni-ulm.de  
**Telefon:** 0731/50-36290

If you are interested in joining M4M then contact ZAWiW (Centre for General Scientific Continuing Education) of Ulm University.

**Contact person: Ralph Schneider**  
**Email:** ralph.schneider@uni-ulm.de  
**Telephone:** 0731/50-25323

Further information about M4M on the project website:  
[www.zawiw.de/m4m](http://www.zawiw.de/m4m) or [www.uni-ulm.de/en/med/med-molmed/international-phd-programme-in-molecular-medicine/m4m.html](http://www.uni-ulm.de/en/med/med-molmed/international-phd-programme-in-molecular-medicine/m4m.html)

**Contact person** in the International Graduate School in Molecular Medicine Ulm: Bettina Braun  
**Email:** bettina.braun@uni-ulm.de  
**Telephone:** 0731/50-36290

