



AKADEMIE

FÜR WISSENSCHAFT, WIRTSCHAFT UND TECHNIK
an der Universität Ulm e. V.

Kurs Höhenmedizin

Kursleitung: Prof. Dr. Paul Dietl | Universität Ulm | Leiter Institut für Allgemeine Physiologie

14. – 15. Oktober 2022 | Online-Kurs | 21. Oktober 2022 | Praktischer Teil Südtirol – Bozen

Der Kurs richtet sich an alle an der Höhenmedizin interessierte Ärzte, die entweder selbst an Rettungseinsätzen in großen Höhen (Hubschrauberbergung etc.) beteiligt sind oder Patienten über deren „Höhenverträglichkeit“ professionell beraten wollen.

Es werden neben Grundlagen zum Verständnis der Physiologie und Pathophysiologie des Höhengaufenthalts Faktoren und Mechanismen vermittelt, die zu Höhenkrankheit oder zur Beeinflussung bestehender Erkrankungen führen können. Dazu zählen die Auswirkungen von Höhe auf das respiratorische, kardio-vaskuläre, renale und endokrine System sowie Nervensystem. Prophylaxe und Therapie, inklusive Ernährung, Säure-Basen- und Flüssigkeitshaushalt werden ebenso besprochen.

Der 2-tägige Kurs besteht aus einem theoretischen und praktischen Teil. Der theoretische Teil wird als Online-

Veranstaltung stattfinden. Der praktische Teil wird in Zusammenarbeit mit dem EURAC Institut in Bozen durchgeführt.

Der theoretischen Teil umfasst 4 Unterrichtsstunden.

Der praktische Teil beinhaltet 6 Stunden in einer Höhenkammer (Terra X Cube, EURAC Institut) in Bozen. Dort werden die Teilnehmer auf eine Höhe von 4500 Meter „transportiert“ (i.e. durch Erzeugung einer hypobaren Hypoxie, genau wie in der Höhe). Dies simuliert beispielsweise einen Hubschrauber Einsatz in den Ostalpen. Es werden Höhenverträglichkeitstests durchgeführt, mit denen das Risiko einer akuten Höhenkrankheit (AMS, acute mountain sickness) erfasst wird. Das EURAC Institut stellt Experten zur Verfügung, die mittels transthorakaler Echokardiographie 2 pulmonale Drücke unter hypoxämischen Bedingungen sowie nach Sauerstoffgabe messen und somit die individuelle Sensitivität für hypoxämische pulmonale Hypertension evaluieren.

Theoretischer Teil 14. – 15.10.2022 | Online Veranstaltungen | Powerpoint Präsentation und Diskussion

Programm

- 14.10.2022 | 17:00 – 18:30 Uhr
Elementare Prinzipien der Physiologie/Pathophysiologie der Höhe
- 15.10.2022 | 17:00 – 18:30 Uhr
Symptome, Prophylaxe und Therapie der AMS (acute mountain sickness)

Teilnahmegebühr theoretischer Kursteil: EUR 300,00

Der theoretische Teil wird mit 4 Fortbildungspunkten der Landesärztekammer Baden-Württemberg anerkannt und kann als Einzelveranstaltung (unabhängig vom praktischen Teil) gebucht werden.



Programm | Beginn 9:00 Uhr

- Ankunft und Begrüßung 30 Minuten
- Medizinische Vor-Untersuchung mit zwei Ärzten 60 Minuten
- Kleine Echokardiographie bei zwei Teilnehmern (Größenbestimmung rechter Ventrikel und RSVP) 30 Minuten
- Gang in die Kammer und hochfahren der Kammer auf 2500 m. Radfahren von 5 Teilnehmern bei submaximaler Belastung (Zielpuls), Messung der SaO₂ mittels Puls-oxymetrie bzw. Equivital alle 10 Minuten, Aufstieg in 20 Minuten Schritten um jeweils 500 m bis 4500 m. Ende des Höhenverträglichkeitstests. 2 Stunden
- Einschleusen der Echoprobanden bereits während der letzten 20 Minuten Epoche (4500 m)
- Echos auf 4500 m ohne und dann während/nach 1 Minuten Sauerstoff. 30 Minuten
- Runterfahren der Kammer. 20 Minuten
- Duschen der aktiven Teilnehmer vom Höhenverträglichkeitstest. 30 Minuten
- Vortrag "Echokardiographie Herz bei Höhenexposition", Prof. Nikolaus Netzer, Eurac Research, Bozen mit kleinem Imbiss im Vortragsraum Terra X Cube. 30 Minuten

Ziel dieses Kurses ist nicht nur die Vermittlung höhenrelevanter medizinischer Aspekte, sondern auch das subjektive Erleben eines Einsatzes unter erschwerten Bedingungen der Höhe. Gleichzeitig erhalten die Kursteilnehmer eine individuelle Beurteilung ihrer Höhenverträglichkeit und erlernen diese Beurteilung auch für die Prophylaxe einer AMS beim Patienten.

Teilnahmegebühr praktischer Kursteil: EUR 700,00 (beinhaltet nur Aufenthalt in der Höhenkammer, nicht Unterkunft und Fahrtkosten).

Der praktische Teil wird mit 6 Fortbildungspunkten der Landesärztekammer Baden-Württemberg anerkannt.

Die Teilnahme am theoretischen Teil ist Voraussetzung für die Teilnahme am praktischen Teil.

Haftungsausschluss: Die Akademie übernimmt keinerlei Haftung für gesundheitliche Schäden in Folge des Aufenthalts in der Druckkammer sowie für Wegunfälle zum Veranstaltungsort und zurück.



Kontakt | Weitere Informationen

Akademie für Wissenschaft, Wirtschaft und Technik
an der Universität Ulm e. V.

Geschäftsstelle
Frau Viola Lehmann
Heidenheimer Straße 80
89075 Ulm

E-Mail: info@akademie-uni-ulm.de
Telefon: +49 (0)731 50 25266
Telefax: +49 (0)731 50 25265

Weitere Informationen erhalten Sie aktuell unter
www.uni-ulm.de/akademie




AKADEMIE
FÜR WISSENSCHAFT, WIRTSCHAFT UND TECHNIK
an der Universität Ulm e. V.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Eingangsbestätigung per E-Mail. Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt ohne Abzüge nach Erhalt einer Anmeldebestätigung und der Rechnung. Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die Gebühr abzüglich 10% Bearbeitungsgebühr zurückerstattet. Danach ist keine Rückzahlung mehr möglich. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit benannt werden. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der AKADEMIE, die Sie mit Ihrer Unterschrift anerkennen. Auf Wunsch senden wir Ihnen diese gerne zu.