

Studi@SpaZz

ALLES FÜR **STUDIERENDE**
IN **ULM** UND **NEU-ULM**

HEFT 35 | SOMMERSEMESTER 2024

www.studispazz.de

„Weil Medien und der richtige Umgang mit ihnen unsere Zukunft sind“

Xenia Guther, 30, macht gerade ihren Master in Medienmanagement



A man and a woman, both wearing blue shirts and glasses, are smiling and looking towards the right. They appear to be in a control room or laboratory setting, with various equipment and screens visible in the background.

Forschungshunger und Wissensdurst?

Ist bei Liebherr richtig aufgehoben.
Wir geben Ihnen von Anfang an den Raum,
anzupacken und mitzugestalten.

LIEBHERR

One Passion. Many Opportunities.



Mehr erfahren unter:
www.liebherr.com/karriere

WAS SIND EURE LIEBLINGSORTE FÜR DEN SOMMER?



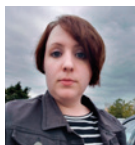
DANIEL M. GRAFBERGER, 46
Redaktionsleiter KSM Verlag

Als Kulturfreak geht es erst sieben Wochen ins Ulmer Zelt, dann 10 Tage aufs Internationale Donaifest und schließlich ein Wochenende lang zu „Kultur auf der Straße“ in Neu-Ulm. Und gerne auch zum noch mehr Schwitzen und zur Erholung zwischendrin in die Sauna.



PHILIPP SCHNEIDER, 35
Redakteur KSM Verlag

Wenn der Sommer richtig heiß wird, dann sind es vor allem im Dickicht versteckte Seen, welche natürlich mit dem Fahrrad am besten zu erreichen sind. Tiefstehende Abendsonne genießt man am besten im Biergarten oder auf der heimischen Terrasse.



CHRISTINE KULGART, 30
Redakteurin bei RSU GmbH

Mein Lieblingsort im Sommer ist immer da, wo am meisten Schatten ist. Aber im Schwimmbad lässt es sich auch gut aushalten.



LEONIE TITOS, 17
10. Klasse, Oberbergschule Deggingen

Meine Lieblingsorte für den Sommer sind mein Fahrrad, weil ich mir einige Radtouren vorgenommen habe, unser Garten für viele Fußballmatches und ein schöner Baggersee für unzählige Runden mit dem Stand-up-Paddel!



NINA HAUSLADEN, 25
Volontärin im KSM Verlag

Unter dem schattigen Schilf im eigenen Garten lassen sich dort erholsame Lesestunden im Liegestuhl genießen. Aber auch die Grasstufen am Neu-Ulmer Donauufer mit Blick nach Ulm sind immer wieder schön für Picknicks mit Freunden.

INHALT

CAMPUS

Starinterview

Der Entrepreneurs Campus
der Universität Ulm 6

Neuer Studiengang an der HNU

Künstliche Intelligenz
und Informations-
management 10

Kunst an der Uni

Serie 6 12

Mitarbeiter an den Hochschulen

Die Zentrale
Studienberatung 14

StuVe

StuVe-Schaufenster 16

JOBS / FINANZEN

Sparkasse

Neu-Ulm – Illertissen
Das Girokonto
für Studenten 18

Studie

Brillante Köpfe,
verborgene Kämpfe 19

Arbeitgeber

des Semesters
Mit ZEISS machst Du
den Unterschied 20

Job gesucht?

Bildungsmessen
der Region 22

AOK

Angebote für Studis 23

IHK

Studium abgebrochen? 23

We're all in this together

Ehrenamt 24

Ed. Züblin AG

Eine Frau am Fortschritt 25

Ferchau GmbH

„Die Mischung macht's“ 26

WOHNEN / LEBEN

Der große Studi@Spazz

Restaurant-Test
Schlechte Bewertung:
Verdient oder nicht? 28

Einkaufen

Verkaufsoffene Sonntage
in der Region 30

Von Ulm in die Großstadt

Titelmodel Xenia 31

Fahrradtouren

Das Glücksgefühl
im Sattel 32

Sommerzeit ist Floh- marktzeit

Die Flohmärkte
der Region 36

SZENE / KULTUR

Von Ulm auf die

Spiegel-Bestsellerliste
Ulmer Autoren 38

In- und Out-Liste

Was ist im Trend
und was nicht? 39

Die Studi@SpaZz

Lifehacks
Serie 18 40

Theater Ulm

Angebote
für Studierende! 41

Internationales Donaufest

2024 ist wieder
Donaufest-Jahr! 42

Gesunde Cocktails

À votre santé! 44

Sommerbühne am

Blautopf

Geballte Kultur
auf der Sommerbühne 46

FREIZEIT

3 hours

Die Freilichtbühnen
der Region 48

Sagenhaftes Ulm

Nixen im Blautopf 50

Sehenswürdigkeiten

Unterschätzte Orte 52

Sommerevents

In und um Ulm 54

Ausflugstipps

Kostengünstig
mit dem D-Ticket! 56

Finis coronat opus

Die Witzeseite 58

Bilderrätsel

Raten und gewinnen 58

IMPRESSUM

Redaktionsleiter, Chef vom Dienst:

Daniel M. Grafberger (dmg),
Tel. 0731 3783294, grafberger@ksm-verlag.de

Redaktion: Philipp Schneider (ps),
Tel. 0731 3783295, schneider@ksm-verlag.de
Nina Hausladen (nh),
Tel. 0731 3783295, hausladen@ksm-verlag.de

Autoren:

Christine Kulgart (tine), Leonie Titos (lt)

Verlagsleitung (V. i. S. d. P.):

Michael Köstner (mk),
Tel. 0731 3783293, koestner@ksm-verlag.de

Verlag:

KSM Verlag Michael Köstner
Olgastraße 94, 89073 Ulm, Tel. 0731 3783293,
Fax 0731 3783299, info@ksm-verlag.de
www.ksm-verlag.de

Office-Management: Claudia Dukek

Lektorat: Carmen Unger

Gestaltung: Michael Stegmaier

Titelbild: Daniel M. Grafberger

Anzeigen:
Michael Köstner, Tel. 0731 3783293,
koestner@ksm-verlag.de

Preisliste: 2024

Druck:

Druckhaus Frank GmbH, 86650 Wemding

Bankverbindung:

Sparkasse Neu-Ulm
IBAN: DE67 7305 0000 0441 7523 42,
BIC: BYLA DE M1 NUL

Erscheinungsweise:

2 x jährlich, Sommer- und Wintersemester
Abonnement Einzelausgabe 4 € (frei Haus).
Jahresabo mit 2 Ausgaben frei Haus 7,50 €.
Jahresabo für Studierende 6 € (frei Haus)

DIE KSM-APP

Noch mehr Lesestoff unseres Verlags!

Hier gibt's die kostenlose App:

Google Play:



App Store:



WIR DANKEN UNSEREN PREMIUMPARTNERN



LIEBHERR



Der
Studi@SpaZz
ist ein Produkt des
Monatsmagazins
SpaZz

< ARE YOU A CODER? >



Deloitte innoWake GmbH ist Teil von Deloitte Application Modernization and Innovation - weltweit führend in Anwendungsmodernisierung. Deloitte innoWake entwickelt Software, die wir als Werkzeuge für die Anwendungsmodernisierungen für internationale Kunden verwenden. Dabei kommen die neuesten Technologien zum Einsatz, um große Unternehmen fit für die Zukunft zu machen.

Unsere erfolgreichen Teams von Top-Spezialisten arbeiten international, verteilt auf drei Kontinenten, in Senden (Bayern), Austin (Texas, USA) und Bangalore (Indien). Bei uns findest du auf einmalige Weise Leidenschaft und Flexibilität eines hochspezialisierten High-Tech Unternehmens mit den Möglichkeiten eines weltweit agierenden Unternehmens kombiniert.

Software Engineers

Du

- studierst Informatik oder hast bereits dein Studium abgeschlossen und freust dich auf anspruchsvolle Aufgaben.
- hast Herzblut für Java oder C#, Objektorientierung, Softwaredesign, Continuous Integration mit Jenkins, Angular oder Cloud-Technologien.
- begeisterst dich für innovative Technologien und willst dein Wissen erweitern
- möchtest Teil unseres dynamischen, internationalen Teams werden

... dann melde dich!

Wir

- sind vorwiegend Informatiker*innen.
- sind stark durch die Vielfalt unserer Kollegen.
- nehmen dich auch ohne Krawatte in unsere Hightech-Firma auf.
- bieten dir die Möglichkeit, international Karriere zu machen, falls du möchtest.
- bieten High-End Notebooks und -Hardwareausstattung, flexible Arbeitszeiten, Home-Office, Teilzeitmodelle.
- bilden dich weiter mit themenspezifischen Schulungen und einer außerordentlichen Auswahl an Fortbildungs- und Zertifizierungskursen.

Deloitte innoWake GmbH

www.appmod.de

Robert-Bosch-Straße 1
89250 Senden

Monika Hefe
mhefele@deloitte.com
07307 92 190 115

CAMPUS

FRAUENPOWER

auf dem Entrepreneurs Campus der Universität Ulm

Zehn Frauen, zehn Ideen: Über das EXIST-Women Programm des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz begleitet die Universität Ulm insgesamt zehn Studentinnen und Doktorandinnen bei der Existenzgründung. **Studi@SpaZz Autorin Nina Hausladen traf Geschäftsführerin Dr. Birgit Stelzer** zu einem Gespräch über den Entrepreneurs Campus und das Förderprogramm

INFORMATION

Entrepreneurs Campus

Albert-Einstein-Allee 11

89081 Ulm



Studi@SpaZz: Frau Stelzer, wer seid ihr am Entrepreneurs Campus der Uni Ulm und was macht ihr?

Dr. Birgit Stelzer: Wir sind eine zentrale Einrichtung der Universität Ulm im Transferbereich. Wir schaffen Angebote für kreative, gestaltungswillige Akademikerinnen und Akademiker, die ihre Idee zu einer Lösung, einem Geschäftsmodell oder einer Unternehmung weiterentwickeln wollen. Der Entrepreneurs Campus versteht sich als eine Art Basiccamp, von dem aus unsere Studierenden, Doktoranden und Post-Docs in die Startup-Szene starten können. Der Einstiegszeitpunkt für eine Zusammenarbeit mit uns ist sehr individuell. Wir begleiten unsere Innovatoren, die aus allen Fakultäten kommen, individuell durch Einzelgespräche und Beratungen sowie das Vernetzen in das Startup-Ökosystem. Melanie Kamrath hat große Erfahrung in der Begleitung von Frühphasen-Startups und ist Expertin im Bereich Markenbildung. Ich selbst habe mich an der Universität Ulm promoviert, gestalte seit Jahren das Ulmer Innovationsökosystem in unterschiedlichen Rollen mit und verfüge über ein großes Netzwerk, das für unsere Zielgruppe und Partner wertvoll ist. Außerdem bieten wir Entrepreneurship Kurse an: Workshops, Seminare, oder Summer Schools. Unsere Dozenten Lena Schmid und Luisa Römer haben beide in Ulm studiert und kennen die Uni wie ihre eigene Westentasche, was uns nahbar für unsere Studierenden macht. Außerdem kann man uns und unsere Community bei Events kennenlernen. Mittags, nachmittags, abends, online, hybrid, in kleinen Gruppen oder bei großen Veranstaltungen, zu fachspezifischen Themen oder einfach zum Austausch unter Gleichgesinnten – wir sind ein Raum der Begegnung.



Foto: Melanie Kamrath / UniUlm

Das Team des Entrepreneurs Campus:

Luisa Römer, Lena Schmid, Melanie Kamrath, Dr. Birgit Stelzer (von links)

Was treibt euch an und woran orientiert ihr euch?

Das Thema Zukunft gestalten. Wir sind der Überzeugung, dass das nur gemeinsam geht. In der frühen Phase bei uns an der Universität ist die Herausforderung, über den Tellerrand der eigenen Fachdisziplin schauen zu lassen und die Erfahrung zu ermöglichen, dass Lösungen besonders wirksam werden, wenn sie interdisziplinär entwickelt wurden. Jeder bringt eine andere Sicht auf die Dinge mit. Bei der Entwicklung von Lösungen, Produkten und Geschäftsmodellen spielt für uns auch die ökologische und soziale Perspektive eine zentrale Rolle. Das heißt, jeder, der mit uns innoviert, darf sich Fragen stellen, wie: „Was hat die Natur von meiner Lösung?“, „Wie profitiert die Gesellschaft?“. Die Frage nach der Erlösmechanik und dem Skalierungspotential wird natürlich auch diskutiert und evaluiert, genauso wie die technologische Machbarkeit. Letzteres ist an einer technischen Universität aber ja eh in der DNA der Mitglieder verankert.

Entrepreneurship an einer technisch-orientierten Universität – wie wird das angenommen?

Oft wird uns von den Studierenden, Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern gespiegelt, dass sie sich als Experten in ihrem Fachgebiet sehen und klassische Berufsbilder kennen. Die Vorstellung, sich selbständig zu machen oder ein Startup zu gründen, ist für viele weit weg. „Was hat Entrepreneurship mit mir zu tun?“, hören wir oft von unserer Zielgruppe. Über eine plakative Startup-Sprache, so zeigt uns unsere mittlerweile langjährige Erfahrung, schüren wir also nicht unbedingt die angestrebte Begeisterung für das Thema Unternehmertum. Hier geht es auch um Klischees. Beispielhaft ist ein Zitat aus einem Seminar in der Biologie, bei dem wir in kurzer Zeit eine Lösung für ein Alltagsproblem mit den Studierenden designen: „Startups machen andere, dachte ich immer. Die BWLer. Dabei kann ich das auch!“ Die-

se Aha-Momente sind unsere persönlichen Highlights. Bei den Forscherinnen und Forschern ist es ähnlich: Die Währung in der Wissenschaft sind Paper und Konferenzbesuch – und nicht, an einem Startup-Vorhaben zu basteln. Das Potential aus der Forschung, Technologien in die Anwendung zu treiben, auch in Form von Deep-Tech Startups, ist bekanntermaßen riesig. Nur ist das eben kein Selbstläufer.

Was genau ist das EXIST-Women Programm?

Das Programm richtet sich an Frauen, die aus einer Anfangsidee mehr machen wollen. Wir an der Universität Ulm nennen sie die „Visionaries“. Hierfür gibt es mit der Unterstützung des Bundesministeriums für Wissenschaft und Klimaschutz finanzielle Unterstützung in Form eines persönlichen Stipendiums und von Sachmitteln.. Der wesentliche Mehrwert liegt darin, über zwölf Monate in einer Gruppe von zehn Stipendiatinnen aus einem Konzept einen Prototyp entwickeln zu können, um sich anschließend möglicherweise auf dem Weg zum Startup zu begeben. Neben Qualifizierungsangeboten lebt dieses Programm sowohl vom Austausch untereinander als auch einem individuellen Mentoring. Die Frauen haben über ein Jahr die Möglichkeit, ihre Idee systematisch zu erproben. Darüber hinaus sind sie im bundesweiten EXIST-Netzwerk gelistet und zu dessen Bundes-Events eingeladen, wie dem „Gründerinnen-Forum“ in München oder Berlin.

Warum braucht es diese Förderung?

Naja, jetzt könnten wir eine Debatte eröffnen, warum es überhaupt Frauenförderung in Deutschland braucht. Aktuelle Studien und Statistiken sagen, dass der Anteil von unternehmerischen Frauen im Gegensatz zu Männern immer noch sehr viel geringer ist. Laut Startup-Monitor des Startup-Verbandes lag der Gründerinnenanteil im Jahr 2023 bei gerade mal rund 20 Prozent. Dass es nicht am Geschlecht liegt, haben wir hoffentlich mittlerweile ver-

„Aktuelle Studien und Statistiken sagen, dass der Anteil von unternehmerischen Frauen im Gegensatz zu Männern immer noch sehr viel geringer ist.“



Foto: Lena Schmid / Um Ulm

Die „Visionaries“ an der Universität Ulm: oben v. l.: Melanie Kamrath (Projektleitung EXIST-Women), Ines Erhardt, Mareike Danne, Karolina Schüle, Humay Hamidli, Jana Funke, Jessica Schiele, Dr. Birgit Stelzer (Geschäftsführerin Entrepreneurs Campus) unten v. l.: Anna-Maria Zeljkovic, Lea Widler, Yonca Kayaoglu, Tanja Gäßler, Magdalena Meyer, Frauke Schäfer

▶ standen. Strukturelle Benachteiligungen, ein evidenter Faktor entlang des Karrierewegs, können wir mit dem Programm nur bedingt lösen. Jedoch sind wir überzeugt: wer sich bereits im Studium mit eigenen Ideen beschäftigt und die Möglichkeit bekommt, diese weiterzutreiben, der wird sein eigenes Potential und seinen Mehrwert für den Arbeitsmarkt hervorragend einordnen und einbringen können. Am Ende ist die Förderung ein Anreiz, aus der persönlichen Komfortzone zu treten. Es gibt Frauen eine Bühne und erleichtert ihnen den Einstieg in eine neue Welt: die Startup-Szene.

Wie lief der Bewerbungsprozess ab und wer konnte sich bewerben?

Bewerben konnte sich jede Frau, die einen Bezug zur Universität Ulm hat oder hatte. Daneben gab es fördermittelspezifische Anforderungen, beispielsweise bezüglich des Anstellungsverhältnisses. Inhaltlich war jede Idee willkommen, die wir für innovationswirksam gehalten haben. Das heißt, sie löst eine konkrete Herausforderung, es gibt einen Bedarf im Markt und es könnte ein Produkt entstehen. Vor allem war uns die Motivation der Frauen wichtig: Was wollen sie bewegen? Warum wollen sie beim Programm dabei sein? Wie wollen sie sich einbringen? Solche Dinge.

Anfang Februar ging das Projekt an den Start. Wer sind die zehn auserwählten Gründerinnen und aus welchen Bereichen kommen sie?

Anna Maria Zeljkovic, Frauke Schäfer, Humay Hamidli, Ines Erhardt, Jana Funke, Jessica Schiele, Lea Widler, Mareike Danne, Tanja Gäßler und Yonca Kayaoglu. Die Gründungsideen sind wissenschaftsbasiert und adressieren unterschiedliche Herausforderungen und Branchen. Beispielsweise die KI-gestützte Studiengangsuche,

der Einsatz von VR-Technologie im Fitnessbereich, eine E-Order-App für Restaurants oder eine personalisierte Wissensplattform. Aber auch Gesundheit und Ernährung wie bei der individualisierten Nährstofftherapie oder der Entwicklung immunregulatorischer Wirkstoffe. An die Industrie richtet sich ein kollaboratives Modell für Kreislaufwirtschaft, eine Transformationsbegleitung für mehr Nachhaltigkeit sowie eine Kombilösung aus Dienstleistung und Gebrauchsgut zur CO₂-Reduktion. Eine schöne Ergänzung ist ein Gründungsvorhaben aus dem Bereich Social Entrepreneurship, das den virtuellen Zugang zu Salonkonzerten ermöglichen soll. So unterschiedlich die Ideen, so divers sind auch unsere Stipendiatinnen. Aus unterschiedlichen Kulturen und fachlichen Hintergründen sowie Qualifikationsstadien im Bachelor, Master oder der Promotion.

Wie sehen die nächsten Monate für die Gründerinnen aus?

In den nächsten Monaten feilen die Frauen intensiv an ihrem Gründungsvorhaben. Dabei werden sie von Melanie Kamrath persönlich begleitet und mit Mentorinnen vernetzt. Außerdem präsentieren sie sich der Öffentlichkeit bei Pitch-Events. Also haltet gern die Augen auf und feuert sie an – auch das ist ein Antreiber für Innovation. Positive Resonanz aus der Crowd. Und klar, sie besuchen auch Kurse, lernen das Handwerkszeug unternehmerischen Denkens und Handelns zu den Themen Geschäftsmodellentwicklung oder „konkret gründen“. Hierfür gibt es am Ende auch ein Entrepreneurship-Zertifikat.

Wie sieht die Zukunft des Förderprogramms aus?

Gute Frage. Ich möchte sie gern weitergeben an das BMWK. Ich habe es so verstanden, dass eine nächste Förderphase geplant ist. Wir wären auf jeden Fall am Start.

Join the Team

Die SpaZzen suchen Verstärkung –
ab 1. August 2024

Du willst irgendwas mit Medien machen?
Dann bewirb dich jetzt als Volontärin oder
Volontär und komm zu den SpaZzen!

Im **KSM Verlag** erwartest dich ein kleines und unkompliziertes Team in zentraler Lage Mitten in Ulm. Wir bieten spannende Einblicke in das Verlagsgeschäft, Redaktionsstätigkeiten, Kommunikation und Kundenbetreuung sowie Logistik. Bei über 15 verschiedenen Publikationsformaten ist eine abwechslungsreiche und spannende Arbeit garantiert!

Du solltest **Spaß** an der Materie mitbringen, Lust auf Recherchieren und Schreiben haben sowie Integrationsfähigkeit in ein kleines, aber schlagkräftiges Team mitbringen.



INFORMATION

Ein Volontariat bei den SpaZzen
hört sich gut an?

Dann freuen wir uns über eine aussagekräftige Kurzbewerbung per Mail an:

Daniel M. Grafberger

grafberger@ksm-verlag.de







AL-KO

QUALITY FOR LIFE

Member of **DEXKO**

Hier nimmt Deine Karriere Fahrt auf!

-  Flexible Arbeitszeiten und die Möglichkeit zum mobilen Arbeiten
-  Gute Verkehrsanbindung und Parkplätze direkt am Firmengelände
-  Kantine mit Brotzeitservice und wechselnden frischen Speisen
-  Individuelle Entwicklungsmöglichkeiten und Weiterbildungsangebote

**BEWIRB DICH JETZT BEI UNS für ein Praktikum, eine
Werkstudierendentätigkeit oder eine Abschlussarbeit!**

Die **AL-KO VEHICLE TECHNOLOGY GROUP** ist ein stark wachsender global agierender Technologiekonzern und eine Business Unit von DexKo Global. Mit hochwertigen Fahrwerks- und Federungskomponenten für Anhänger, Freizeit- und Nutzfahrzeuge sowie Bau- und Agrarfahrzeuge steht die Unternehmensgruppe für Funktionalität, Komfort und Innovationskraft und sorgt so für mehr Fahrsicherheit.

ALOIS KOBER GMBH | www.alko-tech.com/jobs

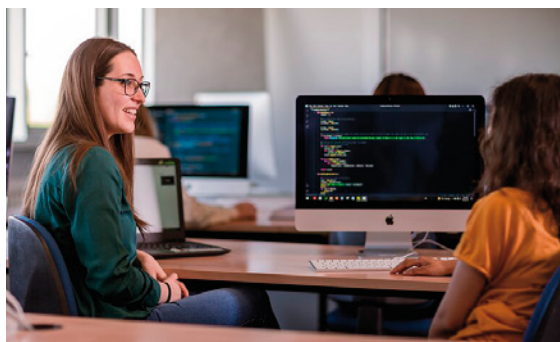
Human Resources | Daniela Schuster | +49 8221 97-8722 | Ichenhauser Str. 14 | 89359 Kötz | karriere@alko-tech.com



Zukunftsweisend studieren an der HNU.

Daten nutzen, um Unternehmen zu verbessern, komplexe Emotionen aus der gesprochenen Sprache erkennen, Fehler in Internet-of-Things-Geräten vorhersagen, bevor sie entstehen und eine Faszination der Zukunft, die durch die künstliche Intelligenz geschaffen wird. Wer sich von diesen Themen angesprochen fühlt und wertvolle Beiträge und Ideen einbringen möchte, der liegt mit der Wahl des neuen Studienganges Künstliche Intelligenz und Informationsmanagement an der Hochschule Neu-Ulm genau richtig

Wie intelligent ist das denn!?



Nicola und Neha:

Die Studentinnen können den neuen Studiengang Künstliche Intelligenz und Informationsmanagement nur empfehlen

HARD FACTS

Bewerbungszeitraum:

2. Mai – 15. Juli

Studienbeginn:

Wintersemester

Studienzeit:

7 Semester Vollzeit

Abschluss:

Bachelor of Science

Studiengangleiter:

Herr Prof. Dr. Faußer

INFORMATION

Hochschule Neu-Ulm

Wileystraße 1

0731 97620

info@hnu.de

www.hnu.de



Der praxisorientierte Studiengang Künstliche Intelligenz und Informationsmanagement verbindet die spannende Welt der KI mit den vielfältigen Aspekten von Data Science, Informationsmanagement, Software Engineering, Cyber Security und digitaler Transformation. Das Besondere: Ab dem 5. Semester können aus vielen Angeboten individuelle Schwerpunkte, wie Information Systems Management oder Industry 4.0, flexibel gewählt werden.

Nicola, Studentin in diesem Studiengang, bricht mit den Vorurteilen eines IT-Studiengangs: „IT wird immer gerne mit Nerds und komplexen Codingzeilen gleichgesetzt. Aber das ist natürlich nicht so, der Beruf ist sehr vielfältig. Ich sehe in diesem Bereich sehr gute Chancen, in der Berufswelt Fuß zu fassen, um in die immer

noch sehr männliche IT-Branche etwas mehr weibliche Anteile einzubringen. Ich freue mich auf jeden Fall schon darauf, mit den im Studium erlangten Kenntnissen Herausforderungen im IT-Umfeld anzugehen.“

Ihre Kommilitonin Neha sieht die Zukunft in KI: „In der IT geht es nicht nur ums Programmieren, sondern auch um die Zusammenarbeit im Team, darum, ein Produkt zu entwickeln. Ein Studium in den Bereichen Data Science Management, Business Intelligence, künstliche Intelligenz, maschinelles Lernen und Datenanalyse wird die Türen zu vielen Möglichkeiten öffnen, die die Welt braucht.“

Interesse? Dann bewirb dich jetzt für den HNU-Studiengang Künstliche Intelligenz und Informationsmanagement (B.Sc.) unter hnu.de/kim. nh



Das Konto für Studenten, die mehr erwarten.

Jetzt mit zahlreichen Zusatzleistungen.

Giro Campus Online

Unser Exklusivkonto für Studentinnen und Studenten (ohne Altersbegrenzung):

Sparkassen-Card (Debitkarte) mit Chip, Wunsch-PIN und Kontaktlos-Funktion, Mastercard X-TENSION



(Kreditkarte) inkl. kostenfreier Bargeldabhebung weltweit und Auslandsreisekrankenversicherung, Online-Banking, Soft-Skill-Seminare, Online-Shoppingportal inkl. Cashback u.v.m.



Sparkasse
Neu-Ulm – Illertissen

spk-nu-ill.de/campus

Grünes Grau & stählerne Perspektivenwechsel

Zahlen, Formeln, Codes – für Kunst bleibt zwischen Hausarbeiten und Vorlesungen oft nur wenig Zeit. Dabei lohnt sich ein kleiner Spaziergang rund um die Universität Ulm und die Hochschule Neu-Ulm. **Auf dem Gelände sind nämlich kleine und große Kunstwerke versteckt. Studi@SpaZz-Autorin Christine Kulgart stellt euch in jeder Ausgabe zwei dieser Kunstwerke vor**

„Grüne Säule“

von Alf Setzer

Auf der Website des Kunstpfads der Uni Ulm ist die „Grüne Säule“ tatsächlich von schönstem Grün umgeben. Als wir dort zu Besuch waren, hat es leider geregnet und anstatt einer Grünfläche standen Baucontainer als Hintergrund zur Verfügung. Der Name „Grüne Säule“ kommt allerdings auch nicht vom Umfeld, sondern vom Material: Anröchter Stein, auch Anröchter Dolomit genannt, gibt es als sogenannten grünen Typ, auch Grünsandstein oder Grünstein genannt.

Südwestlich der Mensa hat Alf Setzer 1986 die Natursteinskulptur bestehend aus fünf aufeinander gesetzten runden Blöcken geschaffen. Die senkrechten, reliefbildenden Rillen an der fast vier Meter großen Säule rühren vom Steinbohrer, mit dem die gedachte Form aus dem Stein gelöst wurde.



„Ulmer Tor“

von Bernhard Heilinger

Wer die Worte „Ulmer Tor“ hört, denkt vermutlich eher an das Blaubeurer Tor oder das Ehinger Tor. Damit hat diese Stahlplastik von Bernhard Heilinger vor dem Nordeingang der Ulmer Universität allerdings sehr wenig zu tun. 1989 erstellt, wiegt das Kunstwerk mehrere Tonnen, ist 470 cm hoch, 800 cm breit und 650 cm tief und wurde vor allem hier platziert, um ein Gegenstück zur Statue von Niki de Saint Phalle darzustellen. Bunte runde Formen werden hier mit dem rostigen Stahl in kantigen Schwingungen gekontert.

Schaut man durch das Tor auf den Universitätseingang, so scheint der Weg durch das Trichterdesign eng und beschwerlich. Kommt man allerdings vom Eingang her, so blickt man auf die Natur und den Himmel, frei nach dem Motto „Die Zukunft ist offen!“

MACH, WAS WIRKLICH ZÄHLT.



TECHNIK

FOLGE DEINER BERUFUNG.

Jetzt für den Seiteneinstieg
mit MINT-Studium bewerben!
bundeswehrkarriere.de



BUNDESWEHR

Serie 8: In jeder Ausgabe stellen wir euch Beschäftigte an der Uni oder den Hochschulen vor

Wer sorgt eigentlich dafür, dass unsere Universität oder Hochschule zu einem Ort wird, an dem Studierende nichts missen müssen (außer eventuell das gemütliche Bett zu Hause) und an dem sie um- und versorgt werden? Es sind nicht nur Studierende, Profs und Dozenten tagtäglich an der Universität unterwegs – nein, oft vergessen wir all jene Mitarbeiter, die uns das Leben als Studierende ein Stück weit leichter machen, die uns unterstützen, auch wenn wir sie nicht immer oder gar nie sehen.

Die Zentrale Studienberatung im Jubiläumsjahr

2024 feiert die Zentrale Studienberatung (ZSB) der Universität Ulm ihr 50-jähriges Bestehen. Studi@SpaZz-Autorin Christine Kulgart hat mit der Leiterin Eva-Maria Klein gesprochen



Eva-Maria Klein: Leiterin der Zentralen Studienberatung (ZSB)

Studi@SpaZz: Frau Klein, an wen richtet sich die Studienberatung?

Eva-Maria Klein: Unser Beratungsangebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler, Studierende und weitere ratsuchende Personen wie Eltern und Lehrkräfte.

Wie lange sind Sie persönlich bereits dabei?

Ich bin im Jahr 2012 in die ZSB der Uni Ulm gekommen. Ursprünglich war ich dort im Studierendenmarketing tätig. Seit 2021 bin ich schwerpunktmäßig in der Beratung aktiv und habe dann auch die Leitung der ZSB übertragen bekommen.

Zu welchen Themen beraten Sie am häufigsten?

Rund 57 % der Beratenden waren 2023 Studieninteressierte, der Rest Studierende. Die häufigsten Anliegen drehen sich um Unsicherheit beim gewählten Studiengang, Studieren mit Handicap, drohenden Verlust des Prüfungsanspruches und Studieren mit Kind. Studieninteressierte haben die Möglichkeit, sich in kostenlosen aufeinander aufbauenden Beratungsterminen über ihre Fähigkeiten, Interessen und Werte klar zu werden, und erhalten Informationen und Recherchetechniken an die Hand, mit denen sie für sich dazu passende Studienrichtungen und Berufsfelder ausfindig machen können.

Welche Herausforderungen bringt die Aufgabe einer Studienberaterin mit sich?

Studienberatung ist sehr an die individuellen Persönlichkeiten, die Ressourcen und auch Motivationen der Ratsuchenden geknüpft. Das heißt, dass wir beinahe keine „Beratung von der Stange“ anbieten können, sondern immer individuelle Lösungsansätze gemeinsam mit den Ratsuchenden erarbeiten. Beratung verstehen wir dabei

auch als einen Prozess, der Zeit in Anspruch nimmt und selten auf „Knopfdruck“ Ergebnisse produziert. Oftmals geht es, neben den rein sachlichen Infos, beispielsweise über Prüfungsordnungen, Bewerbungsfristen und so weiter, auch um das Sich-Auseinandersetzen mit den eigenen Themen und Lösungsmöglichkeiten, damit die Entscheidungen, die Ratsuchende dann treffen, auch aus ihnen selbst herauskommen und sie diese selbstgestärkt und selbstbewusst treffen können.

Haben sich die Probleme in den letzten Jahren verändert?

Es fällt den Ratsuchenden zunehmend schwer, Entscheidungen zu fällen. Die Angst, dass man sich für einen vermeintlich falschen Weg im Studium entscheiden könnte, ist enorm groß. Zum anderen sind die Ratsuchenden aufgrund des G8-Abiturs heute oftmals etwas jünger als noch vor zehn Jahren. Ein weiterer Grund ist auch die Corona-Pandemie, wo viele junge Menschen in einer für sie eigentlich prägenden Zeit keine Erfahrungen rund um Entscheidungsfindung, Unabhängigkeit oder Selbstwirksamkeit sammeln konnten. Gleichzeitig hat Corona aber auch einen offeneren Umgang insbesondere mit Themen rund um die psychische Gesundheit mit sich gebracht. Ratsuchende trauen sich öfters und schneller, Themen rund um Depressionen oder soziale Ängste auszusprechen und auch Hilfe anzufragen.

INFORMATION

Kontakt: zentralestudienberatung@uni-ulm.de

Offene Sprechstunde dienstags, donnerstags und freitags von 9 bis 12 Uhr in der Helmholtzstraße 22, Zimmer 66.

Offene Telefonsprechstunde montags von 9 bis 12 Uhr erreichbar unter 0731 – 50 22053.

Beratungstermine können auch außerhalb dieser Sprechzeiten vereinbart werden. Mehr Informationen unter :

www.uni-ulm.de/studium/studienberatung/zentrale-studienberatung

ROXY REIHEN



OPEN STAGE

Die offene Bühne für alle Bereiche!

Termine:

13.05. | 16.09. | 14.10.
04.11. | 09.12.



POETRY SLAM

Große Worte auf der großen Bühne!

Termine:

04.05. | 01.06. | 14.09.
12.10. | 09.11. | 07.12.



SCIENCE SLAM

Wissenschaft unterhaltsam erklärt!

Termine:

11.05. | 05.10. | 16.11.

Infos, Tickets und Bewerbungsformulare: www.roxy.ulm.de
ROXY gemeinnützige GmbH | Schillerstraße 1/12, 89077 Ulm

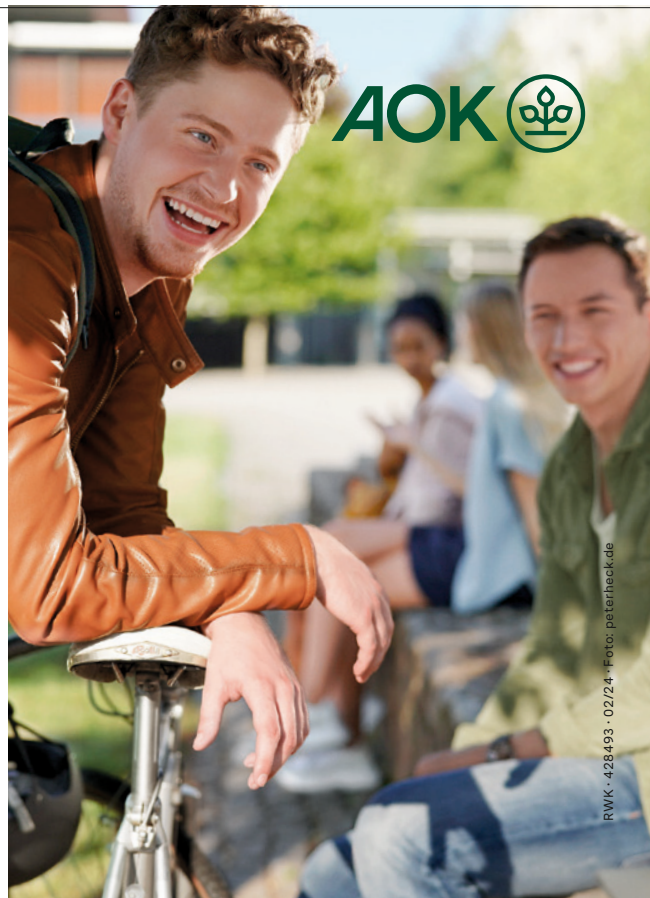
Der AOK Studenten-Service.

Mit unseren kostenlosen Webinaren, Online-Vorträgen, E-Books und praktischen Tipps machen wir Sie nicht nur fit fürs Studium. Wir sind auch bei allen Fragen rund um die Gesundheit persönlich für Sie da: online, telefonisch und vor Ort im AOK-KundenCenter.

Mehr dazu unter aok.de/bw/studenten

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.



AKTUELLES AUS DER STUVE

An der Universität Ulm gibt es eine Verfasste Studierendenvertretung (StuVe), die sich in der Hochschulpolitik für Studierende einsetzt und Events organisiert.

Annika Wilke erzählt hier vom Jubiläum der StuVe und berichtet über Services und Jobangebote



JUBILÄUMSEVENTS

Vielleicht habt ihr das Jubiläumslogo mit dem Schriftzug „10 Jahre StuVe“ schon auf unseren Kugelschreibern oder dem Wintermerch entdeckt?

Am 20. Dezember 2013 konstituierte sich die StuVe und bereichert seitdem unseren Alltag mit Forumspartys, dem Hörsaal-kino, Nachhaltigkeitsaktionen, BAföG-Beratung, der Fahrradwerkstatt, wichtigen Entscheidungen in der Hochschulpolitik und vielem mehr. **Dieses Jubiläum feiern wir mit der Veranstaltungsreihe „10 Events für 10 Jahre StuVe“.**

Den Auftakt machte im Januar das **Schlittschuhlaufen in Kooperation mit dem Donaabad**. Als zweites winterliches Event folgte **der StuVe-Schneetag**, ein Ausflug ins Skigebiet in Österreich. Über das nächste halbe Jahr planen wir viele weitere besondere Aktionen, zu denen ihr herzlich eingeladen seid – **von Musik über Rätseln bis hin zu Tanz, Wandern oder Essen ist für jeden etwas dabei.**

Zu Beginn des Sommersemesters dürft ihr euch auf eine Osterüberraschung und den festlichen StuVe-Ball freuen. Als krönenden Abschluss feiern wir gemeinsam das legendäre Sommernachtsfest (SoNaFe).

Bleibt mit dem monatlichen StuVe-Newsletter per Mail auf dem Laufenden und folgt uns in den sozialen Medien (@stuve_uulm), um nichts zu verpassen.



INFORMATION

Mehr Informationen über die StuVe gibt es auf unserer Website: stuve.uni-ulm.de

Du kannst dich jederzeit per Mail bei uns melden:

stuve.kontakt@uni-ulm.de

 @StuVe.Ulm
 @stuve_uulm
 @StuVe_uulm





SERVICES DER STUVE

Zu den Hauptaufgaben der StuVe zählen die Vertretung und Unterstützung der Studierenden in sozialen, kulturellen und infrastrukturellen Angelegenheiten innerhalb und außerhalb der Uni. Durch unsere Kooperationen gibt es zahlreiche Angebote, die ihr als Studierende nutzen könnt. Hier bekommt ihr einen kurzen Überblick:

- **Theaterflatrate:** Studierende können im Theater Ulm Veranstaltungen kostenlos besuchen. Karten können ab dem 7. Tag vor einer Vorstellung reserviert werden, beim Einlass solltet ihr euren Studierendenausweis dabei haben. In der Spielzeit 2023/24 gilt das auch für Premieren!
- **StuVe-Kino:** Das Cinespatz Filmreferat bietet Filmvorführungen im Hörsaal an. Das Programm wird auch im Sommersemester 2024 wieder angeboten. Das Programm könnt ihr auf der Website oder an den Aushangflächen in der Uni sehen. Der Eintritt ist kostenlos.
- **Fahrradwerkstatt:** Falls euer Fahrrad Reparaturbedarf hat, könnt ihr in der Fahrradwerkstatt vorbeischauchen. Dort gibt es Werkzeug, Hilfe und Ersatzteile zum Einkaufspreis. Außerdem gibt es bei den Fahrradplätzen an der Uni Süd und neben der Unibibliothek frei zugängliche Luftpumpen.
- **Veranstaltungen:** Die Vorbereitungen für zahlreiche Veranstaltungen im Sommersemester laufen bereits auf Hochtouren. Neben der Viva la PhyMa, der BEPIC-Party und dem SoNaFe im Westen planen wir fleißig Jubiläumsevents - von Musik über Rätseln bis hin zu Tanz, Wandern oder Essen ist für jeden etwas dabei.

MITARBEIT IN DER STUVE

Da die StuVe von Studierenden und für Studierende ist, kann jede und jeder einen Beitrag leisten. Für Unipartys werden immer Helferinnen und Helfer gesucht. Über die Fachbereichsvertretungen hast du die Möglichkeit, dich für deinen eigenen Fachbereich zu engagieren. Wenn du Interesse an einem bestimmten Thema hast, kannst du als Referent*in einsteigen oder dich für das StuPa aufstellen lassen. Folgende (teils bezahlte) Jobs haben wir aktuell ausgeschrieben, vielleicht ist eine Stelle für dich dabei:

- **Filmreferat:** hier kannst du bei der Organisation des Unikinokinos helfen und dadurch allen Studierenden ein spannendes und kostenloses wöchentliches Kinoerlebnis bieten.
- **Politikreferat:** das Politikreferat hat es sich zur Aufgabe gesetzt, die Teilnahme und das Interesse der Studierenden an politischen Prozessen und Themen zu fördern.



Wenn du also Lust hast, neue Leute kennenzulernen, mit wertvoller Arbeit ein bisschen Geld zu verdienen und dich für andere Studierende einzusetzen, bist du ganz herzlich dazu eingeladen mitzumachen.

Wir freuen uns auf dich!

JOBS / FINANZEN

PROMOTION
SPARKASSE NEU-ULM – ILLERTISSEN

Das Girokonto für Studenten, die mehr erwarten


Mit Vorteilen für die gesamte WG:

Girokonto Campus Online der Sparkasse



Giro Campus Online der Sparkasse: ein optimaler Begleiter durch das Studium. Studenten profitieren ohne Altersbegrenzung von den Vorteilen

Ein Girokonto ist die Drehscheibe für das eigene Geld. Ein gutes Girokonto ist aber mehr. Denn damit behalten Studenten immer den Überblick und haben über das Internet zu jeder Zeit Zugriff auf das Konto. Unabhängig von Servicezeiten der Geschäftsstellen können am PC rund um die Uhr Geld überwiesen, Daueraufträge eingerichtet und der Kontostand abgefragt werden. Aber auch unterwegs können Studenten Verbindung zu ihrem Konto aufnehmen: Mit der kostenlosen Sparkassen-App haben sie mobil Zugriff auf viele Funktionen des Girokontos.

Mit dem Girokonto Campus Online ist noch einiges mehr drin. Denn schon für einen kleinen Betrag profitieren Studenten ohne Altersbegrenzung von attraktiven Mehrwerten: Kostenfrei kann Bargeld an rund 22.000 Geldautomaten in Deutschland abgehoben werden, mit der zusätzlichen Kreditkarte sogar weltweit – Auslandsreisekrankenversicherung inklusive. Ein zusätzliches Konto für die neue Wohngemeinschaft ist auch mit dabei. Und sollte das Geld mal kurzfristig knapp werden, so steht ein Dispokredit bereit.

ps


INFORMATION

www.spk-nu-ill.de/campus

GIRO CAMPUS ONLINE IM ÜBERBLICK

Volle Leistung, maximale Unabhängigkeit:

- **kostenlose Bargeldeinzahlungen und Bargeldauszahlungen** an bundesweit rund 22.000 Sparkassen-Geldautomaten
- **Ausgabe einer Mastercard X-TENSION** (Kreditkarte) inkl. Wunsch-PIN mit kostenloser Bargeldauszahlung weltweit (Kreditlimit max. 2.500 €*) und Auslandsreisekrankenversicherung (bis zum 34. Lebensjahr)
- **zusätzliches Girokonto** für die Wohngemeinschaft
- **Mobile- und Online-Banking** rund um die Uhr

* Gesamtkreditrahmen 2.500 € (Dispokredit und Kreditkartenlimit).

Brillante Köpfe, verborgene Kämpfe



Eine Studie aus Ulm über **intellektuelle Hochbegabung**

Wieso gibt es Kinder und Jugendliche, die mit ihrer herausragenden Intelligenz glänzen, während andere mit ähnlichem IQ in der Schule zu kämpfen haben?

Das möchte ein Forscherteam mit der Studie „2e-kids“, Twice Exceptional Kids – Ursachen von Underachievement bei Hochbegabung, unter der Leitung von Prof. Dr. Iris-Tatjana Kolassa, Universität Ulm, herausfinden. Denn begabte Kinder mit Underachievement sowie ihre Familien sind sehr belastet. Aus psychologischer Sicht sind Erfolge im Einklang mit den eigenen Fähigkeiten maßgeblich für das Wohlbefinden. Wenn solche Erfolge fehlen, was vielfältige Gründe haben kann, kann das Empfinden und somit die persönliche Entwicklung Betroffener beeinflusst werden. Neben vorliegenden Diagnosen wie ADHS, Depressionen oder Autismus, die die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit mindern können, kann auch der Kontext, in dem Kinder aufwachsen, wie beispielsweise Schulklima oder die Stimmung im Elternhaus, ihre schulischen Leistungen beeinflussen. Ein starres Selbstkonzept kann ebenso Auswirkungen haben. Aus Angst zu scheitern meiden Personen mit solch einem Mindset schwierige Aufgaben oder geben früh auf, während andere solche Aufgaben als Chance zu wachsen und Neues zu lernen sehen.

Viele Familien, die an der Studie teilnehmen, wenden sich mit dem Wunsch nach Beratung an uns. Der große Bedarf nach einem spezialisierten Angebot wird dadurch sehr deutlich. Gleichzeitig sind die Anliegen und Bedürfnisse sehr unterschiedlich, weshalb eine sorgfältige Diagnose und individuelle Beratung wichtig sind. Viele Kinder und Jugendliche scheinen trotz ihrer hohen Intelligenz nur (noch) wenige Erfolgserlebnisse zu haben und sind in ihrem Selbstwert verunsichert. Die Studie zielt darauf ab, einen Beitrag zur Klärung der individuellen Ursachen und der Bedarfe zu leisten und diese systematisch zu erfassen.

Die Erhebungen werden noch bis voraussichtlich August 2024 fortgesetzt. Die gewonnenen Erkenntnisse sollen dazu beitragen, langfristig bessere Förderstrategien für Schulen, Eltern und PsychotherapeutInnen zu entwickeln.

Die Macher nehmen noch Probanden in die Studie auf und würden sich über deine Unterstützung sehr freuen! Wenn du vermutest oder weißt, dass bei dir eine hohe intellektuelle Begabung vorliegt, und du zwischen 11 bis 17 Jahren alt bist, melde dich gerne.



INFORMATION

Gerne melden!

Tel.: 0731 / 50-26580

2e-kids@uni-ulm.de



MIT ZEISS MACHST DU DEN UNTERSCHIED

Studierenden und Berufseinsteigern bietet ZEISS viele Möglichkeiten – und dazu einen ebenso sinnvollen wie herausfordernden Arbeitsplatz.



BRANCHE

Optik und Optoelektronik

SPARTEN

Semiconductor Manufacturing, Technology, Industrial Quality & Research, Medical Technology, Consumer Markets

GRÜNDUNG

1846 in Jena

STANDORTE

Hauptsitz in Oberkochen, DE weltweit in fast 50 Ländern

MITARBEITENDE

Weltweit über 44.000

KONTAKT

Carl Zeiss AG

Carl-Zeiss-Str. 22

73447 Oberkochen

www.zeiss.de/ausbildung

ZEISS macht Brillengläser. Klar – aber nicht nur. Das weltweit tätige Technologieunternehmen forscht, entwickelt und fertigt in vielen unterschiedlichen Bereichen. Der Chip in deinem Handy ist zum Beispiel mithilfe von ZEISS Technologie hergestellt worden – für deren Produktion werden rund um den Globus optische Systeme von ZEISS eingesetzt. Dafür liefert das Unternehmen nicht nur die präzisesten Spiegel der Welt, sondern gleich auch noch die dafür notwendigen nanometergenaue Messsysteme. Mehr noch: ZEISS Medizintechnik hilft Ärzten auf allen Kontinenten bei der Diagnose und Behandlung ihrer Patientinnen und Patienten. Mit ZEISS Mikroskopen arbeiten Nobelpreisträger von heute und morgen und ZEISS Ferngläser und Fotoobjektive liefern Aktiven und Kreativen gestochen scharfe Bilder. Und weil ZEISS auch in allen Bereichen innovative digitale Lösungen entwickelt, gibt es mit den ZEISS Digital Partners in München eine spannende Einheit, die die Geschäftsbereiche bei allen Digitalthemen unterstützt. Das sind nur einige von vielen Arbeitsbereichen, in denen herausfordernde Aufgaben auf dich warten.

Anfang gut, alles gut!

ZEISS bietet Studienanfängern aber auch Absolventinnen und Absolventen viele Einstiegsmöglichkeiten. Abiturienten können sich beispielsweise für ein duales Studium entscheiden. So wie Ann-Marijke: Nach einem Pädagogik-Studium hat sie sich neu orientiert und studiert nun dual bei ZEISS mit dem Schwerpunkt Elektrotechnik: „Hightech hat mich schon immer fasziniert: Roboter, KI, Data Science. Ich mag die Vorstellung, dass meine Ideen anderen Menschen die Arbeit erleichtern. ZEISS unterstützt mich bei diesem Ziel“, sagt sie. Aber auch das Modell des dualen Studiums hat es ihr angetan. „In meinem vorherigen Studium habe ich nebenher gearbeitet. Dieses Mal wollte ich mich vollkommen auf das Studium konzentrieren.“ Das ist aufgrund ihres Gehalts während des Studiums nun auch möglich. Studienrichtungen gibt es bei ZEISS einige: Die Bandbreite reicht von BWL über Informatik mit verschiedenen Schwerpunkten bis hin zum Maschinenbau. Dabei arbeitet ZEISS mit verschiedenen Dualen Hochschulen zusammen und die Phasen im Unternehmen wechseln sich mit denen





Seeing beyond

Dual Studierende bei ZEISS: Ann-Marijke (oben) studiert Elektrotechnik. „Ich mag die Vorstellung, dass meine Ideen anderen Menschen die Arbeit erleichtern“, sagt sie.



an der Hochschule im Dreimonats-Takt ab. Der Bewerbungszeitraum für den Studienbeginn im Wintersemester 24/25 hat bereits begonnen – alle Infos dazu gibt's auf zeiss.de/dualesstudium.

Wer die Wahl hat, hat die Welt

Aber auch mit dem Bachelor oder Master in der Tasche stehen Berufsanfängern bei ZEISS alle Türen und Arme offen – zum Beispiel mit dem ZEISS Global Graduate Program (GGP), dem Traineeprogramm bei ZEISS. Im Rahmen des Programms lernen neue Team-Mitglieder verschiedene Bereiche von ZEISS kennen und können sich durch einen Auslandseinsatz ein eigenes globales Netzwerk aufbauen. Das Besondere: Der Weg ist dabei nicht vorgegeben, Projekte und Stationen werden mit dem Mentor zusammen ausgewählt, sodass sie perfekt zu dir und deiner Zielstelle passen. Das GGP umfasst auch mehrere Base-Camps in der Unternehmenszentrale in Oberkochen, dazu kommen Schulungen und Workshops.

Du weißt schon, was du willst? Dann kannst du dich auch direkt für einen Wunschjob an deinem Wunschort bewerben. Dabei bleibst du flexibel: Durch den weltweiten Erfolg der vier Sparten bietet dir ZEISS nicht nur einen sicheren Arbeitsplatz, sondern auch viele Auf- und Umstiegs-Möglichkeiten. Eines gilt dabei immer: Als Stiftungs-Unternehmen ist ZEISS seinen Mitarbeitenden sowie der Gesellschaft verpflichtet.

Mehr Infos für deine Entscheidung

Vom Job-Rad bis hin zum mobilen Arbeitsplatz bietet dir ZEISS eine Reihe von Benefits, die du dir gern mal anschauen kannst. Und nicht zuletzt erwartet dich bei ZEISS ein internationales Team, zu dem du gut passen wirst – sofern du weltoffen bist und Lust hast, deine eigenen Fußspuren zu hinterlassen.

Auf zeiss.de/karriere findest du weitere Zahlen, Daten, Fakten rund um die Wachstumsfelder Digitalisierung, Gesundheit und Industrie 4.0, die unsere gemeinsame Zukunft verändern werden. Wenn du dich jetzt bewirbst, dann kannst du diese Zukunft im Team ZEISS mitgestalten.

VORTEILE FÜR STUDIERENDE UND AUSZUBILDENDE

Zusatzleistungen u. a.

- Betriebliche Altersvorsorge
- Anteilige Gewinnbeteiligung
- Anteiliges Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Tarifliches Zusatzgeld
- Essenszuschuss in der Kantine
- Fahrtgeld
- Möglichkeit eines Wohnungsgeld-Zuschusses

Beruf und Freizeit

- Überstundenausgleich
- Flexible Arbeitszeitmodelle
- Zwei Tage bezahlte Freistellung zur Prüfungsvorbereitung
- 30 Tage Urlaub

Gesundheitsangebote

- Online-Sportkurse
- Kooperationen mit Fitnessstudios
- Professionelle Netzwerke
- ZEISS Sportgruppen
- Gesunde Menüs in Betriebsrestaurants

Entwicklungsmöglichkeiten

- Online-Lernplattform
- Attraktive Laufbahnmodelle
- Möglichkeit zur Teilnahme an EU-Jugendausfahrten
- Möglichkeit eines Auslandsaufenthaltes

JOB GESUCHT – JOB GEFUNDEN

Messen bieten doch wahrlich gute Gelegenheiten, sich über unterschiedliche Themen zu informieren, mit verschiedenen Leuten ins Gespräch zu kommen oder sich über bestimmte Sachen einfach mal einen Überblick zu verschaffen. Stellt sich also nur immer noch die Frage, wo und wann überhaupt relevante und interessante Messen stattfinden. Daher haben wir euch hier **einen kurzen Überblick über für Studenten reizvolle Messen** verschafft!

Leonie Titos

JuBi – Die JugendBildungsmesse in Stuttgart am 20. April und am 29. Juni

Zahlreiche Austauschorganisationen und internationale Bildungseinrichtungen geben auf der hier einen Überblick über alle Facetten von Auslandsaufenthalten und stellen ihre Programme und Stipendienangebote vor. Die Beratung zu Themen wie Auslandsjahr, Schüleraustausch, Sprachreisen, High School-Aufenthalte, Praktika, Au-Pair, Jugendreisen, Freiwilligenarbeit Work & Travel, Summercamps, Austauschjahr, Summer School, Internate weltweit, Schuljahr im Ausland oder auch Gastfamilie werden, kann stressfrei und problemlos erfragt werden

Mehr Infos:
www.weltweiser.de/jugendbildungsmesse-stuttgart

Jobmesse in Stuttgart am 13. April

„Alle Wege zu Deiner neuen Karriere!“ heißt das Motto der kommenden Jobmesse Stuttgart. Namhafte Global-Player, kleine sowie mittelständische Unternehmen, Bildungseinrichtungen und Institutionen verschiedenster Branchen bieten hier umfangreiche Informationen zum Karrierestart, zur beruflichen Neuorientierung sowie zu Aus- und Weiterbildungen und stehen bei Fragen rund um das Thema Karriere zur Seite.

Mehr Infos:
www.jobmesse-stuttgart.de

„heiße Jobs“ IT-Messe in Stuttgart am 9. April

Der heiße Jobs IT Tag in Stuttgart ist das Jobevent für alle Jobsuchenden im IT-Bereich. Zahlreiche Unternehmen der Region präsentieren auf dem heißen Jobs IT Tag in Stuttgart ihre aktuellen Stellenangebote, Aus- und Weiterbildungsplätze sowie berufsbegleitenden Studiengänge aus dem IT-Segment. Begleitend zur Jobmesse findet ein spannendes Vortragsprogramm rund um die Themen Berufswahl, Bewerbung und Karriere statt.

Mehr Infos:
www.it-jobtag.de

bonding Firmenkontaktmesse in Stuttgart vom 16. bis 18. April

Die bonding Firmenkontaktmesse Stuttgart ist eine Messe von Studenten für Studenten. Zahlreiche Unternehmen aus den unterschiedlichsten Branchen präsentieren sich auf der Stuttgarter Firmenkontaktmesse und informieren über Praktika, Diplomarbeiten, Jobeinstiegsmöglichkeiten und Auslandsaufenthalt. Sie findet in der Universität Stuttgart, Universitätsstraße 70550 Stuttgart von 9.30 bis 16.30 Uhr statt.

Mehr Infos:
stuttgart.firmenkontaktmesse.de

PROMOTION

AOK

Fit für Ausbildung und Studium mit der AOK



Vorlesungen, Klausuren, Nebenjob ... Wer studiert, hat viel um die Ohren.

Die AOK Baden-Württemberg unterstützt Studierende und Auszubildende mit Extraleistungen und Services dabei, sich auf das Berufsleben vorzubereiten

Dabei fit und gesund zu bleiben, schafft man mit den AOK-Gesundheitsangeboten. Mit den AOK-liveonline Vorträgen und Kursen erhalten Azubis und Studierende Praxistipps zu verschiedenen Themen rund um Psyche und Gesundheit. Hier erfahren sie, wie sie effektiver lernen, Prüfungen meistern, spannende Auslandsaufenthalte planen, sich erfolgreich bewerben und bei all den Anforderungen in Balance bleiben.

Wer lieber vor Ort einen Kurs besuchen möchte, kann aus einer Reihe von Gesundheitsangebo-

ten zu Themen wie gesunder Ernährung, Bewegung oder Entspannung wählen. Ganz einfach online nach einem passenden AOK-Gesundheitsangebot in der Nähe suchen.

Für Fragen zu Studium und Krankenversicherung steht der AOK-Studierendenservice bereit. Über den AOK-Studierendenservice erhalten Studierende eine persönliche Beratung rund um die studentische Krankenversicherung – zum Beispiel beim Jobben im Studium, Umzug, Wechsel der Hochschule oder bei Auslandsaufenthalten.

ps

Fit fürs Studium:

Mit den AOK-Gesundheitsangeboten

INFORMATION

AOK-Gesundheitsangebote online:

aok.de/pk/gesundheitskurse/online/liveonline/

live in der Nähe:

aok.de/bw/gesundheitsangebote

noch mehr Infos:

aok.de/bw/studierende

PROMOTION

IHK Ulm

Die IHK Ulm bietet viel **Hilfe beim Neustart**, zum Beispiel ein „**Speed-Dating**“ oder individuelle Beratungsgespräche. Das Team Bildungsmarketing steht bei einem Abbruch des Studiums beratend zur Seite

Studium abgebrochen?



Hilft beim Neustart: Lisa Biermann
vom Team Bildungsmarketing

Fast jeder dritte Studierende aus Bachelorstudiengängen verlässt die Universität oder Hochschule ohne Abschluss, wie das Bundesinstitut für Berufsbildung in seinem Expertenmonitor feststellt. Die Ursachen sind vielfältig. Ein Studienabbruch bedeutet nicht das Ende einer erfolversprechenden Zukunft, sondern ist eine Chance für einen Neustart. Eine duale Ausbildung bietet hervorragende Karriereperspektiven. Die IHK hilft mit einer individuellen Beratung bei der Suche nach geeigneten Ausbildungsunternehmen.

Der Bedarf an Unterstützung ist auch bei dem Angebot der IHK Ulm „Studienabbruch – Chance auf Veränderung“ spürbar. Neben individuellen Beratungsgesprächen, Informationsveranstaltungen und Hilfe beim direkten Berufseinstieg hat die IHK Ulm ein Projekt entwickelt, um die duale Ausbildung für Studienzweifler oder Studienabbrecher attraktiv zu gestalten. Das Angebot „BLITZ: IT-Ausbildung auf der Überholspur“ führt die IHK in Kooperation mit der Robert-Bosch-Schule Ulm durch. In nur zwei Jahren wird die Ausbildung zum/zur Fachinformatiker/in in einer speziellen Schulklasse und mit verdichtetem Unterrichtsstoff durchlaufen. Die Ausbildung gibt es in vier verschiedenen Fachrichtungen.

ps

INFORMATION

Team Bildungsmarketing

Tel. 0731 173-456

beratung@ulm.ihk.de

www.ihk.de/ulm/studienabbruch

WE'RE ALL IN THIS TOGETHER

Du möchtest neue Kontakte knüpfen, anderen helfen und mit deinem Engagement die Welt ein klein wenig besser machen? **Dann ab ins Ehrenamt!**

Studi@SpaZz-Autorin Leonie Titos hat hier zwei klasse Beispiele, bei denen du ganz easy parallel zum Studium ehrenamtlich tätig werden kannst!



HAUSAUF- GABENHILFE

Du kannst gut mit Kindern umgehen, dir macht es Spaß, Inhalte verständlich zu erklären und du scheust dich nicht davor, ein klein wenig Schulstoff von früher zu wiederholen? Dann ist die Tätigkeit als Hausaufgabenhilfe wohl genau dein Ding! Einmal die Woche sucht das Begegnungscafé Alma freiwillige Helfer, die Kindern ab der 1. Klasse bei den Hausaufgaben etwas unter die Arme greifen können. Immer donnerstags von 16.30 bis 18.30 Uhr wird dort händeringend deine Hilfe gebraucht!

Bei Interesse melde dich bei Eike Biber-Knöpfle unter:

eike.biber-knoepfle@drk-ulm.de

ALLTAGS- BEGLEITER/-IN



Du bist gerne im Kontakt mit unterschiedlichen Menschen und schreckst vor einer Sprachbarriere keinesfalls zurück? Dann komm doch zum Evangelischen Diakonieverband in Ulm! Dort wird deine Hilfe in Form einer Alltagsbegleitung für Migranten und Geflüchtete in sämtlicher Art und Weise dringend gesucht. Dabei ist es egal, ob du bei der Orientierung in den Alltag, dem Kennenlernen von Deutschland und dessen Gesellschaft, dem Begleiten von Arztterminen oder aber als Übersetzer und Freizeitgestalter helfen und unterstützen möchtest, deine Hilfe wird dort dringend benötigt, um Migranten sowohl mit als auch ohne Handicap den Einstieg in unsere Gesellschaft zu ermöglichen! Der zeitliche Rahmen kann dort ganz individuell besprochen werden.

Bei Interesse melde dich bei Julia Rilli unter:
rilli@migration-diakonie.de

FREIWILLIGEN CARD



Gewusst?

Wer sich in Ulm freiwillig engagiert, kann sich mit einem Nachweis der Tätigkeit die Freiwilligen Card holen –
für Rabatte und Sonderpreise
in der Region.
Alle Infos gibt's unter
www.engagiert-in-ulm.de

PROMOTION

Ed. Züblin AG

Eine Frau am Fortschritt

Noch immer sind Frauen in der Baubranche in der Minderheit. Dass dies einem überholten Klischee zugrunde liegt, beweist Masterabsolventin Camilla Kosow, die bei Züblin als Projektkauffrau alles im Blick haben muss

Camilla Kosow arbeitet in der Neu-Ulmer Direktion des Bauunternehmens Ed. Züblin AG als Projektkauffrau, dabei ist sie für die komplette kaufmännische Abwicklung eines Bauprojektes zuständig. Sie muss in engem Austausch immer wissen, wie es vor Ort auf den Baustellen aussieht. Kurzum: Ohne sie geht wenig. Wenn man mit ihr über ihren Werdegang spricht, merkt man schnell, dass sie für ihren Beruf brennt. Ihr Weg dorthin, wo sie heute steht, zeugt genau davon. Mit einer unvorstellbaren Power bewältigte sie erst ihre Ausbildung, hängte direkt ein Studium dran. Heute darf sie sich Master nennen und würde

ihre Karriere auch in der Retrospektive genau gleich angehen. Sie weiß genau, auf was es dabei ankommt. „Teamfähigkeit und Kommunikation sind für mich sehr wichtig. Ich befinde mich immer im Austausch mit Bauleitern, Polieren und vielen anderen Kollegen. Gleichzeitig bin ich aber auch selbstständig gefordert,“ fasst Camilla Kosow ihre Aufgabenfelder und Anforderungen passend zusammen. Ihre Aufgaben sind dabei nicht nur extrem vielfältig, sondern auch enorm beeindruckend. Momentan betreut sie ein Projekt, das 13 mehrstöckige Häuser mit insgesamt 429 Wohnungen umfasst!

ps

Projektkauffrau Camilla Kosow weiß, was sie will: Nach dem Abitur machte sie eine Ausbildung zur Industriekauffrau bei Züblin, mittlerweile hat sie einen Master in „BWL – Bau und Immobilien“

INFORMATION

Ed. Züblin AG

Finninger Straße 66
89231 Neu-Ulm



KARRIERE.
ZUEBLIN.DE



FORTSCHRITT BEGINNT MIT DIR.

Bau mit uns die Zukunft!
Bewirb dich jetzt und werde Teil unseres Teams.



Ed. Züblin AG
Finninger Str. 66, 89231 Neu-Ulm
Beim Glaspalast 1, 86153 Augsburg
Industriestraße 2, 86551 Aichach

ZÜBLIN
WORK ON PROGRESS

PROMOTION

FERCHAU GmbH



Nicolas Wende arbeitet bei FERCHAU am Standort Neu-Ulm als Berechnungsingenieur. Im Interview mit Studi@SpaZz spricht er **über seinen Weg von der Bewerbung über die ersten Schritte bis hin zu seinem heutigen Arbeitsalltag**

INFORMATION

www.ferchau.com

„DIE MISCHUNG MACHT'S“

Studi@SpaZz: Nicolas, wie hast du den Bewerbungsprozess bei FERCHAU empfunden?

Nicolas Wende: Der Bewerbungsprozess fand zu Zeiten von Corona online statt. Ich empfand ihn als sehr angenehm. Das Vorstellungsgespräch war sehr informativ, da ich schon viel über die Tätigkeiten erfuhr und mich somit auch gut auf den Arbeitsbeginn einstellen konnte.

Wie waren die ersten Tage im FERCHAU-Team?

In meinen ersten Tagen im technischen Büro wurde ich herzlich von meinen Kollegen empfangen und fühlte mich sofort willkommen. Ich bin froh darüber, in einem Team gelandet zu sein, das eine positive und unterstützende Arbeitsumgebung pflegt. Seitdem ich hier arbeite, seit zweieinhalb Jahren, hat sich daran auch nichts geändert.

In welchem Bereich bist du tätig? Warum begeistert er dich?

Als Berechnungsingenieur. Man arbeitet tief in der Entwicklungsphase, eng zusammen mit der Konstruktions- und Berechnungsabteilung von unterschiedlichen Kunden. Die Mischung von Projekten aus der Fahrzeugbranche und des Maschinenbaus lassen tiefe Einblicke in unterschiedlichste Produkte zu. Die Schritte einer Berechnungsdienstleistung von der Durchsprache des Problems und der Geometrieumwandlung in ein lauffähiges Simulationsmodell über die Analyse und gegebenenfalls bis hin zur Optimierung und Präsentation der Ergebnisse und Lösungen führen zu einem abwechslungsreichen Arbeitsalltag.

Das Gespräch führte Philipp Schneider

Gestalter:in der Zukunft

Werde Teil
unseres Teams.
Jetzt bewerben.



FERCHAU

Wir bei FERCHAU verbinden Menschen und Technologien, indem wir kluge, ambitionierte Köpfe mit den Anforderungen unserer Kunden zusammenbringen.

Du möchtest Technologien auf die nächste Stufe bringen? Du möchtest in herausfordernden IT-, Engineering- oder Pharma-Projekten nachhaltige und relevante Lösungen für die Zukunft entwickeln?

Dann nutz Dein Potenzial und unsere Möglichkeiten und starte bei uns in das nächste Karrierelevel!



FERCHAU GmbH
Niederlassung Ulm
Thomas Vögel
ulm@ferchau.com

ferchau.com/go/ulm

*Connecting People and Technologies
for the Next Level*

BESORG'S DIR



mehrfach!

Mehrweg ist einfach mehrfach mega.
Frag nach & besorg's Dir!

[#BesorgsDirMehrfach](#)



Informiere Dich jetzt und hol' Dir
echten Mehrwert mit Mehrweg 2go!
mehrwegulm.de

Stadt Ulm
Agenda-Büro



ulm

DEHOGA
BADEN-WÜRTTEMBERG



EBU
Entsorgungs-Betriebe
der Stadt Ulm

WOHNEN / LEBEN

DER GROSSE STUDI@SPAZZ RESTAURANT-TEST

SCHLECHTE BEWERTUNG: VERDIENT ODER NICHT?

Sortiert man die Restaurants und Cafés in Ulm und Umgebung bei Google nach Rezensionen, findet man viele Top-Bewertungen. Aber was ist mit denen, die keine vier oder fünf Sterne vorweisen. Was sagen die Bewertungen – und stimmen die Kritikpunkte? Wir haben recherchiert

DUNKIN' GLACIS-GALERIE



Bei 62 Rezensionen hält Dunkin' 2,7 von 5 Sternen bei Google. Die Kritikpunkte: verpeilte und abwesende Mitarbeitende, dreckige Tische und überteuerte Donuts. Wir bekommen den günstigen Deal bestehend aus einem Donut und einem Heißgetränk in Größe M für 4,45 € (zum Vergleich: ein regulärer Donut kostet 2,80 €). Milchalternativen sind gegen Aufpreis erhältlich und werden auch gut sichtbar in einem separaten Behältnis zubereitet. Die beiden Mitarbeiterinnen wirken etwas unmotiviert und verschwanden plötzlich beide auf unbestimmte Zeit. Die Filiale war sauber, die Donuts frisch und lecker. Nur Deutschrap muss man mögen, denn der läuft in ohrenbetäubender Lautstärke in Dauerschleife. An einem anderen Tag standen wir zehn Minuten vor einer verlassenen Theke und haben vergeblich auf Bedienung gewartet. Fazit: Sauberkeit und Service hängen vom Besuchstag ab, aber zumindest die Waren sind essbar.

Informationen: [Bahnhofstraße 1, 89231 Neu-Ulm](#)



DONAU KEBAP



2,8 von 5 Sternen bei 144 Rezensionen beunruhigen uns etwas. Die Kritik: mangelnde Hygiene, kleine Portionen, trockenes Fleisch und schlechte Qualität. Davon überzeugen wir uns mit einem Dönerteller für 13,50 € selbst. Im Vergleich zu anderen (oft günstigeren) Dönertellern in Ulm ist dieser vergleichsweise klein. Vor allem am Fleisch wird gespart. Die Pommes sind allerdings frisch und wurden erst

nach der Bestellung zubereitet. Das Fleisch war auch essbar, ohne die in Rezensionen erwähnten Knorpelstücke und Knochen. Die Hygiene hinter der Theke ist allerdings fragwürdig: Der Mitarbeiter musste fünf Teller hochheben, bis er einen sauberen zum Servieren der Bestellung fand. Auch das Bestellsystem ist kompliziert: Man bestellt und stellt sich ohne Beleg an der nächsten Theke an, um die Bestellung zu wiederholen. Gerade an Samstagen wartet man da schonmal eine halbe Stunde – oder noch länger. Fazit: Nicht Ulms bester Döner und eine Hygienekontrolle würde nicht schaden.

Informationen: [Bahnhofstraße 1/3, 89231 Neu-Ulm](#),
Tel.: 0731 72909599



ALDO SUSHI

Bei 173 Rezensionen erreicht Aldo Sushi 3,2 von 5 Sternen. Kritik hagelt es für ungewürzte, trockene Nudeln, ein leeres Running Sushi-Band und unfreundliche Mitarbeiter. Das Running Sushi wurde von uns bereits getestet und liegt mittlerweile bei 17 € für eine Stunde. Dabei ist die Auswahl eher mau und eintönig, vor allem gegen Abend. Wir entscheiden uns stattdessen für gebratene Nudeln mit Gemüse (5,90 €) und fünf kleine Frühlingsrollen (2 €). Das Essen wird frisch zubereitet, ehe man via Beeper informiert wird. Das Gemüse ist frisch und knackig, die Nudeln sind lecker gewürzt und bei Bedarf kann eine Soße hinzugefügt werden. Die Wartezeit ist relativ kurz, hängt aber von Gericht und Besucherzahl ab. Die Mitarbeitenden sind höflich. Fazit: Nein zum Running Sushi, aber für einen Snack zwischendurch passt das Preis-Leistungs-Verhältnis.

Informationen: Bahnhofstraße 1/3, 89231 Neu-Ulm

**COME PRIMA**

191 Bewertungen und 3,7 Sterne machen uns neugierig: Ist das Personal wirklich so unfreundlich und sind die Nudeln so fad?

Wir wählen Pizzabrot (7 €) und Spaghetti Frutti di Mare (13,99 €). Tatsächlich ist das Personal erst einmal komplett abwesend, danach eher unmotiviert bei der Sache. Das Pizzabrot schmeckt frisch, allerdings leider auch etwas trocken. Die Spaghetti sind ein wenig zu al dente, aber gut gewürzt mit reichlich frischen Meeresfrüchten. Die Portionen sind relativ groß. Das beste italienische Essen im Ulmer Umkreis gibt es hier wohl nicht.

Informationen: Bahnhofstraße 1/3, 89231 Neu-Ulm

**STADTRAND BISTRO & CAFÉ AM DONAUBAD**

Mit 3,5 Sternen bei 55 Rezensionen hat das StadtRand Café wohl vor allem das Pech, dass ein alter Google Business Eintrag einfach umbenannt wurde, da die Bewertungen teilweise sehr alt sind. Doch auch neuere beklagen vor allem das Frühstücksbuffet, welches zu wünschen übrig lässt, sowie lange Wartezeiten und trockene Burgerbrötchen. Wir gönnen uns eine Currywurst mit Pommes (7,90 €) und einen Chickenburger im Menü mit Pommes und Softdrink (14,50 €). Die Pommes sind frisch und lecker, die Soßen gut gewürzt, und während das Burgerbrötchen tatsächlich etwas saftiger oder zumindest aufgewärmer hätte sein können, ist das Gesamtergebnis doch gut. Vor allem ist das Personal sehr freundlich und bringt die Bestellungen trotz Selbstbedienung auch mal gerne an den Tisch.

Informationen: Wiblinger Straße 55, 89231 Neu-Ulm,
Tel.: 0731 9859920



SHOPPING

Münsingen
am 21. April

Am 21. April erblüht Münsingen beim Kunst- und Gartenmarkt, welcher parallel zum verkaufsoffenen Sonntag stattfindet. Dieser Frühlingmarkt zählt zu den schönsten in der Region und lockt mit einem vielfältigen Angebot von Gartengestaltern, Floristen und Künstlern. Von 11 bis 17 Uhr haben Besucher die Gelegenheit, nach Herzenslust zu shoppen und zu entdecken.

Mehr Infos:
www.muensingen.com

Günzburg
am 5. Mai

In der gesamten Günzburger Altstadt sowie in der Innenstadt sind am 5. Mai etliche Geschäfte für Bummler geöffnet. Außerdem bietet Günzburg an diesem Tag mit seinem beliebten Maimarkt reichlich Möglichkeiten, die Seele bei tollem Ambiente baumeln zu lassen! Die Geschäfte haben von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

Sonntag wird nicht gelernt, Sonntag wird geshoppt!

Wer liebt es nicht: Die Seele baumeln lassen, ein schönes Ambiente genießen und dabei mit den Liebsten auch am Sonntag einen gemütlichen Einkaufsbummel machen? All das ist an verkaufsoffenen Sonntagen möglich! Vor allem jetzt im Frühjahr öffnen wieder zahlreiche Städte auch sonntags die Türen für Besucher in Shoppinglaune. In Ulm sind die nächsten beiden verkaufsoffenen Sonntage am 28. April und 6. Oktober 2024.

Studi@SpaZz-Autorin Leonie Titos weiß, wo noch verkaufsoffene Sonntage in der Region stattfinden.

Langenau
am 5. Mai

Am 5. Mai öffnet Langenau wieder seine Pforten und bietet parallel zu einer Vielzahl an geöffneten Geschäften ebenfalls ihren nicht weniger begehrten traditionellen Flohmarkt an. Von 13 bis 18 Uhr kann an diesem Tag also nach Herzenslust gebummelt werden.

Mehr Infos:
www.ghv-langenau.de

Erbach
am 21. April

Ab 12 Uhr öffnen die Erbacher Geschäfte ihre Türen und laden zu einem entspannten Einkaufsbummel bis in den Abend ein. Autofans können sich auf die Automobilausstellung in den Einkaufsstraßen freuen und verschiedene Imbiss- und Aktionsstände sorgen ebenfalls für eine abwechslungsreiche Unterhaltung.

Mehr Infos:
www.erbach.de

Biberach
am 3. November

Die Geschäfte haben von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Parallel zu den stattfindenden Biberacher Filmfestspielen rollen auch die Geschäfte der Werbegemeinschaft Biberach den Kunden einen „roten Teppich“ aus. Neben der Möglichkeit zum Bummeln und Einkaufen werden von vielen Geschäften auch kleine Events, Sonntags-Rabatte und attraktive Sonderaktionen geboten. Rund um den Marktbrunnen ist für Essen und Trinken reichlich gesorgt.

Mehr Infos:
www.typisch-biberach.de

Von Ulm in die Großstadt

Xenia Guther, 30 Jahre, zielt den Titel dieser Ausgabe des Studi@SpaZz

Erfohrungen mit Fotoshootings hat Xenia schon in ihrer Zeit als Tänzerin bei Ratiopharm Ulm gesammelt. Ihre Passion fürs Tanzen verfolgt sie noch immer, denn seit einigen Jahren macht sie leidenschaftlich gerne HipHop Ladystyle. Daneben geht sie am liebsten Laufen, Feiern und trifft sich mit Freunden.

Eins ist sicher: bei Xenia ist immer was los. Zunächst hat sie Informationsmanagement und Unternehmenskommunikation an der HNU studiert und gemerkt, dass ihr besonders die Richtung Marketing zusagt.

Also hat sie die Koffer gepackt und ist nach Stuttgart gezogen, um Werbung und Marktkommunikation an der Hochschule der Medien zu studieren. Vom Großstadt-Flair angetrieben strebt Xenia eine Karriere vor allem in höheren Positionen an, weswegen sie gerade ihren Master in Medienmanagement macht, der vielschichtige Einblicke in Themenbereiche, wie TV-Produktion oder Social Media liefert. Parallel arbeitet sie gerade in einer Werbeagentur in Stuttgart Mitte im Bereich Produkt- und Social-Media-Management.

Nina Hausladen

HOL DIR DEN TITEL!

Dein Gesicht
auf dem Titelbild
der Wintersemesterausgabe!

Bewirb dich als Titel-Modell für die kommende Ausgabe des Studi@Spazz, Wintersemester 2024/25! Du bist mindestens 18 Jahre alt, studierst bereits oder möchtest studieren?

Schreib eine E-Mail mit Foto von dir an redaktion@studispazz.de.
Anmeldeschluss 10. August 2024



NEU

RADELN FÜR DIE SEELE

Normalerweise stellt uns Autorin Stefi Rösch ihre Glücksorte in Ulm und Umgebung vor. Ihr neues Buch

„Radeln für die Seele“ besteht aus 15 Wohlfühl Touren durch Bayerisch-Schwaben.

Zwischen Augsburg, Mindelheim, Nördlingen und Ulm liegen viele unterschiedliche Touren.

Studi@SpaZz-Autorin Christine Kulgart wirft einen Blick auf die „Grenzgänger“-Tour



INFORMATION

Radeln für die Seele

Die Touren in Stefanie Röschs „Radeln für die Seele“ richten sich nicht nur an Radprofis, sondern auch an Anfänger. Egal ob Natur, Stadt, oder Kultur: Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Zudem können alle Touren auch mit dem Fahrradanhänger befahren werden.

Stefi kann man auch persönlich treffen:

Zum Beispiel bei der Glückstour durch den Ulmer Winkel:

26.04.2024,

Anmeldung unter

peter.beckmann@adfc-ulm.de

oder beim Glücksabend in der

Kulturbuchhandlung Jastram am

29.04.2024 ab 19 Uhr.

Das Glücksgefühl im Sattel

Von der Langenauer Innenstadt am Parkplatz an der Stadthalle geht es bei der „Grenzgänger“-Radtour in die idyllische Riedlandschaft und das Donaumoos zwischen Bayern und Baden-Württemberg – daher auch der Name.





Der Wasserturm von Öllingen, die Hartgardenhöfe und das Natur- und Vogelschutzgebiet, zu dem man über den Riedweg gelangt, versprechen Natur und Entspannung pur. Ein wichtiger Stopp: der geologische Lehrpfad am Grimmensee. Der Grenzgraben zwischen den beiden Bundeslän-

dern wird überquert und ein echtes Highlight auf der Route angepeilt: das Straussen-Eiland, eine der größten Straussenfarmen in Deutschland. Hier kann nicht nur das Federvieh begutachtet werden, denn ein Hofladen lockt mit Eiern, Fleisch- und Wurstwaren und anderen „straussigen“ Kleinigkeiten.

Ein weiterer Stopp der Tour ist der Vogelbeobachtungsturm am Mooswaldsee, ehe sich die Tour langsam dem Ende zuneigt und der Turm der Langenauer Martinskirche die Richtung weist. Zum Abschluss belohnt man sich mit einem Eis beim Langenauer Eiscafé Crema-Gelato Cattaruzza.

DIE TOUR

Eckdaten:

29,3 Kilometer, 57 Höhenmeter,

Dauer: 3 Stunden

Typ: Rundtour

Startpunkt:

Mit dem Auto:

Parkplatz an der Stadthalle, Karlstraße 27, 89129 Langenau

ÖPNV:

IRE 50, SWE RS 5, 51 und 52 von Ulm oder Aalen bis Bahnhof Langenau

Essen & Entspannen:

Hofladen Straussen-Eiland:

Herdweg 2, 89340 Leipheim,
www.straussen-eiland.de

Hofladen Ostermühle Naturkost:

Mühlgasse 30, 89129 Langenau,
www.naturkost.oestermuehle.de

Eiscafé Crema-Gelato Cattaruzza:

Hindenburgstraße 14,
89129 Langenau,

www.crema-gelato-eiscenter.de



En Guada!

Ein schwäbisches Menü

für 4 Personen

Die Redaktion des Studi@SpaZz hat zur Pandemie zwei Kochbücher mit Rezepten der Küchenchefs der Region zusammengestellt. Die beiden Bücher sind noch über www.ksm-verlag.de zu bestellen. Wir haben euch daraus ein schwäbisches Menü in drei Gängen zusammengestellt



VORSPEISE: SOMMERLICH FRISCHER LINSEN-SALAT

Zutaten

250 g Linsen, 2 Knoblauchzehen, 1 Lorbeerblatt, 1 TL körnige Gemüsebrühe, 1 Bund glatte Petersilie, 1 Zweig Thymian, ½ Bund Schnittlauch, 5 EL Cassis-Balsamico, 8 EL Olivenöl, 1 Schalotte, 2 Möhren, 1 Fenchel, 1 Bund Brunnenkresse, 6 Kapuzinerkresse-Blüten, Salz und Pfeffer

Zubereitung

Die Knoblauchzehen schälen und fein hacken. Die Linsen in 600 ml Wasser mit dem Knoblauch und dem Lorbeerblatt aufkochen und bei kleiner Flamme 25 Minuten zugedeckt quellen lassen. Die Kräuter waschen, trockenschütteln und klein schneiden. Die Schalotte schälen und in feine Scheiben schneiden. Essig, Öl und etwas Salz verrühren und die Kräuter unterrühren.

Die Möhren und den Fenchel putzen und in feine Würfel schneiden, in der Soße wenden und darin ziehen lassen. Die Linsen eventuell nochmals aufkochen, bis sie bissfest sind, mit Salz und etwas Gemüsebrühe würzen, etwas abkühlen lassen und abgießen. Das marinierte Gemüse unter die noch warmen Linsen mengen.

Den Salat mit etwas Cassis-Balsamico, Salz und frisch gemahlenem Pfeffer abschmecken. Mit der gezupften Kresse und den Blüten anrichten.

Ein Rezept von Sonja Poll, Gutes von hier in Ulm

Hauptspeise



HAUPTSPEISE: HERRGOTTSBSCHEISSERLE – SCHWÄBISCHE MAULTASCHEN

Zutaten

Für den Nudelteig

500 g Mehl, 4 Eier, 4 EL Wasser, Salz

Für die Maultaschenfüllung

250 g Hackfleisch gemischt, 250 g Kalbsbrät, 250 g Blattspinat, 1 Zwiebel, 3 Karotten, 1 Ei, Semmelbrösel (zum Binden), Salz, Pfeffer aus der Mühle, Muskat

Zubereitung

Für den Teig das Mehl in eine Schüssel sieben und die Eier, Wasser und Salz hinzugeben. Das Ganze auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu einem festen, aber geschmeidigen Teig kneten. Zugedeckt 30 Minuten ruhen lassen.

In der Zwischenzeit soll die Füllung hergestellt werden. Zwiebel und Karotten in kleine Würfel schneiden. Spinat waschen, blanchieren und fein hacken. Zwiebel mit den Karotten in einer Pfanne 2 bis 3 Minuten glasig dünsten; Spinat dazugeben und auskühlen lassen.

Hackfleisch, Kalbsbrät und den Rest der Zutaten in eine Schüssel geben. Alles gut miteinander vermengen und je nach Geschmack mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Mit einem Nudelholz die Hälfte des Teiges auf der bemehlten Arbeitsfläche gleichmäßig ca. 2 Millimeter dünn ausrollen. Die Hälfte der Füllung auf dem Teig verteilen und glattstreichen. Den Teig von der langen Seite locker aufrollen damit die Füllung fluffig bleibt. Die Rolle mit dem Kochlöffelstiel in gleich große Stücke einteilen, den Teig dabei fest andrücken. Die Stücke mit einem Messer abtrennen.

Maultaschen in reichlich kochendes Salzwasser geben, Hitze reduzieren und die Maultaschen darin 10 bis 15 Minuten gar ziehen (nicht kochen!) lassen. Danach mit einem Schaumlöffel aus dem Wasser nehmen und kurz abtropfen lassen.

Servieren könnt ihr das Ganze in einer klaren Brühe oder mit geschmälzten Zwiebeln on top. Aber auch gebraten mit Ei oder als Auflauf überbacken schmecken die „Herrgottsbscheißerle“ sehr gut.

Ein Rezept von Daniel Bothe, Konzertsaal Neu-Ulm

Nachspeise



NACHSPEISE: APFELKÜCHLE MIT ULRICHSBIER

Zutaten

4 Äpfel, 2 Eier, 50 g Zucker, 1 Prise Salz, 50 ml Ulrichsbier, 120 g Mehl Type 405, 1 Päckchen Backpulver, 1 l Rapsöl, 50 g Zucker, Zimt

Zubereitung

2 Eier, Zucker, Salz, Berg Ulrichsbier in eine Schüssel geben, mit dem Handrührgerät schaumig schlagen, das Mehl und Backpulver sieben und dazugeben. Das Ganze so lange rühren, bis es sich zu einer sämigen Masse verbunden hat. Den Teig für mindestens 30 Minuten ruhen lassen.

Äpfel schälen, entkernen und in Scheiben schneiden, etwa einen Zentimeter dick. Einen kleinen Topf auf den Herd stellen. Das Rapsöl dazu geben und auf 190 Grad erhitzen. Temperatur immer wieder kontrollieren. Alternativ geht auch eine Friteuse mit frischem Öl. Die Apfelscheiben melieren und in die geruhte Masse geben. Mit Daumen und Mittelfinger den Apfel in der Mitte halten und den überschüssigen Teig so von dem Apfel schütteln. Vorsichtig den Apfel in das heiße Fett geben. Nach einer Minute drehen und fertig backen. Wenn der Apfel eine goldgelbe Farbe hat, ist er knusprig und fertig gebacken. Zucker und etwas Zimt vermischen. Nun die Apfelfringe in Zimt und Zucker wälzen. Anrichten und sich schmecken lassen.

Ein Rezept von Michael Gumper, BrauereiWirtschaft Berg

FLOHMÄRKTE



Jedes Jahr an zwei Terminen:

Der Flohmarkt am Ulmer Zelt

**DU MÖCHTEST ETWAS
ALTEN KREMPEL
LOSWERDEN ODER
ABER BIST AUF DER
SUCHE NACH DEM
EINEN ODER ANDEREN
SCHNÄPPCHEN
IM SINNE VON
GEBRAUCHTEM?**

**DANN IST EIN
FLOHMARKT DOCH
WIRKLICH DIE
PERFEKTE LÖSUNG!**

**STUDI@SPAZZ-
AUTORIN LEONIE
TITOS HAT EUCH EIN
PAAR ATTRAKTIVE
FLOHMÄRKTE
IN DER REGION
ZUSAMMENGESTELLT**

VERSCHENKE- FLOHMARKT

14. APRIL
10–18 UHR

Der Verschenke-Flohmarkt in Langenau gibt allerlei Gebrauchtem die Chance auf ein zweites Zuhause.



BÜCHER- FLOHMARKT

26. APRIL
14–17 UHR

Beim Bücherflohmarkt in Ulm in der Prittwitzstr. 13–17, dem Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, ist wahrlich jede Leseratte willkommen, Schmöker zu kaufen und zu verkaufen! Außerdem gibt es ein Frühlingstfest, Maibaumstellen und Basteln und Fahrzeugparcours für die Kleinsten.



SOMMERZEIT

IST

FLOHMARKTZEIT

SPORTWAREN TAUSCH-TAG

4. MAI
14–16 UHR

Unter dem Motto „Verschenken statt Wegwerfen & Tauschen statt Kaufen“ kann an diesem Tag vieles, was für einen sportlich-aktiven Sommer gebraucht wird, kostenlos ergattert werden. Getauscht werden ausschließlich saisonale Sportartikel wie Outdoorsport- und -spielgeräte, Bälle, SUPs, Fahrräder, kleinere Heimtrainer, Faszien-Rollen, Hanteln, Sommersport- und Badekleidung, Rucksäcke und Sportschuhe.



FLOHMARKT

5. MAI
11–17 UHR

Im Pflegehof in Langenau erwartet euch ein Flohmarkt ganz klassischer Art. Von Vasen über Kunstwerke und hin zu Schallplatten ist hier für jeden das Passende geboten!



ANTIKER FLOHMARKT

8. JUNI
10–17 UHR

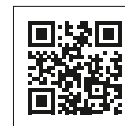
Parallel und direkt neben dem Rosenmarkt findet seit vielen Jahren der traditionelle Antikmarkt statt. Alle Stilrichtungen der letzten Jahrhunderte sind eindrucksvoll, qualitativ und in großer Zahl vertreten. Traditionelles wie Möbel, Geschirr, Silberwaren, Bilder und Bücher neben dekorativen Objekten mit Rosenmotiven und Gartenantiquitäten ergänzen das Angebot am „Tag der Rose“.



FLOHMÄRKTE AM ULMER ZELT

1. UND 29. JUNI
8–16 UHR

Eine der traditionellsten Flohmärkte. Hier gibt es alles, außer Neuwaren. Die Flohmärkte finden direkt auf dem Ulmer Volksfestplatz statt, gastronomische Versorgung gibt es direkt beim Ulmer Zelt nebenan.



Der neue Wohnmarktbericht! Jetzt kostenlos anfordern.



Mit den aktuellsten Orientierungskennzahlen unserer Region – als Basis für Werteschätzungen.

Infos zu Trend- und Preisentwicklungen für Kauf- und Mietpreise auf dem lokalen Immobilienmarkt.



Jetzt kostenlos anfordern unter www.tentschert.de/marktbericht oder direkt bei uns in Ulm abholen.

Aktuelle Kaufangebote!

Sie sind auf der Suche nach einer Immobilie zur Eigennutzung oder als Anlage? Sehen Sie unsere aktuellen Kaufangebote unter www.tentschert.de/immobilien/kaufen.



Oder einfach den QR-Code scannen und direkt zu den Angeboten gelangen.



Martin Tentschert
und Andreas Hehl



TENTSCHERT
ERFOLGREICHE IMMOBILIENVERMITTLUNG

www.tentschert.de

SEIT 1986

SZENE / KULTUR

SERIE ¹²

ULMER AUTOREN

Von Ulm auf die Spiegel-Bestsellerliste

Foto: Raimund Verespohl



Gebürtige Ulmerin:

Amelie Fried

Studi@SpaZz-Autorin Christine Kulgart kennt **Amelie Fried** noch aus Schulzeiten, als sie 2008 eine Lesung ihres Romans „Schuhhaus Pallas“ am Lessing-Gymnasium hielt. Nun erschien ihr neuer Roman „Der längste Sommer ihres Lebens“. Das Thema: Klima- und Familienkrisen. **Die gebürtige Ulmerin spricht über die Stadt und das Schreiben**



INFORMATION

Der längste Sommer ihres Lebens

Die engagierte Unternehmerin Claudia steht kurz vor der Erfüllung ihres großen Traums: Bürgermeisterin ihrer süddeutschen Heimatstadt zu werden. Plötzlich taucht ihre Tochter Anouk im Umfeld radikaler Klimaaktivisten auf. Und auch sonst scheint sich ihre gesamte Familie gegen Claudia zu wenden. Kann sie ihre Familie, das familiengeführte Autohaus und ihre eigenen Wünsche unter einen Hut kriegen?

Gebundene Ausgabe

Heyne Verlag, 432 Seiten, 22 €

ISBN 978-3-453-27298-9

Studi@SpaZz: Frau Fried, Sie sind in Ulm geboren. Hat das Ihre schriftstellerische Karriere geprägt?

Amelie Fried: Eines meiner Bücher hat viel mit Ulm zu tun, meine Familiendokumentation „Schuhhaus Pallas – Wie meine Familie sich gegen die Nazis wehrte“ – spielt zu großen Teilen dort. Meine anderen Bücher sind nicht von meiner Zeit in Ulm geprägt, die ja auch schon früh geendet hat. Mit elf Jahren wechselte ich in ein Internat, nach dem Abitur ging ich fürs Studium nach München.

Ist Ulm Ihrer Meinung nach eine gute Stadt zum Schreiben?

Ich kann überall gut schreiben, wo ich ein ruhiges Plätzchen und eine gute Infrastruktur habe. Ich könnte mir ein Schreibtübchen mit Blick aufs Münster oder auf die Donau sehr inspirierend vorstellen. **Sie leben mittlerweile in München. Besuchen Sie Ulm noch hin und wieder – und wenn ja, was ist ein „Must-see“ für Ulm-Besucher?**

Ich habe noch Freunde in Ulm und bin hier und da zu Besuch. Das nächste Mal komme ich am 24. Juli, da mache ich eine Benefiz-Lesung zugunsten der Stadtbibliothek. Wenn ich da bin, unternehme ich gerne einen Spaziergang durch die Altstadt und das Fischerviertel und schaue nach, ob im Stadthaus eine interessante Ausstellung läuft.

Wo schreiben Sie persönlich am liebsten?

Es gibt einen Ort mit einem weiten Blick, an dem ich gerne schreibe. Aber der muss leider geheim bleiben ...

In Ihrem neuen Roman „Der längste Sommer ihres Lebens“ geht es u. a. um radikalen Klimaaktivismus. Haben Sie selbst Erfahrungen damit und wie stehen Sie zum Thema?

Ich habe für mein Buch ausführlich recherchiert, auch in Kreisen von Klimaaktivisten. Ich teile deren Anliegen, halte aber nicht alle Protestformen für zielführend. Ich denke, auf Dauer kann man nur zusammen mit den Bürgern etwas in der Politik erreichen, nicht gegen sie.

DIE STUDI@SPAZZ IN- UND OUT-LISTE

Echt hip oder voll daneben?
Studi@SpaZz-Autorin Christine Kulgart hat sich auf die Suche nach neuen Trends und echten Flops für das Sommersemester 2024 gemacht


IN

GANZ SCHÖN PEACHY

Jedes Jahr kürt das Farbinstitut Pantone die Trendfarbe des Jahres. Diese heißt „Peach Fuzz“ und sieht auch genau so aus: eine Mischung aus zarten Orange- und Rosatönen, die sich 2024 wahrscheinlich in Modetrends und Designentscheidungen für Flyer, Online-Werbung und Co. widerspiegeln wird. Laut Pantone kann „Peach Fuzz“ übrigens auch ein Haartrend werden – also auf zum Friseur!

BIENENRETTEN LEICHT GEMACHT

Ohne Bienen keine Blumen, und ohne Blumen – nun ja, man kann sich denken, wie grau der Alltag dann wäre. Auch wenn ihr keinen eigenen Garten zur Verfügung habt, könnt ihr auf dem kleinsten Balkon ein paar bienenfreundliche Blumen anpflanzen und die fleißigen Tierchen damit unterstützen. Entsprechende Blumen erkennt ihr im Handel häufig an einem „Biene Maja“-Sticker. Wer doch den Luxus eines Gartens hat, findet bienenfreundliche Saatmischungen zum Verstreuen.

KUNST FÜR LAU

Kostenlos ins Museum? Das geht! Das Museum Ulm (Achtung, momentan wegen Umbau geschlossen!) und die Kunsthalle Weishaupt öffnen jeden ersten Freitag im Monat ihre Tore. Das Edwin-Scharff-Museum in Neu-Ulm darf immer mittwochs kostenlos besucht werden. Und wer es ganz umsonst mag, kann das Museum in der Klostermühle in Söflingen immer sonntags von 14 bis 17 Uhr besuchen. Noch mehr kostenlose Kulturtipps gibt es in unserem Artikel der ungewöhnlichen Sehenswürdigkeiten.

ON-LINE ORGANSPENDER WERDEN!

Viele kennen es noch aus der Schulzeit oder vom Arzt: Der kleine Papp-Ausweis für den Geldbeutel signalisiert, dass man Organspender ist. Ab sofort geht das Ganze noch einfacher – und zwar online! Einfach unter www.organspende-register.de registrieren. Die Entscheidung kann jederzeit widerrufen werden. Die Registrierungen erleichtern es Krankenhäusern, Organspender zu finden bzw. Organe schneller und einfacher zu vergeben.


OUT

IMMER FRÜHER NIESEN

Der Februar war bereits ungewöhnlich mild, was Allergiker sicher bemerkt haben. Mildere Temperaturen sorgen dafür, dass die Pollensaison noch früher anfängt und auch länger bleibt. So beginnt für alle, die empfindlich auf Pollen reagieren, die Taschentuch- und Tabletten-Zeit leider noch viel früher. Kleiner Tipp: Wer mit einer Pollen-App den Pollenflug tagesaktuell trackt, ist immer perfekt vorbereitet.

MEHR MEHRWERTSTEUER

Seit Anfang des Jahres wurde die Mehrwertsteuer in Gaststätten, die während der Pandemie gesenkt wurde, wieder auf den ursprünglichen Wert gehoben. Das heißt vor allem eines: Mehr blechen beim Restaurantbesuch. Es fängt beim Donut an und endet bei der Pizza. Meckern hilft hier leider nicht – dann lieber zu Hause selbst machen.

SERIEN MIT FRÜHEM ENDE

Wer hat es nicht schon einmal erlebt: Man verliebt sich in die neueste Blockbuster-Serie auf Netflix und Co., wartet sehnsüchtig auf die nächste Staffel zum Bingen und erfährt dann, dass diese nie kommen wird. Cancelled! Manchmal erscheint es fast schon willkürlich, welche Serien eine Fortsetzung erhalten und welche nicht. Aber nicht traurig sein, denn die alten Favoriten kann man immer wieder anschauen.

BRAUNE SUPPE ON- UND OFFLINE

Egal ob in der Kommentarspalte auf Social Media, am Nebentisch im Restaurant oder auch mal beim Bauernprotest: Rechtsradikale Symbole und Äußerungen häufen sich in letzter Zeit wieder extrem. Das ist nicht nur unangenehm, sondern auch erschreckend. Hier heißt es Flagge zeigen und sich klar dagegen aussprechen: Nazis raus!

DIE STUDI@SPAZZ LIFEHACKS

SERIE ¹⁸

Studi@SpaZz-Autorin **Christine Kulgart** kennt Tipps und Tricks, die das Leben einfacher machen

Handtasche & Rucksack wieder krümelfrei



FUSSELROLLE

Sie kostet meist weniger als zwei Euro, kommt auch im praktischen Klappformat daher und erweist sich als echtes Multitalent: Die Fusselrolle. In erster Linie designt, um Textilien von Fusseln, Haaren und Staub zu befreien, kann sie noch viel mehr. Das Innere einer Handtasche oder eines Rucksacks lässt sich beispielsweise im Handumdrehen mit der klebrigen Rolle reinigen. Auch schwer zugängliche Ecken können mit etwas Geschick sauber gemacht werden. Und schon trägt man nicht mehr die Krümel des letzten Brötchens herum.

Das Mittel gegen Glitzer



FUSSELROLLE

Wer gerne bastelt oder glitzernde Outfits trägt, kennt das Dilemma: Wo Glitzerpartikel hinfallen, bleiben sie auch liegen. Mit einer Fusselrolle können auch die kleinsten Partikel leicht aufgenommen werden. Aber Achtung beim Abziehen des Klebeblatts: Vorsichtig lösen, da die Arbeit sonst umsonst war.

Fliegengitter blitzblank



FUSSELROLLE

Habt ihr schon einmal daran gedacht, euer Fliegengitter zu reinigen? Während sich Gitter aus Plastik oder Metall leicht abwaschen lassen, sieht es bei ihren textilen Alternativen etwas anders aus. Mit einer Fusselrolle können auch solche Insektenschutzmaßnahmen vorsichtig von Pollen und Staub befreit werden – und zwar beidseitig.



FUSSELROLLE

Schublade staubfrei

Schubladen ausputzen ist langwierig und mühselig. Wenn es mal schnell gehen muss, kommt auch hier die Fusselrolle zum Einsatz: Einfach die Schublade ausräumen und den Boden mit der Fusselrolle abrollen, bis Staub und Dreck sorgfältig entfernt sind.

28 Premieren in vier Sparten bietet die laufende Spielzeit, darunter auch das „Junge Theater“. 815 Sitzplätze im Großen Haus und bis zu 200 Sitzplätze im Studiotheater, dem Podium. Das Theater Ulm spannt den Bogen von Schauspielklassikern wie „Iphigenie auf Tauris“ von Goethe bis zu George Benjamins jüngster Oper „Lessons in Love and Violence“ und Uraufführungen in Tanz, Oper und Schauspiel. So ist das älteste deutsche Theater nicht allein lebendiges Kulturerbe ersten Ranges, sondern ein Ort vielseitiger Kunst und Unterhaltung.

Kulturerlebnisse macht das Theater auch für den kleinen Geldbeutel möglich – es gibt verschiedene Angebote für Studierende:

Theater Ulm: Angebote für Studierende!

Last-Minute-Tickets im Großen Haus

Für alle, die sich spontan für einen Theaterbesuch interessieren, gibt es ab einer Stunde vor Vorstellungsbeginn Last-Minute-Tickets. Schüler, Auszubildende, Studierende sowie Helfer im freiwilligen sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr) erhalten ihr Ticket gegen Vorlage eines entsprechenden Ausweises **zum Preis von 7 €**. Besucher ohne Ermäßigungsberechtigung bezahlen den ermäßigten Preis. Ausgenommen sind Gastspiele und Sonderveranstaltungen sowie ausverkaufte Vorstellungen.

Theaterflatrate Uni Ulm

Einen besonderen Vorteil bieten wir allen Studierenden der Universität Ulm: die Studierendenflatrate für das Theater Ulm. Konkret bedeutet dies, dass Studierende der Universität Ulm ab dem 7. Tag vor einer Vorstellung unter dem Stichwort „Theaterflatrate Uni Ulm“ und unter Vorlage eines gültigen Studierendenausweises verfügbare Theaterkarten telefonisch, per Mail (theaterkasse@ulm.de) oder vor Ort an der Theaterkasse reservieren und **kostenfrei in Empfang nehmen** können. Pro Person wird je Vorstellung maximal eine Karte ausgegeben. Die Karten sind nicht auf andere Personen übertragbar. Die Karten sind ausschließlich an der Tages-/Abendkasse des Theaters zu beziehen. Von dieser Regelung ausgenommen sind Gastspiele, Silvester- und Sonderveranstaltungen, Extras sowie Stücke mit Aufpreis.

Ermäßigungen

Schüler, Auszubildende, Studierende, Helfer im freiwilligen sozialen Jahr sowie im Bundesfreiwilligendienst (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr), Schwerbehinderte ab 80% Schwerbehinderung und Besitzer einer LobbyCard und Kinderbonuskarte erhalten gegen Vorlage des entsprechenden Ausweises eine Ermäßigung. Dies gilt nicht für Premieren, Gastspiele und Sonderveranstaltungen. Schulklassen erhalten **ab dem 15. Schüler eine Freikarte** für eine Begleitperson. Für bestimmte Vorstellungen erhalten Schulklassen einen **Sonderpreis von 10 € pro Schüler**. Erwachsenengruppen wird ab der 30. Person nach Verfügbarkeit ein ermäßigter Gruppenpreis gewährt.

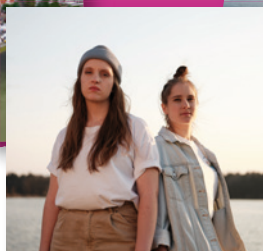


INFORMATION

Theater Ulm
Herbert-von-Karajan-Platz 1
89073 Ulm
theaterkasse@ulm.de
www.theater-ulm.de

Vom 5. bis 14. Juli findet an den Ufern der Donau das **13. Internationale Donaufest** statt – mit viel kostenfreiem Programm, Begegnungen und dem Markt der Donauländer

2024 ist wieder Donaufest-Jahr!



Das Internationale Donaufest:

Von 5. bis 14. Juli an der Donau in Ulm und Neu-Ulm – mit Anna Mabo, dem Markt der Donauländer, freekind und Elemental (von links)

Am 5. Juli 2024 ist es wieder so weit. Das 13. Internationale Donaufest Ulm/Neu-Ulm wird eröffnet. Seit 1998 steht es für friedliche Begegnungen zwischen Künstlern und Gästen aus den Ländern des Donauraumes. Rund 150 Veranstaltungen, an den beiden Ufern der Donau sind sie **alle bei freiem Eintritt**, bieten eine anspruchsvolle, facettenreiche und lebendige Mischung verschiedener künstlerischer Richtungen und Formate: Musik von Klassik bis Jazz, Balkan-Beats, Weltmusik, Folk und Pop, Literatur, Theater, Tanz, Ausstellungen, Veranstaltungen für Kinder und Familien sowie Begegnungsprojekte – umrahmt durch den Austausch in den Feldern Politik, Gesellschaft und Umwelt.

Drei Bühnen direkt an der Donau – zwei auf der Ulmer und eine auf der Neu-Ulmer Uferseite – bieten auch dieses Jahr wieder ein reichhaltiges Programm für jedes Alter und jeden Geschmack. Beispielsweise trifft in der „Donaufest-Factory“ (11.07.) das „Bucharest Jazz Orchestra“ auf Alice Francis, die Grand Dame des Electro-Swing. Die Wiener Melange (10.07.) wird in diesem Jahr von Anna Mabo, Österreichs größter Singer-Songwriter-Hoffnung, kuratiert. Ihr

Terminkalender platzt aus allen Nähten, aber für das Donaufest hat sie sich gerne Zeit genommen. Mit dabei sind der Nino aus Wien und Birgit Denk. Die slowakische Reggae-Institution „Medial Banana“ (12.07.),

Kroatiens Rap-Superstars „Elemental“ (13.07.) und einer der vielversprechendsten (Neo-)Soul-, Jazz-, Pop- und Hip-Hop-Acts der aktuellen europäischen Szene, das kroatisch-slowenische Duo „freekind“ (09.07.), werden ebenfalls am Start sein.

Seit 2016 hat sich das internationale Musikprojekt mit dem Namen „Donau Pop Camp“ zu einem festen Bestandteil des Festivals entwickelt. Musikerinnen und Musiker aus den Donauländern treffen sich, um gemeinsam zu proben, zu jammen und kreativ zu sein – und dann gibt es ein gemeinsames Konzert am 08. Juli. Mit dabei sind dieses Jahr: Dexpleen (Österreich), Rio Soul (Deutschland), Armand Popa (Rumänien), Volt Pop (Serbien), Zsüd (Ungarn), und ALEGRA (Deutschland).

Auf dem Neu-Ulmer Ufer gibt es dieses Jahr eine Premiere: Zum ersten Mal bestreiten zwei Teilnehmer eines vergangenen „donau.pop.camp“ einen eigenen Abend: Am Mittwoch, 10. Juli 2024 werden „Max & Katta“ und Marley Whithething die Bühne in Neu-Ulm bespielen.

Fehlen darf auf keinem Donaufest der Markt der Donauländer. Rund 100 Stände im Bereich Kunsthandwerk und Kulinarik bieten die Möglichkeit, den Donauroum mit allen Sinnen zu erleben. Zum Thema Begegnung gehört seit langem auch das Internationale Donaujugendcamp, bei dem rund 100 Jugendliche aus dem Donauroum die Möglichkeit haben, bei einem internationalen Austausch dabei zu sein – die Abschlussperformance findet am 9. Juli statt.

dmg

INFORMATION

Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, ist eingeladen sich zu melden. Infos und Ausschreibung sowie alle Infos zum Donaufest allgemein finden sich unter www.donaufest.de



**PLAYOFF
COUNTDOWN**

DREI

ZWEI

EINS

**DIE DREI FINALEN
HEIMSPIELE DER
HAUPTTRUNDE**

DEINS

**JETZT
TICKETS
SICHERN**

SO, 21. APRIL
SYNTAINICS MBC

MI, 01. MAI
FC Bayern München Basketball

DO, 09. MAI
EWE Baskets Oldenburg

TICKETSHOP



ratiopharmulm.com/tickets



TRINKEN

Für den Weltfrieden

À votre santé!



Gerade im Sommer geht doch nichts über einen erfrischenden Drink in der Hängematte oder im Schaukelstuhl. Meist bietet sich dann natürlich ein leckerer Cocktail an, den man im besten Fall vorher noch selbst zubereitet hat. Einen gewöhnlichen Cocktail kann doch jeder! Studi@SpaZz-Autorin Leonie Titos zeigt euch ein paar Beispiele, auf die ihr am besten zurückgreift, wenn ihr gleichzeitig auch noch etwas auf eure Gesundheit achten möchtet

KURKUMA TONIC

Gesundheitlicher Vorteil:

Kurkuma kann Entzündungen verringern und den Cholesterinspiegel senken.

Zutaten pro Glas:

- 34 ml Bio-Wodka
- 60 ml Ananassaft
- 15 ml Zitronensaft
- 7 g Kurkumaknolle (funktioniert auch mit Pulver)
- Schwarzer Pfeffer

Die Kurkumaknolle schälen und pürieren. Dann mit den anderen Zutaten und Eiswürfeln in einen Shaker geben und kräftig schütteln. Den Drink in ein Glas abseihen und mit Pfeffer bestreuen.

BERRITONE

Gesundheitlicher Vorteil:

Zitrone (voller Vitamin C) hilft bei der Bekämpfung von Infektionen und verringert Entzündungen im Körper. Honig enthält antibakterielle Substanzen und stärkt das Immunsystem.

Zutaten pro Glas:

- 60 ml Tequila
- 22 ml Zitronensaft
- 22 ml Honig
- 1 Tasse Brombeeren

Püriert die Brombeeren und gebt diese gemeinsam mit den anderen Zutaten in einen Shaker. Kräftig schütteln und in ein Glas mit Eiswürfeln geben. Mit einer Brombeere garnieren.

FERNET STAG

Gesundheitlicher Vorteil:

Ingwer stimuliert den Magen-Darm-Trakt, lindert Verdauungsbeschwerden wie Verstopfung, Blähungen, Übelkeit und Erbrechen.

Zutaten pro Glas:

- 60 ml Fernet Branca (Italienischer Magenbitter)
- 22 ml Limettensaft
- 20 g Ingwerwurzel
- 22 ml Ginger Beer
- ¼ Limette

Gebt Fernet Branca, Limette und den geschälten Ingwer in einen Mixer und die fertige Mischung dann in ein Glas mit Eiswürfeln. Gießt das Ginger Beer darüber und verziert das Glas mit einem Limetzenschnitt.

BROWN DERBY

Gesundheitlicher Vorteil:

Bitterstoffe fördern den Gallenfluss, stimulieren die Bauchspeicheldrüse und verringern das Risiko von Gallensteinen. Limetten- und Grapefruitsaft liefern viel Vitamin C und Honig hat eine entzündungshemmende Wirkung.

Zutaten pro Glas:

- 44 ml Whisky
- 15 ml Limettensaft
- 15 ml Grapefruitsaft
- 15 ml Honig
- 2 Schuss Angostura Aromatic Bitters

Alle Zutaten mit Eiswürfeln in einen Shaker geben und kräftig schütteln. In ein Glas füllen.

RASPBERRY SUMMER

Gesundheitlicher Vorteil:

Himbeeren sind ein wahres Superfood – sie enthalten erstaunlich viele Antioxidantien und beschleunigen den Stoffwechsel. Der Zitronensaft liefert viel Vitamin C.

Zutaten pro Glas:

- 60 ml Rum
- 22 ml Zitronensaft
- 30 ml Ginger Beer
- ½ Tasse Himbeeren
- Zitronenschale

Mischt alle Zutaten – mit Ausnahme der Zitronenschale – in einem Shaker und schüttelt sie gut. In ein Glas geben und mit Zitronenschale garnieren.

THE INVIGORATOR

Gesundheitlicher Vorteil:

Aloe Vera kann die Verdauung fördern und den Blutzuckerspiegel sowie das Cholesterin senken.

Zutaten pro Glas:

- 44 ml Bio-Wodka
- 15 ml Kokoswasser
- 15 ml Aloe-Vera-Saft
- 15 ml Wermut
- ½ Salatgurke

Gebt alle Zutaten – mit Ausnahme der Gurkenscheiben – in einen Shaker mit Eis und schüttelt sie vorsichtig. Gebt ein paar Gurkenscheiben in ein Glas und gießt den Drink darüber.

LIME & COCONUT

Gesundheitlicher Vorteil:

Eine Portion Kokoswasser enthält doppelt so viel gesundheitsförderndes Kalium wie eine Banane. Die Minze fördert die gesunde Verdauung.

Zutaten pro Glas:

- 44 ml Bio-Wodka
- 90 ml Kokoswasser
- 22 ml Limettensaft
- 8 Blätter frische Minze
- 2 TL Kokosraspeln

Gebt vier Minzblätter und den Wodka in einen Shaker und mischt sie vorsichtig durch. Danach Eiswürfel, Limettensaft und Kokoswasser hinzufügen und kräftig schütteln. Den Drink in ein Glas gießen und mit den restlichen Minzblättern und Kokosraspeln garnieren.



PROMOTION

Sommerbühne am Blautopf 2024

Geballte Kultur auf der Sommerbühne



Fotos: Sascha Städt, Marvin Ruppert

Dieses Jahr auf der Sommerbühne mit dabei:

Der bekannte Kabarettist Simon Pearce

Inspirierend, begeisternd und bunt!

Seit 20 Jahren gibt es in Blaubeuren nun schon ein Sommerfestival mit Jazz, Rock, Pop, Poetry-Slam, Kabarett, Film und Theater. Auch dieses Jahr ist bei der Sommerbühne wieder für jeden etwas dabei

So kommen in diesem Jahr beispielsweise Joo Kraus mit dem Jazzchor Freiburg, Elina Duni, Jakob Manz, Franz Mayer Experience mit Alex Köberlein und die bundesweit bekannten Kabarettisten Andreas Rebers und Simon Pearce auf die Sommerbühne.

Darüber hinaus gibt es Comedy-Slam mit Elias Raatz, Film, Theater und die Arge Blautopf mit neuen Filmen aus der Blauhöhle. Bedingt durch die Baumaßnahmen am Blautopf

finden die Veranstaltungen im Klosterkirchensaal statt.

Im Klosterhof gibt es die Möglichkeit, vor den Veranstaltungen und in den Pausen leckere Speisen und Getränke zu genießen.

INFORMATION

Sommerbühne am Blautopf

Mühlweg

89143 Blaubeuren

Infos und Tickets unter

www.sommerbuehne.com



Sommer
am Blautopf
bühne

DIE SOMMERBÜHNE AM BLAUTOPF:
INSPIRIEREND, BEGEISTERND UND BUNT

MIT DABEI:

Joo Kraus & Freiburger Jazzchor,
Jakob Manz Project, Elina Duni Duo,
Simon Pearce, Andreas Rebers,
Franz Mayer Experience –
feat. Alex Köberlein,
und andere ...

Jetzt
Tickets sichern!

12. Juli bis 4. August 2024

Klosterkirchensaal Blaubeuren

Infos und Tickets unter www.sommerbuehne.com



DER WISSENS-COCKTAIL DER REGION FÜR FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG!

Die Web-Plattform »nanuuu« hat sich am regionalen Markt für Wissenschaft und Forschung etabliert. »nanuuu« kann aber mehr als nur Internet. nanuuu« ist die übergreifende Standortförderung und Vernetzung von innovativen Einzelpersonen, Start-Ups und etablierten Unternehmen in der Innovationsregion Ulm/Neu-Ulm.

EINE IDEE IST NUR WIRKLICH GUT, WENN SIE NANUUU IST!

FREIZEIT

Habt ihr Tipps, Reiseideen,
Ausflugsempfehlungen?
Bitte kontaktiert uns:
redaktion@spazz-magazin.de

3 hours[©]

Die Region erleben – in drei Stunden am Ziel

DIE FREILICHTBÜHNEN DER REGION

Sommer, Sonne und beste Kulturstimmung: Laue Sommernächte laden dazu ein, sich noch länger unter freiem Himmel aufzuhalten. Warum nicht mal die Chance nutzen und eine Freilicht- bzw. Sommerbühne besuchen? Studi@SpaZz-Autorin Christine Kulgart stellt euch einige Highlights aus der Region vor

Allgäuer Freilichtbühne Altusried

Festspiele Burgrieden

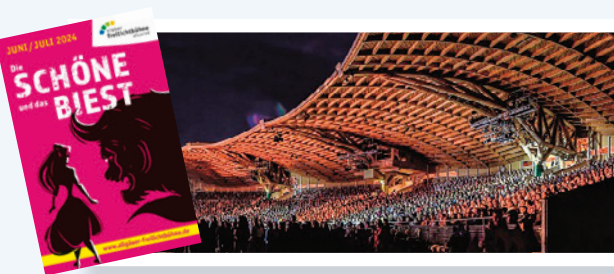


Foto: Keees van Surkauim

Die Allgäuer Freilichtbühne im Festspielort Altusried ist eine der schönsten Open-Air-Bühnen Europas und Schauplatz von außergewöhnlichen Kulturereignissen. Einem gewaltigen Fledermausausflug gleich überspannt ihr freitragendes Holzdach eine Tribüne, die nicht weniger als 2.500 Zuschauern überdachten Platz bietet. Die Vorbereitungen für die nächste Saison sind bereits in vollem Gange: Im Juni und Juli 2024 ist „Die Schöne und das Biest“ zu sehen. Erlebt diese hinreißende Geschichte in einer unterhaltsamen Inszenierung mit Humor, Herz, Musik, Tanz und wie immer mit ganz viel Altusrieder Begeisterung. Beim SommerFESTIVAL ab Ende August haben sich unter anderem LaBrassBanda (23.8.), dicht & ergreifend (24.8.) und Ben Zucker (27.8.) angesagt!

Informationen: www.allgaeuer-freilichtbuehne.de,
www.sommerfestival-altusried.de

Verlosung

Der Studi@SpaZz und die Allgäuer Freilichtbühne Altusried verlosen **2 x 1 Gutschein für „Die Schöne und das Biest“**
Stichwort: **Freilichtbühne Altusried**



Schon seit 2014 legen professionelle Schauspieler und die sehenswerte Kulisse der großen Freilichtbühne die Grundlage für den heutigen Erfolg. Seitdem sind die Festspiele aus der Region nicht mehr wegzudenken. Geschichten von Freundschaft, aber auch Rivalitäten und Intrigen zwischen Siedlern, Banditen

und Indianern im ewigen Kampf ums Gold begeistern jeden Sommer mehr Zuschauer. Nicht zuletzt geht es auch um die Werte Karl Mays, um Impulse zum Nachdenken über die heutige Politik und das aktuelle Miteinander der Menschen. Die Pferde, Schießereien und die ein oder andere spektakuläre Explosion sorgen für echtes Wildwest-Feeling und lassen die Gäste in die mitreißende Geschichte eintauchen. Erlebt die Geschichte des jungen Winnetou in einer spannenden, actionreichen und humorvollen Inszenierung hautnah auf der größten Freilichtbühne Oberschwabens. Zehn Schauspieler, fünfundzwanzig Statisten, Reiter und fünfzehn rasante Pferde sowie die imposante Pyrotechnik entführen euch mitten in die abenteuerliche Welt Karl Mays und seiner Helden.

Informationen: www.festspiele-burgrieden.de

Verlosung

Der Studi@SpaZz und die Festspiele Burgrieden verlosen **2 x 1 Gutschein für den 19. Juli 2024.**
Stichwort: **Winnetou**

Freilichtspiele Schwäbisch Hall



Die Freilichtspiele präsentieren Neuinszenierungen auf der Groß- en Treppe und im Neuen Globe, dazu Wiederaufnahmen aus 2023 und ein Gastspiel. Die Saison startet Mitte Juni und geht bis zum 1. September. Dazu gehören das Broadway-Musical „Hairspray“, und die Erfolgsinszenierung vom letzten Jahr, das Musical „Wie im Himmel“. Zwei Klassiker sind im Schauspiel zu sehen: Molières unsterblicher „Eingebildete Kranke“ im Neuen Globe und Dürrenmatts Welterfolg „Der Besuch der alten Dame“. Als Wiederaufnahme gibt es die berührende Geschichte eines Jungen, der eine tröstende „All das Schöne“-Liste erfindet. Und die Bürgerbühne spielt Michael Endes wundersame Zeitgeschichte „Momo“. Zuletzt kehrt David Bowie vom Asteroid 342843 (oder vom Mars) zurück: Das Theater Kempten spielt die Kultmusik von David Bowie und erzählt aus seinem sagenumwobenen Leben.

Informationen: www.freilichtspiele-hall.de

Freilichtbühne Killesberg

Eine große Bühne mitten im Grünen, eine laue Sommernacht, drumherum die Großstadt und ihr mit euren Freunden und einem kühlen Getränk in der Hand mittendrin. Der Open-Air-Sommer auf der denkmalgeschützten Freilichtbühne im Höhenpark Killesberg sorgt von Ende Mai bis Anfang September jedes Jahr aufs Neue für tolle Konzerterlebnisse. Dieses Jahr treten unter anderem die Sportfreunde Stiller, Angus & Julia Stone, Lena oder auch Clueso auf - für jeden Geschmack ist also etwas dabei. Eines der absoluten Highlights ist jedes Jahr das Stadtwerke Stuttgart Lichterfest, bei dem neben der Lichterfest-Show mit Drohnen, Licht und Feuerwerk vor allem die große Party direkt an der Freilichtbühne steigt. Tausende kommen nur dafür zum Killesberg, um sich das Stadtwerke Stuttgart Lichterfest nicht entgehen zu lassen.

Informationen: www.freilichtbuehne-killesberg.de



Foto: Jan-Pieter Lühr

Freilichtbühne am Roten Tor

Die Freilichtbühne am Roten Tor in Augsburg ist eine der größten und schönsten Freilichtbühnen Süddeutschlands. Erlebt hier laue Sommernächte unter freiem Himmel und lasst euch von strahlenden Kostümen, aufwendigen Bühnenbildern und musikalischen Klangfeuerwerken verzaubern! Diesen Sommer sorgt "Sister Act" von Alan Menken für Abende mit Ohrwurmgarantie. Die Sängerin Deloris taucht zum Schutz vor den Morddrohungen ihres Mannes in einem Kloster unter. Dort nimmt sie sich des vernachlässigten Chores an und vollbringt das Wunder eines musikalischen Erfolges, der aber auch die Aufmerksamkeit ihrer Verfolger weckt. Ein mitreißendes Musical, das den Esprit von Popmusik und Gospelgesang feiert. Genießt gute Musik und kühle Getränke unter dem Sternenhimmel Augsburgs!

Informationen:

www.staatstheater-augsburg.de/freilichtbuehne

Verlosung

Der **Studi@SpaZz** und die **Freilichtbühne am Roten Tor** verlosen **2 x 2 Karten** für den 13. Juli 2024.
Stichwort: **Rotes Tor**



Verlosung

Der **Studi@SpaZz** und die **Freilichtbühne Killesberg** verlosen **2 x 2 Freikarten** für die Sportfreunde Stiller.
Stichwort: **„Sportis“**

DU WILLST BEI EINER VERLOSUNG AUF DIESER DOPPELSEITE GEWINNEN?

Dann schicke **bis 31. Mai 2024** eine E-Mail mit deinem Namen, der vollständigen Adresse und dem entsprechenden Betreff an verlosung@studispazz.de

Ulmer Spatz und Schneider von Ulm kennt jedes Kind – aber es gibt noch viele andere Volksmärchen aus der Region.

In unserer Serie „Sagenhaftes Ulm“ besucht **Studi@SpaZz-Autorin Christine Kulgart** in jeder Ausgabe Orte, an denen Sagen und Märchen in Ulm und um Ulm herum ihren Ursprung haben.

Diesmal:
Die schöne Lau

Nixen im Blautopf



Die schöne Lau

„Zuunterst auf dem Grund des Blautopfs saß ehemals eine Wasserfrau mit langen fließenden Haaren. Ihr Leib war allenthalben wie eines schönen, natürlichen Weibs, dies eine ausgenommen, dass sie zwischen den Fingern und Zehen eine Schwimmhaut hatte, blühweiß und zarter als ein Blatt vom Mohn ...“

von Ulm in das beschauliche Blaubeuren, wo man unweigerlich den Blautopf mit seiner mystisch anmutenden, blauen Färbung besuchen muss. Dort erwartet einen unter anderem die Statue der „Schönen Lau“. Geschaffen von Bildhauer Fritz von Graevenitz, steht sie neben der Hammerschmiede. Doch wer ist diese seltsame Nixe, die einen von Postkarten, Büchern und während Erlebnisführungen anblickt?

„Zuunterst auf dem Grund des Blautopfs saß ehemals eine Wasserfrau mit langen fließenden Haaren. Ihr Leib war allenthalben wie eines schönen, natürlichen Weibs, dies eine ausgenommen, dass sie zwischen den

Fingern und Zehen eine Schwimmhaut hatte, blühweiß und zarter als ein Blatt vom Mohn ...“ So beginnt die „Historie von der schönen Lau“ (1853) von Eduard Mörike. Laut dieser hat ein alter Donaunix seine Gattin, die schöne Lau, in den Blautopf verbannt, nachdem sie ihm vor lauter Traurigkeit nur tote Kinder gebar. In einem unterirdischen Palast lebte sie mit ihrem Hofstaat, lauschte melancholisch den Orgelklängen aus dem nahen Blaubeurer Kloster und bedrohte die Bewohner mit Überschwemmungen. Doch es gab einen Ausweg aus der Traurigkeit: Laut einer Weissagung musste sie nur fünfmal lachen, und der Bann sei gebrochen. Durch einen Brunnen im Keller des Gasthauses „Nonnenhof“ mischte sich die Nixe unter die Menschen, die sie mit ihrer Geselligkeit so sehr zum Lachen brachten, dass der Fluch gebrochen wurde und sie zu ihrem Gemahl zurückkehren konnte, um ihm endlich Kinder zu schenken.

INFORMATION

Wer könnte die Geschichte der schönen Lau besser erzählen als die Nixe selbst?

Die Stadt Blaubeuren bietet Erlebnisführungen mit der beliebten Sagen-gestalt an.

Mehr Informationen unter
www.blaubeuren.de



***DU MACHST
DIE MUSIK!***

DEINE DONAU 3 FM APP:

***JETZT KOSTENLOS
RUNTERLADEN!***



Ulm entdecken – auf Abwegen

Ulmer Münster, Rathaus, Berblinger-Turm: Wer neu nach Ulm kommt, kennt bald die Top-Tourismus-Orte, die man gesehen haben muss. Aber Ulm und Neu-Ulm können noch mehr. **Studi@SpaZz-Autorin Christine Kulgart kennt Orte, die nicht in jedem Touristenführer stehen**

ST. JOHANN BAPTIST

Dominikus Böhm schuf – inspiriert von seiner Hochzeitsreise nach Italien im Jahre 1913 – die erste expressionistische Kirche Deutschlands. Von der Architektur bis zum verwendeten Beton schreit die katholische Kirche St. Baptist also Revolution. Besonderes Highlight: Die Taufkapelle mit dem Taufstein, auf den durch eine Öffnung an der Spitze des kegelförmigen Raumes Licht fällt. Übrigens: 80 Jahre später schuf Böhms Sohn Gottfried die Glaspyramide der Ulmer Bibliothek.

Wo? Johannesplatz, 89231 Neu-Ulm



DER ALTE FRIEDHOF



Was auf den ersten Blick wie ein ganz normaler Park zwischen Pauluskirche und Georgskirche erscheint, ist ein echtes Stück Ulmer Geschichte. Obwohl der Friedhof bereits seit über 100 Jahren stillgelegt

ist, befinden sich hier noch etwa 200 Grabmale aus dem 16. bis 19. Jahrhundert. Wer genau hinschaut, findet bekannte Ulmer Namen wie Ebner, Leube, Schwenk oder Magirus.

Wo? Beethovenstraße 1, 89073 Ulm

DER ROTE BEICHTSTUHL, ST. GEORG

Wer seinen Spaziergang über den Alten Friedhof beendet hat, sollte einen Blick in die Kirche St. Georg werfen. Hier erstrahlt der Beichtstuhl ungewohnt knallrot. Rot wie das Fegefeuer, in dem Sünder unweigerlich landen? Rot wie das Blut Christi? Nein, einfach nur rot, weil es zum Farbkonzept passt. Die Kirche wurde 1904 eingeweiht und diente als katholische Garnisonskirche im neugotischen Stil.

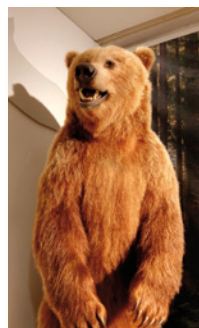
Wo? Beethovenstraße 1, 89073 Ulm



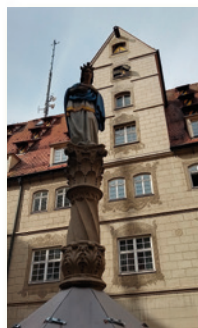
NATURMUSEUM ULM

Für nur 1,50 € können Studierende eine Reise in die Welt der Natur wagen. Zwischen allerlei Tierexponaten, die vom riesigen Braunbären bis zum kleinsten Insekt reichen, Knochen aller Art, einigen kleineren Urzeitmodellen und einer geologischen Sammlung lässt sich so einiges im Naturmuseum Ulm lernen. Dieses feierte übrigens 2023 100-jähriges Bestehen und bekam ein frisches, neues Gewand.

Wo? Kornhausgasse 3, 89073 Ulm



DER HILDEGARDBRUNNEN



Ungewöhnlich bunt ist er, der Brunnen zu Ehren der dritten Frau von Karl dem Großen, die ihn 771 n. Chr. heiratete. Hildegard kam aus dem alemannischen Hochadel und brachte Ulm als Mitgift mit in die Ehe. Den Brunnen im Hof des Neuen Baus, wo Kaiser und Könige früher gerne Hof hielten, schuf Claus Bauhofer im Jahr 1591.

Wo? Neuer Bau, Münsterplatz 47, 89073 Ulm

VALENTINSKAPELLE



Im Schatten des Ulmer Münsters befindet sich die Valentins- oder auch Schmalzkapelle. Das kleine Gebäude hat schon viel erlebt: Als Grabstätte 1458 von Heinrich Rembild gestiftet, wurde die spätgotische Kapelle dem Heiligen Valentin gewidmet und diente zwischen- durch als Lagerplatz und Archiv. Im Keller befinden sich die Gebeine des 1526 aufgelösten Friedhofs. Seit 1994 ist die Kapelle russisch-orthodox und wurde 2003 neben Valentin auch dem Heiligen Pasikratus gewidmet.

Wo? Südlicher Münsterplatz, 89073 Ulm

BIBLIOTHEKSSAAL KLOSTER WIBLINGEN



Wer in die Linie 4 Richtung Wiblingen steigt, an der Haltestelle „Pranger“ aussteigt und nur ein kurzes Stück läuft, trifft hier auf ein verstecktes Kleinod. Der zwischen 1740 und 1750 im Stil des Rokkoko gestaltete Bibliothekssaal des

Kloster Wiblingen ist immer einen Besuch wert. Zwischen filigranen Statuen, farbenfrohen Gemälden und echten Büchern und Folianten lässt sich so manches entdecken. Studierende zahlen für Museum und Bibliothekssaal 2,80 € Eintritt.

Wo? Schlossstraße 38, 89079 Wiblingen

STADTHAUS MIT MEHRWERT

Wo einst ein Barfüßerkloster auf dem Münsterplatz stand, erhebt sich das 1993 eingeweihte Stadthaus. Die „begehbare Skulptur“, die mit ihrer ungewöhnlichen Architektur besticht, beherbergt nicht nur



die Tourist-Information, sondern auch wechselnde, kostenlose Ausstellungen und ein kleines Museum im Keller, das ebenfalls kostenlos besucht werden kann. Wer lieber nach oben als nach unten geht, wird mit einem schönen Ausblick belohnt.

Wo? Münsterplatz 50, 89073 Ulm

MUSEUM IN DER KLOSTERMÜHLE



Immer wieder sonntags – und nur dann – öffnet das Museum in der Klostermühle in Söflingen vollkommen kostenlos seine Pforten. Spenden dürfen allerdings gerne dagelassen werden. Neben Trachten, Spielzeug, sakraler Kunst und Gemälden finden sich hier Nachbildungen verschiedener Werkstätten und Wohnräumen aus der Vergangenheit. Hinzu kommen Wechselausstellungen, die sich lohnen.

Wo? Klosterhof 18, 89077 Ulm

Der Gold Ochsen
Freunde-Club
freut sich auf dich!



www.goldochsen.de



Jetzt Mitglied werden und Vorteile genießen!



Ulms flüssiges Gold. Seit 1997.

[P](#) [I](#) [F](#)

UND AB GEHT DIE PARTY!

Yeah!

Der Winter dampft so langsam ab, das Frühjahr zieht ins Land, der Sommer kommt. Und damit natürlich auch zahlreiche Events, Veranstaltungen und Partys, die geradezu darum betteln, besucht zu werden, um den Wintermuff etwas abschütteln zu können. Natürlich haben wir auch in diesem Metier wieder das Beste aus der Umgebung für euch zusammengeschrieben!

ULMER ZELT IN ULM

vom 22. Mai
bis 6. Juli

Am 24. Mai beginnt die nächste Spielzeit des Ulmer Zelts. Zum 36. Mal organisieren die größtenteils ehrenamtlichen Macherinnen und Macher ein siebenwöchiges Programm aus Musik und Kabarett. Das Ulmer Zelt will mit einer Mischung aus Kabarett, Musik, Biergarten und Flohmarkt viele Menschen in den Stadtpark Friedrichsau locken. Dort kann man neben einer Vielzahl an Künstlern das Ambiente genießen, wobei für das leibliche Wohl ebenfalls bestens gesorgt ist!

DONAUFEST IN ULM/NEU-ULM

vom 5.
bis 14. Juli

Alle zwei Jahre lädt das Donaubüro Ulm/Neu-Ulm zum Internationalen Donaufest ein. Dabei werden die Städte und Länder entlang der Donau in Ulm und Neu-Ulm vereint – zu einem sommerlichen Festival der Begegnungen mit rund 150 Veranstaltungen, die überwiegend bei freiem Eintritt angeboten werden. Auch in diesem Jahr bietet das internationale Kulturprogramm wieder ein authentisches Schaufenster der Donaukulturen, eine anspruchsvolle, facettenreiche und lebendige Mischung verschiedener künstlerischer Richtungen und Formate: Musik von Klassik bis Jazz, Balkan-Beats, Weltmusik, Folk und Pop, Literatur, Theater, Tanz, Ausstellungen, Veranstaltungen für Kinder und Familien sowie Begegnungsprojekte – umrahmt durch den Austausch in den Feldern Politik, Gesellschaft und Umwelt.

VOLKSFEST IN ULM

vom 12.
bis 28. Juli

Auch dieses Jahr ist auf dem Volksfest in Ulm wieder ordentlich was los! Neben zahlreichen Attraktionen wie Schießbuden, Glücks-Lotterien, Karussells und Achterbahnen, wird im Sinne von etlichen Foodtrucks und Essensständen für das leibliche Wohl gesorgt. Zudem finden eine Backstagetour, eine Ladies Night Party, eine Musik-Lasershow, sowie weitere zahlreiche Events an einzelnen Tagen statt.

SCHWÖR- WOCHENENDE

IN ULM

vom 20.
bis 22. Juli

Auch dieses Jahr lädt das Schwörwochenende in Ulm wieder ein, auf einen Sprung ans Donauufer vorbeizukommen. Neben dem traditionellen „Nabada“ ist für reichlich Unterhaltung und Musik ebenfalls bestens gesorgt. Zudem findet am Samstag vor nach Einbruch der Dunkelheit, also circa um 22:00 Uhr, eine Lichterserenade statt. Dort werden in Höhe des Fischerplätzles etwa 8.000 schwimmende Windlichter auf die Donau gesetzt, die als kilometerlanges buntes Lichtermeer flussabwärts in die Friedrichsau treiben. Zeitgleich werden von einem Floß Feuerwerkskörper in den Himmel über dem Wasser geschossen, während die Brücken in ihren bunten allnächtlichen Lichtfarben erglühen.

„STÜRMT DIE BURG“

IN ULM

**vom 25. Juli
bis 10. August**

Im August 2024 darf die Wilhelmsburg bereits im siebten Jahr in Folge gestürmt werden, und bietet Kulturschaffenden eine langersehnte Bühne und Räumlichkeiten zur Darbietung von Musik, Literatur, Theater, Tanz, Kunst und Kinderprogramm. Der entspannte Biergarten mit Sommerbühne von „Stürmt die Burg“ lädt in den Innenhof der Wilhelmsburg ein. Immer mittwochs bis sonntags treten zahlreiche Bands, Solokünstler, Literaten und Darsteller auf der kleinen Bühne auf. Auch Installationen in den Räumlichkeiten der Bundesfestung können im Inneren der Burg entdeckt werden, sowie die Ausstellungen und Projekte von lokalen und überregionalen Künstlern.

OBSTWIESEN- FESTIVAL

IN DORNSTADT

**vom 15.
bis 17. August**

Auch dieses Jahr, zur 30. Ausgabe des Obstwiesenfestivals, geht es in Dornstadt wieder richtig rund! Zahlreiche Bands und Künstler laden ein, rockige und poppige Nächte mit ordentlich Mucke unter freiem Himmel zu feiern. Für das leibliche Wohl sorgen, wie immer, verschiedene Foodtrucks und der Eintritt ist wie immer kostenlos!

KULTUR AUF DER STRASSE

IN NEU-ULM

**vom 17.
bis 18. August**

Vom Rathausplatz über die Ludwigstraße bis zum Heiner-Metzger-Platz und vom Johannesplatz über das Bayerisch Hofgäßchen bis zum Petrusplatz verwandelt sich die Neu-Ulmer Innenstadt am Samstag von 14:00 bis 23:00 Uhr und am Sonntag von 12:00 bis 21:00 Uhr in ein buntes und vielfältiges Treiben aus Musik, Show, Kunst und Theater. Darüber hinaus bieten zahlreiche Foodtrucks eine breite Palette an Speisen und Getränken.

KULTURNACHT IN ULM/NEU-ULM

am 21. September

Die Kulturnacht lädt jährlich zum Auftakt der Kultursaison ein, bei dem die Theater, Museen, Galerien, Live-Clubs und Kulturzentren, die Künstlerinnen und Künstler der Region ein faszinierendes Programm in allen Facetten anbieten. In der Kulturnacht gibt es die Möglichkeit, in das vielfältige Kulturangebot der Städte einzutauchen, Bekanntes anders zu erleben und Neues zu entdecken – teils an ungewöhnlichen Schauplätzen, die sonst nicht für die Öffentlichkeit zugänglich sind.

● kulturklubulm

**Weil Kultur erleben
zusammen mehr Spaß macht.**

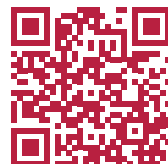
Erstelle und kommentiere Events und Annoncen – teile mit, bei welchen Veranstaltungen du dabei bist.

Jetzt downloaden und
Klub-Mitglied werden.



Stadt Ulm

ulm



RAUS AUS DER BUDE ...

**...kostengünstig
mit dem D-Ticket!**

Der Sommer ruft und somit bieten sich auch wieder zahlreiche Möglichkeiten, das Leben in der Natur richtig genießen zu können. Aber wo genau lässt es sich am besten flanieren? Oder gibt es da vielleicht auch noch die eine oder andere unbekannte Sehenswürdigkeit zu entdecken? **Studi@SpaZz-Autorin Leonie Titos** hat euch ein paar tolle Ausflugsziele zusammengeschrieben, die ihr total entspannt mit dem neuen Deutschlandticket erreichen könnt – **und somit auch noch was Gutes für die Umwelt tut**

Der Blautopf

Der in Blaubeuren, am Rande der Schwäbischen Alb, liegende Blautopf ist ein Tourismusmagnet für Besucher aus der ganzen Welt. Vor allem bekannt ist er für seine je nach Lichteinfall in unterschiedlichen Blautönen strahlende Farbe, die Groß und Klein immer wieder aufs Neue fasziniert. Also auf jeden Fall einen Abstecher wert!

ANREISE

Zug: Ulm Hbf – Bahnhof Blaubeuren
Bus: Bahnhof Blaubeuren – Haltestelle Am Graben
Zu Fuß: circa 5 Minuten über den Klosterhof zum Blautopf



Schloss Lichtenstein

Schloss Lichtenstein, das auch als „Märchenschloss Württembergs“ bekannt ist, liegt über dem Ort Honau im Landkreis Reutlingen und wurde im 19. Jahrhundert im Stil des Historismus erbaut. Heute ist es ein fabelhaftes Ausflugsziel mit herrlichem Rundumblick über den Ort Honau, sowie die Schönheit des Albtraufs und die Schwäbische Alb.

ANREISE

Zug: Ulm Hbf – Bahnhof Münsingen
Bus: Haltestelle in der Lichtensteinstr. B 465 Münsingen – Haltestelle Honau Traifelberg Unterhausen
Zu Fuß: ca. 25 Minuten über den Wanderweg zum Schloss Lichtenstein



Tiefenhöhle

Die Laichinger Tiefenhöhle ist die einzige zur Schauhöhle ausgebaut Schachthöhle Deutschlands. Man steigt bis 55 Meter unter die Erdoberfläche hinab, womit sie eine der tiefsten Schauhöhlen in Deutschland ist. Mit einer Gesamtlänge von etwa 1.300 Metern und einer maximalen Tiefe von etwa 80 Metern, bietet sie ein spektakuläres Erlebnis für jedermann.

ANREISE

Zug: Ulm Hbf – Bahnhof Merklingen
Bus: Haltestelle am Bahnhof – Haltestelle Suppinger Straße in Laichingen
Zu Fuß: 5 Minuten über den Fußweg bis zur Tiefenhöhle

Filsursprung

Der Filsursprung ist eine Karstquelle bei Wiesensteig auf der Mittleren Schwäbischen Alb in Baden-Württemberg. Sie bildet den Ursprung der Fils, die in einem Trockental, dem Hasental, auf 625 m ü. NN entspringt. Der Filsursprung bietet immer wieder aufs Neue einen schönen Anblick und lässt sich zudem wunderbar mit einem der zahlreichen Wanderwege um das Hasental verbinden.



Burg Hohenneuffen

Die Burg Hohenneuffen ist die Ruine einer großen Höhenburg oberhalb der Stadt Neuffen im Landkreis Esslingen in Baden-Württemberg. Bergspornartig ist heute weithin das 743 m hoch aufsteigende Felsmassiv des Hohenneuffen sichtbar. Seine Felskuppe trägt ein heterogenes Ruinenensemble, das auf jeden Fall einen Besuch wert ist! Zudem finden dort regelmäßig Vorstellungen und Events wie die bekannte Falkenshow statt.

ANREISE

Zug: Ulm Hbf – Bahnhof Wendlingen

S-Bahn: Bahnhof Wendlingen – Bahnhof Kirchheim

Zug: Bahnhof Kirchheim – Bahnhof ZOB Oberlenningen

Bus: Haltestelle am Bahnhof Oberlenningen – Wanderparkplatz Erkenbrechtsweiler Hohenneuffen

Zu Fuß: 15 Minuten über den Wanderweg zur Burg Hohenneuffen



Kloster Wiblingen

Das Kloster Wiblingen ist eine ehemalige Benediktinerabtei, die 1093 gegründet wurde und bis zur Säkularisation im Jahre 1806 bestand. Danach wurden Teile der Klosteranlage zunächst als Schloss und Kaserne genutzt, im 21. Jahrhundert beherbergt sie Abteilungen des Universitätsklinikums Ulm und eine Akademie für ärztliche Fortbildung. Außerdem bietet das Kloster Wiblingen heute mit seinem schönen Ambiente ein hervorragendes Ausflugsziel für Alt und Jung!

ANREISE

Bus: Ulm Hbf – Haltestelle Wiblingen Pranger

Zu Fuß: 4 Minuten über den Fußweg zum Kloster Wiblingen

Landesgartenschau in Wangen

In diesem Jahr gebührt der Stadt Wangen die Ehre, die allseits beliebte Landesgartenschau auszutragen. Jedes Jahr findet diese in unterschiedlichen Städten statt und verzaubert die Besucher. Auch dieses Jahr ist in Wangen wieder so einiges geboten. Von Floristenspinnerei über atemberaubende Schaugärten zu den unterschiedlichsten Themen bis hin zu Klettertürmen für Kinder bietet die Landesgartenschau ein breites Repertoire für naturbegeisterte Besucher aus der ganzen Region.

ANREISE

Zug: Ulm Hbf – Bahnhof Wangen

Zu Fuß: 7 Minuten über den Fußweg zum Eingang der Landesgartenschau





VON STUDIS – FÜR STUDIS

Mein Freund hat mich kurzfristig zum Finale der Fußball-Europameisterschaft eingeladen, er hatte noch ein Ticket übrig. Leider heirate ich an diesem Tag. Wenn du jemand kennst, der Interesse hat, sag bitte kurz Bescheid: Sie wartet vor der Gottlieb-Kirche, ist blond, 170 cm groß und heißt Stephanie.

Eingereicht von Regina Kosanovic

Ich bin meinen Weihnachtsspeck losgeworden. Jetzt habe ich Frühlingsrollen!

Eingereicht von Nadine Schmid

Alle Studenten fanden die Klausur einfach, nur nicht Vicki, die fands tricky.

Eingereicht von Anna und Olli

Illustrator: Philipp Schneider

XINEDOME

Schickt uns eure Studi-Witze an witze@studispazz.de.

Jeder veröffentlichte Witz wird vom Xinedome mit **zwei Freikarten** belohnt.

WAS DRACHEN EBEN SO MACHEN

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir **10 Restaurantführer Ulm/Neu-Ulm und Umgebung 2024**.



Sieht man ein Abbild des Heiligen Georgs, kann man davon ausgehen, dass es dem Drachen unter seinen Füßen nicht so gut geht. Besagter Georg – der der Legende nach eine Jungfrau vor einem Drachen rettete, ehe er im 3. Jahrhundert n. Chr. einen tragischen Märtyrertod starb – befindet sich übrigens direkt gegenüber dieses Herren in rotem Sandstein, der zwar auch einen Drachen niedertritt, aber keine Jungfrauen gerettet hat. Oder vielleicht doch? Schließlich ist der Heilige Florian – mit brennendem Haus und Wassereimer – der Schutzpatron der Feuerwehrleute. Die residierten übrigens vor einigen Jahrzehnten in dem gesuchten Gebäude. Zuvor waren hier Schuhmacher tätig, es wurde getanzt und gefochten, und dreimal wöchentlich Brot verkauft. Heute sieht es etwas anders aus. Welches Gebäude bewacht unser drachentretender Heiliger wohl?



Verlosung

Du willst gewinnen?

Schreibe einfach eine **E-Mail** bis zum **31. Mai 2024** mit der korrekten Antwort an verlosung@studispazz.de.

Vergiss nicht, deine **vollständige Adresse** anzugeben.

Viel Spaß beim Rätseln!

THEATER
FLAT
UNI ULM

THEATER
FÜR JUNGE
LEUTE

LAST-MINUTE-
TICKETS FÜR
JUNGE LEUTE

mehr
dazu auf

www.theater-ulm.de



THEATER
ULM



Studi@ren

INNOVATIONSREGION ULM

www.innovationsregion-ulm.de

„WEIL NACHHALTIGKEIT NOCH NIE WICHTIGER WAR ALS JETZT“

Leni, 24, macht ihren Master in Communication & Design for Sustainability an der Hochschule Neu-Ulm



INFOS ZUM STUDIUM IN UNSERER REGION FINDEST DU AUF www.innovationsregion-ulm.de/ausbildung



Info@innovationsregion-ulm.de
Tel.: 0731/773-121
Oigstraße 101, D - 89073 Ulm
Innovationsregion Ulm

