

Betriebliche Ansprechperson für Suchtfragen am UKU und der Universität



Hilfe und Unterstützung rund um das Thema Sucht für Beschäftigte

Mein Name ist Jürgen Haringer. Seit 1991 arbeite ich als Techniker in der Wissenschaftlichen Werkstatt/ Feinwerkstatt an der Universität Ulm. War zuständig für die Galvanik und Nebenamtlich Ansprechperson für Suchtfragen. Nun bin ich für alle Beschäftigten des UKU und der Universität als Ansprechperson für Suchtfragen erreichbar.

Mein Interesse auf dem Gebiet der Suchtprobleme in der Arbeitswelt und der Möglichkeiten betrieblicher Suchtprävention wurde u.a. dadurch geweckt, da ich selbst Probleme mit dem Alkohol hatte. Ich habe somit Praxiserfahrung in Krankheitseinsicht, Rolle des Vorgesetzten und der Kolleginnen und Kollegen, Entzug, Therapie, Rückfall und was noch zu diesem Dilemma dazugehört.

Die Beratung suchtgefährdeter und suchtkranker Mitarbeiter*innen erfordert sowohl fachliches Wissen als auch besondere persönliche Fähigkeiten und Haltungen. Deswegen habe ich 2009 eine Ausbildung zum betrieblichen Suchthelfer absolviert. 2022 erweiterte ich meine Kenntnisse mit der Ausbildung zum Suchtberater in der Paracelsus Heilpraktiker Schule in Berlin.

In dieser Funktion möchte ich Betroffene motivieren und unterstützen aus ihrer Sucht auszusteigen. Ich kann Ihnen Therapiemöglichkeiten aufzeigen und sie während der Behandlung und Wiedereingliederung in den Arbeitsalltag begleiten. Ebenso bin ich Ansprechperson für Angehörige und Kolleg*innen von suchtkranken Personen.

Selbstverständlich unterliegt meine Aufgabe der Schweigepflicht. Diskrete Beratungsräume sind ebenfalls vorhanden.

Um „auf dem Laufenden zu bleiben“ bin ich Mitglied im Arbeitskreis betrieblicher Suchtkrankenhelfer der Betriebsseelsorge Ulm, besuche diverse Fachvorträge sowie die zweijährlichen bundesweiten Tagungen "Betriebliche Suchtprävention und Gesundheitsförderung" der Universitäten, Hochschulen und Unikliniken.

Sie können mich unter -mail: juergen.haringer@uni-ulm.de, juergen.haringer@uniklinik-ulm.de und unter meinem Diensttelefon mit der Telefonnummer +49 152 21709147 erreichen.