

# NOTFALLKARTE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Universität Ulm



Betriebliches Gesundheitsmanagement  
an der Universität Ulm

## Für Notfälle

<b>Rettungsleitstelle:</b>	112 (24/7 erreichbar)
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst:</b>	116 117 (24/7 erreichbar)
<b>Psychiatrische Institutsambulanz:</b>	0731-500-61500 (Mo-Do 08-17 Uhr, Fr 08-15 Uhr), außerhalb der Zeiten: 0731 500-61460  Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie III Leimgrubenweg 12-14 89075 Ulm (Safranberg)

## Weitere Anlaufstellen

<b>Telefonseelsorge:</b>	0800-1110111 / 0800-1110222 (24/7 erreichbar), auch per Mail/Chat <a href="https://telefonseelsorge-ulm.de/">https://telefonseelsorge-ulm.de/</a>
<b>Psychosoziale Beratungsstelle für Studierende (PBS):</b>	Tel. 0731-790315100, <a href="mailto:pbs@studierendenwerk-ulm.de">pbs@studierendenwerk-ulm.de</a> Manfred-Börner-Str. 5, 89081 Ulm Upper West Side (Haus C)
<b>studentische Hochschulgruppe Mental Health:</b>	<a href="mailto:mentalhealth@uni-ulm.de">mentalhealth@uni-ulm.de</a>
<b>Beschäftigtenberatung der Uni Ulm:</b>	<a href="mailto:beschaeftigtenberatung@uni-ulm.de">beschaeftigtenberatung@uni-ulm.de</a>
<b>Betriebl. Ansprechperson für Suchtfragen der Uni Ulm:</b>	Jürgen Haringer, <a href="mailto:suchtfragen@uni-ulm.de">suchtfragen@uni-ulm.de</a>
<b>Psychologische Beratungsstelle der Diakonie:</b>	Tel.0731-1538400, <a href="mailto:PsychBeratungsstelle@kirche-diakonie-ulm.de">PsychBeratungsstelle@kirche-diakonie-ulm.de</a> Grüner Hof 3, 89073 Ulm
<b>Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas:</b>	Tel: 0731-40342160, <a href="mailto:pfl@caritas-ulm-alb-donau.de">pfl@caritas-ulm-alb-donau.de</a> Spielmannsgasse 6, 89077 Ulm Online Beratung <a href="http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung">www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung</a> : Kostenfreie, anonyme online Beratung. Rückmeldung innerhalb 2 Werktagen.