

4. Sportmedizinisches Symposium

MercedesCup Stuttgart

Professionelle Konzepte für
den Profisportler und sein Umfeld

Donnerstag, 11.06.2015 und
Freitag, 12.06.2015



MercedesCup



6-14 Juni 2015



Sehr geehrte Damen und Herren,

bereits zum vierten Mal präsentieren wir Ihnen unser Sportmedizinisches Symposium im Rahmen des MercedesCup ATP-Turniers in Stuttgart.

Der MercedesCup wird 2015 erstmals als Rasenturnier und somit als Vorbereitungsturnier für Wimbledon stattfinden.

Auch das Sportmedizinische Symposium entwickelt sich weiter, so dass wir den Status als A-Trainer-Fortbildung des DTB erhalten und die Zertifizierung durch den Deutschen Olympischen Sportbund beantragt haben.

In diesem Jahr stehen Patientenvorstellungen im Vordergrund an deren Beispiel Krankheitsbilder und Therapien erläutert werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihr

Dr. med. Christian Mauch

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Christian Mauch

Dr. med. Andreas Hoffmann

Veranstaltungsort:

TC Weissenhof e.V.

Parlerstraße 102-110, 70192 Stuttgart

im Forenzelt des MercedesCup-Geländes

Weitere Informationen:

- 19 Fortbildungspunkte für Ärzte - Landesärztekammer BW, CME zertifiziert
- 18 Fortbildungspunkte für Physiotherapeuten
- anerkannte Trainerfortbildung des WTB für DTB B/C-Trainer (15 UE)
- anerkannte Trainerfortbildung des DTB für A-Trainer
- 11 Std. Fortbildung Sportmedizin

- **Begrenzte Teilnehmerzahl**
- **Tagungsgetränke und Verpflegung inkl.**
- **Zugangsberechtigung zum Centre Court inkl.**
- **Parkplätze gebührenpflichtig vorhanden**
- **Teilnahmegebühr: 100,00 €/Person**

Anmeldung unter:

www.mercedescup.de



Ab 08.00	Anmeldung	
08.30	Begrüßung	Dr. med. Christian Mauch und Ulrich Klaus <i>Präsident des DTB</i>
08.30 – 09.30	Train Smart – Schwerpunkte im Leistungstraining bei 12- bis 14-jährigen Tennistalenten	Hans-Peter Born <i>Bundestrainer und Ausbildungsleiter DTB, Diplom-Sportlehrer und Diplom-Trainer (DOSB) Köln</i>
09.30 – 10.00	Kinesio Tape von damals bis heute: Show oder sinnvolle Therapie?	Olaf Kandt <i>Medical Trainer, Autor und Firmeninhaber von OKAMED Bönningstedt</i>
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 11.00	FDM (Faszien Distorsions Modell) bei Sportverletzungen	Dennis Kraus <i>Heilpraktiker für Physiotherapie Eisingen</i>
11.00 – 11.30	Stellenwert der Kernspintomographie im Spitzensport	Dr. med. Frieder Mauch <i>Chefarzt Sportklinik Stuttgart, Leitender ATP-Arzt MercedesCup, Sportklinik Stuttgart</i>
11.30 – 12.30	Meditation und körperliche Leistungsfähigkeit - Impulse für den Leistungssportler	Prof. Dr. Wolfgang Schöllhorn <i>Abteilung Trainings- und Bewegungswissenschaft Johannes Gutenberg Universität Mainz</i>
12.30 – 14.00	Mittagspause	

- 14.00 – 14.30 **Arthrose durch den Sport** **Dr. med. Johannes Flechtenmacher**
Präsident Berufsverband Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU), Orthopädische Gemeinschaftspraxis am Ludwigsplatz Karlsruhe
- 14.30 – 15.00 **Re-Ruptur nach VKB-Ersatz: Probleme und Lösungswege Patientenvorstellung** **PD. Dr. med. Atesch Ateschrang**
Leiter Sektion Sporttraumatologie und arthroskopische Chirurgie, BG Klinik Tübingen
- 15.00 – 15.45 **Ernährung im Leistungssport - Patientenvorstellung** **Dr. med. Christoph Buck**
Praxis für Orthopädie Dr. Buck Ulm
- 15.45 – 16.30 **Emotions- und Gedächtnisforschung im Leistungssport** **PD. Dr. rer. nat. Cornelia Herbert (Dipl.- Psych.)**
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Abteilung Allgemeine Psychiatrie Universitätsklinik Tübingen
- 16.30 – 16.45 **Pause**
- 16.45 – 18.15 **Live-Act: Headset-Training**
- ab ca. 20.00 **Live Konzert auf der „Bürger“-Wiese**

Ab 08.00	Anmeldung	
08.30	Begrüßung	Dr. med. Christian Mauch und Dr. med. Andreas Hoffmann
08.30 – 09.20	Fasciitis Plantaris und der Fersensporn - Patientenvorstellung	Dr. med. Andreas Hoffmann Mannschaftsarzt MTV - Allianz Stuttgart Volleyball, Sektion Fuß- und Sprunggelenkchirurgie Z.O.N- Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie Stuttgart Marco von Frankenberg Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut Physiotherapiepraxis Möglingen
09.20 – 10.00	Der ventrale Knieschmerz - Patientenvorstellung	Dr. med. Christian Mauch Mannschaftsarzt Stuttgarter Kickers, Sektion Knie und Schulter Z.O.N- Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie Stuttgart
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 10.55	Leistungssport mit einem Defibrillator - Patientenvorstellung	Prof. Dr. med. Christian Wolpert Ärztlicher Direktor für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin Klinikum Ludwigsburg
10.55 – 11.30	Sport macht schlau - Trainieren der exekutiven Funktionen durch Bewegung	Frieder Beck Sportwissenschaftler, Neurowissenschaftler, Lehrer, Autor und Trainer der deutschen Nationalmannschaft Ski-Freestyle
11.30 – 12.00	Die instabile Wirbelsäule Minimal invasives Verfahren - Patientenvorstellung	FA Martin Deeg Sektion Wirbelsäule Z.O.N- Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie Stuttgart

12.00 – 12.30	Auswirkung und Therapie einer funktionellen LWS Instabilität im Profifußball (aus physiotherapeutischer Sicht) - Patientenvorstellung	Kevin Eisele <i>Physiotherapeut, Reha-Zentrum Eisele Schwäbisch Gmünd</i>
12.30 – 13.15	Sport Talk: Kommunikation und Coaching im Hochleistungssport	Ulrich Klaus, Barbara Rittner, Michael Kohlmann, Hans-Peter Born, Dr. med. Paul Hartveg
13.15 – 14.15	Mittagspause	
14.15 – 15.05	Testbatterie: Leistungsdiagnostik im Tennis (Sieger Nachwuchsforscherpreis DTB 2015)	Dipl.-Sportwiss. Alexander Ulbricht <i>Diplom Sportwissenschaftler, Athletiktrainer des Deutschen Olympischen Sportbundes Ruhr-Universität Bochum</i> Thimo Wiewelhove <i>Wissenschaftlicher Mitarbeiter Lehr- und Forschungsbereich Trainingswissenschaft Ruhr-Universität Bochum</i>
15.05 – 15.35	Kinder im Leistungssport	PD. Dr. med. Manfred Nelitz <i>MVZ Oberstdorf, Kliniken Kempten-Oberallgäu</i>
15.35 – 16.05	Ganzheitliche Physiotherapie - Unter Einfluss des biokinematischen Konzepts nach Dr. Walter Packi - Patientenvorstellung	Matthias Knop <i>Physiotherapeut B.sc. Z.O.N. Physiotherapie Stuttgart</i>
16.15 – 16.25	Pause	
16.25 – 16.55	Dysbalancen der Schulter bei Kindern und Jugendlichen im Tennis (Anerkennungspreis Nachwuchsforscherpreis DTB)	Florian Pfalzer <i>Sportklinik Stuttgart</i> Claus Wagner <i>Athletiktrainer WTB</i>
16.55 – 17.25	Triggerpunkt Behandlung: Lösung oder Symptomtherapie	Robin Böke <i>Physiotherapeut und Trigger Punkt Instruktor Dortmund</i>
anschließend	Matchbeobachtung auf dem Centre Court	



Z.O.N. GmbH in Kooperation mit dem
Württembergischen- und Deutschen Tennis-Bund e.V.

Kleiner Schloßplatz 13 · 70173 Stuttgart
Telefon 0711 3422950
E-Mail info@orthopaedie-stuttgart.de
www.zon-stuttgart.de

Z.O.N. Veranstaltungsplanung:

Sabrina Stöffler
Tel.: 0176 66025849
stoeffler@sportmedizin-mercedescup.de

Eventpartner:



Physiopartner:



Sponsoren:



ofa bamberg



Aureus Medical



6-14 Juni 2015