



Bewegung für Körper und Geist



Genau das Richtige für den Herbst !!!

- Physio-Lab (47.0.226) der Angewandten Emotions- & Motivationspsychologie → einen Termin ausmachen
- auf dem Fahrrad-Ergometer sitzen und dabei zwei kurze kognitive Aufgaben lösen, während euer Herzschlag aufgezeichnet wird (Elektroden-Pflaster werden am Brustkorb angeklebt)
- Dauer: ca. 1,5 Stunden, davon ca. 15 min auf dem Ergometer
- doodle-Link für Termine:
<https://doodle.com/poll/zti5xnz8xbr52f54>  
- Bei bekannten kardiovaskulären Erkrankungen ist eine Teilnahme leider *nicht* möglich - für Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung.
- Die Studie findet ihr auf SONA / Unipark („**Bewegung für Körper und Geist 3**“)  

Was bekommt ihr für eure Teilnahme?

Abgesehen von einer abwechslungsreichen Aufgabe auf dem Fahrrad-Ergometer gibt es entweder **2,5 VPN-Stunden** oder alternativ werden unter den Teilnehmern **fünf Amazon-Gutscheine** im Wert von je **20 Euro** verlost!

Vielen Dank für Euer Interesse!

Nadja Hoffmann, Hendrik Reitter