

# iCHIMPS

Online-basiertes Interventionsprogramm für Jugendliche eines psychisch erkrankten/suchtkranken Elternteils

## Kurzbeschreibung

Jugendliche mit einem psychisch erkrankten/suchtkranken Elternteil weisen ein drei- bis siebenfach erhöhtes Risiko auf, selbst eine psychische Störung zu entwickeln. Es existieren jedoch kaum Versorgungsangebote für diese spezifische Risikogruppe. Ziel des multizentrischen Projektes CHIMPS-NET (**C**hildren of **M**entally **I**ll **P**arents) ist die Implementierung neuer Versorgungsstrukturen, um psychische Symptome bei Jugendlichen mit einem psychisch erkrankten/ suchtkranken Elternteil frühzeitig zu behandeln und einer Chronifizierung entgegenzuwirken.

Das Gesamtprojekt CHIMPS-NET untersucht, wie es gelingen kann, den Teufelskreis der transgenerationalen Weitergabe psychischer Erkrankungen zu durchbrechen. Das Ulmer Teilprojekt iCHIMPS befasst sich mit der Evaluation eines psychosozialen, Psychotherapieverfahren-übergreifenden Online-Programms, das sich inhaltlich an evidenzbasierten Onlineinterventionen der Universität Ulm sowie am CHIMPS-Programm orientiert. Der Fokus liegt auf einer Steigerung des psychischen Wohlbefindens sowie der subjektiven Lebensqualität der betroffenen Jugendlichen.

iCHIMPS richtet sich an Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren mit einem psychisch erkrankten/suchtkranken Elternteil. Das Online-Programm wird 8 konsekutiv aufgebaute Module umfassen, die zur wöchentlichen Bearbeitung konzipiert sind. Inhaltlich behandelt iCHIMPS für diese Risikogruppe spezifische Themenbereiche wie Krankheitsbewältigung, Ressourcenaktivierung, adaptive Bewältigungsstrategien und aversive Emotionen wie Ängste, Schuld- und Schamgefühle.

Die Wirksamkeit dieser internet-basierten Form des CHIMPS-Programms wird im Rahmen einer randomisiert-kontrollierten Studie im Vergleich zu „treatment as usual“ mit drei Messzeitpunkten evaluiert. Bundesweit nehmen 21 Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie/ -psychotherapie in Kooperation mit Kliniken für Erwachsenenpsychiatrie in 15 Bundesländern an der Studie teil.

Mehr Informationen über das Online-Programm finden Sie unter:

<https://esano.klips-ulm.de/de/trainings/fur-jugendliche/ichimps/>

## Projektleitung

Prof. Dr. Harald Baumeister  
(Projektleitung iCHIMPS)

## Projektteam iCHIMPS

Katja Barck, Patrick Dülsen

## Projektpartner

Prof. Dr. Silke Wiegand-Grefe  
(Konsortialführung CHIMPS-NET)  
Das CHIMPS-NET Konsortium:  
<https://www.chimpsnet.org/>

## Förderung

Innovationsfond zur Förderung von neuen Versorgungsformen (Innovationsausschuss des Gemeinsamen Bundesausschuss)

## Laufzeit und Fördersumme

Laufzeit: 2020 – 2022 (36 Monate); Fördersumme: €6.797.740; Teilprojekt: €485.269

## Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter:

<https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>

Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Ulm