

Mein Kompass

Entwicklung und Evaluation einer Informationswebseite zu psychischen Belastungen und Störungen für Jugendliche

Kurzbeschreibung

Viele Jugendliche leiden unter psychischen Belastungen und Störungen, welche zu erheblichen Beeinträchtigungen und negativen Langzeiteffekten bis ins Erwachsenenalter führen können. Jedoch gelangen wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse über psychische Belastungen und Störungen wie z.B. über Behandlungsmöglichkeiten nur sehr begrenzt, unsystematisch und unzureichend qualitätsgeprüft an die Zielpopulation. Doch nur wenn Angebote bekannt sind, können sie ihre Wirkung entfalten.

Ziel des vorliegenden Projektes ist die Dissemination von wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen zur psychischen Gesundheit von Jugendlichen, u.a. unter Einbindung der langjährigen Expertise aus einer Vielzahl an Verbundprojekten des BMBF Förderprogramms „Gesund – ein Leben lang – Kinder – und Jugendliche“. Es erfolgt der Aufbau einer Informationsplattform für die Zielgruppe. Gestaltungsprinzipien und Strategien werden eingesetzt, um die Reichweite und adäquate Inanspruchnahme der Gesundheitsangebote zu fördern. Zu diesem Zweck wird

der Forschungsstand in Übersichtsarbeiten systematisch aufbereitet und die eingesetzten Strategien bezüglich ihrer Effektivität experimentell untersucht. Um die Bedürfnisse der Zielgruppe und der beteiligten Expert:innen möglichst gut abzudecken, werden beide Gruppen über den gesamten Entwicklungs- und Evaluationszyklus der Informationswebseite im Rahmen eines qualitativen Forschungsansatzes eingebunden.

Das vorliegende Projekt soll das volle Potenzial digitaler Technologien nutzen, um sowohl die Lücke zwischen Forschungserkenntnissen und Wissensstand in der Zielpopulation zu verringern, als auch die Inanspruchnahme adäquater Gesundheitsangebote zu fördern. Das Projekt zielt auf eine non-profit, open-access Plattform mit Ausbaupotenzial wie der Integration weiterer Gesundheitsthemen oder die Einbindung einer möglichst barrierefreien, unmittelbar zugänglichen Diagnostik- und Online-Interventionsplattform zur Reduktion von Hemmnissen auf dem Weg zu einer verbesserten Versorgung.

Projektleitung

Prof. Dr. Harald Baumeister

Kooperationspartner:innen

Verbundpartner:in (zentrale Kontaktpersonen):
ADOPT (Prof. Dr. Manfred Döpfner);
COACH (Prof. Dr. Harald Baumeister);
COMPARE (Prof. Dr. Hanna Christiansen);
IMAC-MIND (Prof. Dr. Rainer Thomasius);
Kids2Health (Prof. Dr. Christine Heim);
Pro-HEAD (Prof. Dr. Michael Kaess, PD Dr. Stephanie Bauer);
STAR (Prof. Dr. Paul Plener);
YOURHEALTH (Prof. Dr. Frank Neuner)

Projektmitarbeiter:in

Leonie Kott

Förderung

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Laufzeit und Fördersumme

36 Monate, 432.031 €

Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter <https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>

Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Ulm