

Mit uns im Gleichgewicht (MUiG)

Modellprojekt zur Verbesserung der psychischen Gesundheitsversorgung zur Prävention psychischer Belastungen bei Landwirten, Förstern und Gartenbauern

Kurzbeschreibung

In den sogenannten „grünen Berufen“ sind psychische Belastungen wie depressive und ängstliche Symptome ein beachtliches Gesundheitsproblem. Die daraus resultierenden negativen Konsequenzen für Individuum, Betrieb und Gesundheitssystem sind zahlreich. Trotz der Wirksamkeit von präventiven psychologischen Interventionen ist die Nutzung dieser Angebote in der Zielgruppe der Landwirte gering.

Telemedizinische Angebote wie Telefon- und Internet-basierte Präventionsangebote könnten die Reichweite von Maßnahmen gegen psychische Belastungen und Störungen zukünftig sinnvoll ergänzen. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) setzte hierzu ein innovatives Modellprojekt auf, in dem Versicherte verschiedene niederschwellige Präventionsangebote in Anspruch nehmen können. Das Angebot ist eingebettet in die vor Ort Betreuung der Versicherten der SVLFG. Interessierte erhalten über eine Telefonzentrale passende Maßnahmen angeboten.

Die Angebote umfassen neben den bereits seit längerem etablierten Workshops der SVLFG, die Möglichkeit Internet- und mobile-basierte Gesundheitsinterventionen über den Dienstleister GET.ON sowie Telefon-basierte Gesundheitsangebote über den Dienstleister IVP-Net zu erhalten.

Die Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Ulm evaluiert gemeinsam mit der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) das Modellprojekt im Rahmen von zwei randomisiert-kontrollierten Studien (RCTs) zu Online-Interventionen bei depressiver und Schmerzproblematik, einem RCT zum Telefon-basierten Präventionsangebot und einer begleitenden Evaluation der deutschlandweiten Implementierung des Modellprojektes im Rahmen eines Mixed-Methods Ansatzes. Untersucht werden u.a. Wirksamkeit, Kosten-Effektivität, Akzeptanz, förderliche und hinderliche Faktoren der Angebotsnutzung, mögliche Nebenwirkungen sowie Moderatoren und Mediatoren der Wirksamkeit.

Projektleitung

Prof. (Assoc.) Dr. David Daniel Ebert¹,
Prof. Dr. Harald Baumeister

Projektmitarbeiter

Lina Braun, Yannik Terhorst, Ingrid Titzler¹,
Dr. Claudia Buntrock¹,
Janika Thielecke¹, Johanna Freund¹

Projektpartner

¹ Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie,
Universität Erlangen-Nürnberg

GET.ON Institut <https://geton-institut.de/>

IVPNetworks (IVP-Net) <https://www.ivpnetworks.de/>

Förderung

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten
und Gartenbau (SVLFG)

Laufzeit und Fördersumme

01.06.2017 – 31.05.2021
Fördersumme: € 1.840.075
Teilprojekt UUlM: € 701.340

Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter
<https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>

Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Ulm