

Implementierung von internet- bzw. telebasierten Präventionsangeboten zur Stärkung der psychischen Gesundheit und Vorbeugung psychischer Erkrankungen in den grünen Berufen: Implementierungsstudie zur Evaluation eines nationalen Präventionsprojekts (ImpleMentIT)

Kurzbeschreibung

Personen, die im landwirtschaftlichen Sektor tätig sind, sind einer Vielzahl von potenziell beeinträchtigenden Faktoren (z.B. hohes Arbeitsaufkommen, finanzielle Schwierigkeiten, fehlende gesellschaftliche Wertschätzung) ausgesetzt, die zu einer psychischen Belastung bis hin zu manifesten psychischen Erkrankungen führen können. Trotz der negativen Konsequenzen für Individuum, Betrieb und Gesundheitssystem, ist die Inanspruchnahme und Akzeptanz von psychologischen Interventionen in der Zielgruppe der Landwirte gering.

In dieser Studie erfolgt die Evaluation der Implementierung präventiver Angebote wie online-basierte Selbsthilfemaßnahmen (GET.ON) und individualisiertes telefonisches Einzelcoaching (IVP-Net) für die Versicherten der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG). Qualitative Methoden zielen auf Erkenntnisse hinsichtlich Barrieren, Förderfaktoren und Prozesskomponenten bei der Implementierung.

Die Studie ist am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) in Kooperation mit der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Ulm (UULM) verortet.

Ziel ist die Evaluation der Implementierungsergebnisse und -prozesse insgesamt bzw. hinsichtlich Unterschiede zwischen den jeweiligen Angeboten und Bundesländern. Dies erfolgt im Rahmen eines Prä-Post-Vergleichs der Veränderung der psychischen Beeinträchtigung durch das Training, aber auch weiterer Kennwerte wie Inanspruchnahme, Drop-out und Akzeptanz im Zusammenhang mit unterschiedlichen Rekrutierungsstrategien. Die Studie nutzt hierzu einen Mixed-Methods-Ansatz.

Die Ergebnisse können eine formative Weiterentwicklung des Modellprojektes befähigen sowie Handlungsempfehlung für eine verbesserte zielgruppenspezifische Ansprache bieten.

Projektleitung

Prof. (Assoc.) Dr. David Daniel Ebert¹,
Prof. Dr. Harald Baumeister

Projektmitarbeiter

Ingrid Titzler¹, Dr. Claudia Buntrock¹, Johanna Freund¹, Janika Thielecke¹, Lina Braun, Yannik Terhorst

Projektpartner

¹ Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Erlangen-Nürnberg

GET.ON Institut <https://geton-institut.de/>

IVPNetworks (IVP-Net) <https://www.ivpnetworks.de/>

Förderung

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

Laufzeit und Fördersumme Gesamtprojekt

01.06.2017 – 31.05.2021

Fördersumme: € 1.840.075

Teilprojekt UULM: € 701.340

Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter <https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>