

Mit uns im Gleichgewicht (MUiG)

Wirksamkeit und Kosteneffektivität online-basierter Gesundheitstrainings zur Prävention von Depression bei Landwirten, Förstern und Gartenbauern (PROD-A)

Kurzbeschreibung

Landwirte sind aufgrund ihrer Lebens- und Arbeitsbedingungen zahlreichen psychischen Belastungen (hohe Arbeitsbelastung, finanzielle Probleme, Bürokratie etc.) ausgesetzt. Depressive Störungen treten häufig auf und sind für Betroffenen und deren Angehörige sehr belastend. Spezifische Präventionsangebote bieten sich an, um die Auftretenswahrscheinlichkeit depressiver Störungen zu verringern und die psychische Gesundheit zu verbessern.

In dieser randomisiert-kontrollierten Studie PROD-A werden Online-basierte Interventionen gegen die Regelversorgung (TAU+) verglichen. Die Studie ist an der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Ulm in Kooperation mit dem Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg verortet. Die Zielgruppe sind versicherte Land- und Forstwirte, Garten- sowie Landschaftsbauern, deren Ehegatten sowie mitarbeitende Familienangehörige und Altenteiler der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) mit erhöhter Depressivität.

Ziel ist die Evaluation der Wirksamkeit und Kosteneffektivität eines Online-Interventionsprogramms zur Depressionsreduktion bestehend aus einer Auswahl von einem von sechs Interventionen von GET.ON (Mood Enhancer, Mood Enhancer Diabetes, Recovery, Panic, Be smart - drink less), welches in Abhängigkeit der Eingangsdiagnostik und der Nutzerpräferenz zugewiesen wird. Die Kontrollgruppe verfügt über Informationsmaterial zu Stress, Erschöpfung und psychischen Beschwerden sowie Angeboten in der Regelversorgung.

Die Probanden nehmen zu verschiedenen Zeitpunkten an Befragungen hinsichtlich ihres psychischen Befindens teil (T0 Baseline, T1-T5 9-Wochen, 6, 12, 24, 36 Monate nach Randomisierung. Primäres Outcomes ist die Reduktion der depressiven Symptomatik im Selbstbericht (QIDS-SR16).

Die Ergebnisse der Studie liefern Erkenntnisse zur kurz-, mittel- und langfristigen (Kosten-) Effektivität von Online-basierten Präventionen gegen Depression für Versicherte der SVLFG.

Projektleitung

Prof. Dr. Harald Baumeister,
Prof. (Assoc.) Dr. David Daniel Ebert¹,

Projektmitarbeiter

Lina Braun, Yannik Terhorst, Ingrid Titzler¹,
Dr. Claudia Buntrock¹, Johanna Freund¹,
Janika Thielecke¹

Projektpartner

¹ Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Erlangen-Nürnberg

GET.ON Institut <https://geton-institut.de/>

Förderung

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

Laufzeit und Fördersumme Gesamtprojekt

01.06.2017 – 31.05.2021
Fördersumme: € 1.840.075
Teilprojekt UUlM: € 701.340

Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter <https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>