



PSYCHOnlineTHERAPIE: Teilstudie Mobile Sensing

Untersuchung des Zusammenhangs zwischen digitalen Markern und Gesundheitsvariablen im Psychotherapieprozess

Kurzbeschreibung

Über das Smartphone erfasste Sensordaten (z.B. Bewegungsverhalten, App-Nutzung) können wertvolle Hinweise auf das psychische Befinden und Gesundheitsverhalten liefern und künftig beispielsweise für den Einsatz personalisierter Interventionen oder zur Vorhersage von Therapieverläufen genutzt werden.

Im Rahmen einer Teilstudie des Projekts PSYCHOnlineTHERAPIE werden Daten zur Smartphone-Nutzung über die App „AWARE“ (<https://awareframework.com>) erfasst. Hierbei erfolgt eine longitudinale Untersuchung in einer Subgruppe der an PSYCHOnlineTHERAPIE teilnehmenden Patientinnen und Patienten. Teilnehmende installieren die App während der Behandlung im Rahmen von PSYCHOnlineTHERAPIE auf ihrem persönlichen Smartphone. Die App erfasst über einen Zeitraum von sechs Monaten verschiedene Smartphone-Nutzungsdaten sowie Stimmungsparameter im Sinne des *Ecological Momentary Assessments*. Patientinnen und Patienten erhalten über die App zudem Feedback zum Verlauf einiger (Sensor)-Daten in Form von Diagrammen.

Ziel der Teilstudie ist es, Zusammenhänge zwischen sog. *digitalen Markern* (= Sensordaten und Daten erfasst über Smartphone) und Gesundheitsvariablen sowie die generelle Machbarkeit und Akzeptanz von Mobile Sensing zu untersuchen sowie erste Erkenntnisse über den Mehrwert von digitalen Markern im Psychotherapieprozess zu gewinnen. Explorativ sollen dabei die folgenden Fragen beantwortet werden:

- Welche digitalen Marker erlauben einen Erkenntnisgewinn während des Verlaufs ambulanter Psychotherapie bzw. während der Integration von Internet- und mobile-basierter Interventionen in die ambulante Psychotherapie? (Zusammenhang von digitalen Markern zu Gesundheits- und Symptomvariablen, Prädiktion von Symptomen, Prädiktion von Therapieverlauf und Therapieadhärenz)
- Welche Bereitschaft und Akzeptanz zeigen Patientinnen und Patienten gegenüber der Erfassung von digitalen Markern?

Projektleitung

Prof. Dr. Harald Baumeister

Projektteam

Natalie Bauereiß, Lina Braun, Florian Kiefer, Robin Kraft, Pauline Meyer, Maria Steinhoff, Lena Steubl, Yannik Terhorst

Projektpartner

PSYCHOnlineTHERAPIE Konsortium
<https://psychonlinetherapie.de/de/>

Förderung

Eigenfinanziert durch die Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Ulm

Laufzeit

Laufzeit: 42 Monate, 2019 – 2023

Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter <https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>