

PROD-BP

Wirksamkeit und Kosten-Effektivität einer begleiteten web-basierten Depressionsprävention in der rehabilitativen Nachsorge von Rückenschmerzpatienten (PROD-BP)

Kurzbeschreibung

Zur Integration psychosozialer Interventionen in den Patientenalltag und zur Förderung zeitlich und örtlich flexibler Depressionsinterventionen bieten sich Internet- und mobile-basierte Interventionen (IMI) als vielversprechender Ansatz an. IMI sind wirksam und effektiv in der Behandlung depressiver Störungen. Einzelne Studien belegen die Effektivität auch für die Subpopulation von Patienten mit körperlichen Erkrankungen und depressiven Störungen sowie für die Prävention depressiver Störungen. Studien zur Überprüfung der Effektivität einer Online-basierten Depressionsprävention für Rückenschmerzpatienten liegen jedoch nicht vor. Entsprechend zielt das vorliegende, auf das BMBF-geförderte Drittmittelprojekt WARD-BP aufbauende, eigenfinanzierte Projekt auf die Untersuchung der Effektivität und Kosten-Effektivität einer begleiteten online-basierten Depressionsprävention für Rückenschmerzpatienten ohne depressive Störung jedoch bestehender unterschwelliger depressiver Symptomatik (= indizierte Prävention). Die Studie fokussiert dabei auf die versorgungsrelevante Schnittstelle der rehabilitativen Nachsorge. Die folgenden Fragestellungen werden untersucht:

1. Verringert PROD-BP im Vergleich zur Standardbehandlung das Auftreten depressiver Störungen bei Rückenschmerzpatienten innerhalb von 12 Monaten?

2. Ist PROD-BP effektiv im Vergleich zur Standardbehandlung in Bezug auf Depressions- und Schmerzbezogene sowie weitere Outcomes?
3. Ist PROD-BP kosteneffektiv für Rückenschmerzpatienten im Vergleich zur Standardbehandlung?
4. Welche Faktoren moderieren den Effekt von PROD-BP?

Primärer Studienoutcome der randomisiert-kontrollierten Studie ist Onset-of-Depression innerhalb von 12 Monaten nach Randomisierung. Sekundäre Outcomes sind u.a.: Depressivität, Lebensqualität, Schmerzintensität, schmerzbedingte Einschränkung, schmerzbezogene Selbstwirksamkeit, Arbeitsfähigkeit, Adhärenz und Zufriedenheit mit der Intervention sowie Interventionskosten.

Ausblick: Die vorliegende Präventionsstudie fokussiert auf Rückenschmerz und Depression als zwei der häufigsten gesundheitlichen Bedingungen verbunden mit hohen Lebenseinschränkung und Gesundheitskosten. Mit dem Fokus auf die Schnittstelle zwischen stationärer Reha-Versorgung und ambulanter Reha-Nachsorge zielt die Intervention darauf ab, die Schnittstelle zwischen den beiden Gesundheitssektoren weiter zu verbessern.

Projektteam

Dr. Lasse Sander,¹ Dr. Daniel David Ebert²,
Prof. Dr. Harald Baumeister
Dr. Sarah Paganini,¹ Dr. Jiaxi Lin,¹ Sandra Schlicker,²
Kerstin Spanhel,¹ Yannik Terhorst

1 Universität Freiburg, 2 Universität Erlangen/Nürnberg

Kooperationspartner

- 82 orthopädische Rehabilitationseinrichtungen
- Zentrum Klinische Studien, Universitätsklinikum Freiburg
- Data Safety and Monitoring Board: Prof. Dr. Dr. Martin Härter, Prof. Dr. Martin Hautzinger, PD Dr. Kriston Levente

Förderung

Eigenfinanziertes Projekt aufbauend auf WARD-BP, BMBF - - Studien in der Versorgungsforschung; (01330A/B)

Follow-Up: DFG (BA3407/5-1)

Laufzeit und Fördersumme

Laufzeit: 2014 – 2020; Eigenfinanziert + €96.926 (12 Monats-Follow-up)

Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter:

<https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>

Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Ulm

PROD-BP

Wirksamkeit und Kosten-Effektivität einer begleiteten web-basierten Depressionsprävention in der rehabilitativen Nachsorge von Rückenschmerzpatienten (PROD-BP)

Publikationen

- Sander, L.B., Paganini, S., Terhorst, Y., Schlicker, S., Lin, J., Spanhel, K., Buntrock, C., Ebert, D.D., Baumeister, H. (2020). Effectiveness of a guided Web-based self-help intervention to prevent depression in patients with persistent back pain: The PROD-BP randomized clinical trial. *JAMA Psychiatry* e201021.
- Geirhos, A., Klein, J.P., Ebert, D.D., Baumeister, H. (2019). Onlinetherapie verringert bestehende Lücken in der Versorgung. *InFo Neurologie & Psychiatrie*, 21, 36-45.
- Bendig E., Bauereiß, N., Ebert, D.D., Baumeister, H. (2018). Psychologische E-Health Interventionen für Menschen mit chronischen Erkrankungen. *Ärztliche Psychotherapie*, 13, 229-234.
- Bendig, E., Bauereiß, N., Ebert, D.D., Snoek, F., Andersson, G., Baumeister, H. (2018). Internet- based interventions in chronic somatic disease. *Deutsches Ärzteblatt International*, 115, 659–65.
- Ebert, D.D., Daele, T., Nordgreen, T., Karekla, M., Compare, T.A., Zarbo, C., Brugnera, A., Oeverland, S., Trebbi, G., Jensen, K.L., Kaehlke, F., Baumeister, H. (2018). Internet and mobile-based psychological interventions: applications, efficacy and potential for improving mental health. A report of the EFPA e-health taskforce. *European Psychologist*, 23, 167-187.
- Paganini, S., Teigelkötter, W., Buntrock, C. & Baumeister, H. (2018). Economic evaluations of internet- and mobile-based interventions for the treatment and prevention of depression: A systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 225, 735-755.
- Baumeister, H., Lin, J. & Ebert, D. D. (2017). Internet- und mobilebasierte Ansätze. Psychosoziale Diagnostik und Behandlung in der medizinischen Rehabilitation. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 60, 436-444.
- Ebert, D.D., Cuijpers, P., Munoz, R.F. & Baumeister, H. (2017). Prevention of Mental Health Disorders using Internet and mobile-based Interventions: a narrative review and recommendations for future research. *Frontiers in Psychiatry*, 8, 116.
- Ebert, D.D. & Baumeister, H. (2017). Internet-Based Self-Help Interventions for Depression in Routine Care. Comment. *JAMA Psychiatry*, 74, 852-853.
- Sander, L., Paganini, s., Lin, J., Schlicker, S., Ebert, D.D., Buntrock, C. & Baumeister, H. (2017). Effectiveness and cost-effectiveness of a guided Internet- and mobile-based intervention for the indicated prevention of major depression in patients with chronic back pain - study protocol of the PROD-BP multicenter pragmatic RCT. *BMC Psychiatry*, 17, 36.
- Paganini, S., Lin, J. & Baumeister, H. (2016). Internet- und Mobilebasierte Interventionen bei psychischen Störungen. *Neurotransmitter*, 27, 48-55.
- Sander, L., Ebert, D.D. & Baumeister, H. (2016). Internet- und Mobilebasierte Psychotherapie der Depression. *PsychUp2Date*, 10, 463-474.
- Sander, L., Rausch, L. & Baumeister, H. (2016). Effectiveness of Internet-Based Interventions for the Prevention of Mental Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JMIR Mental Health*, 3, e38.
- Sander, L., Rausch, L. & Baumeister, H. (2016). Effectiveness of Internet- and mobile-based psychological interventions for the prevention of mental disorders: a systematic review and meta-analysis protocol. *Systematic Reviews*, 5, 30.