



Partner**CARE**

Durchführbarkeit und Wirksamkeit eines psychoonkologischen Online-Trainings für Partner von Menschen mit einer Krebserkrankung

Kurzbeschreibung

Eine Krebserkrankung ist nicht nur für den Patienten selbst, sondern auch für dessen Angehörige mit großen Belastungen verbunden. Besonders der Partner, der die wichtigste Ressource des Patienten darstellt, ist betroffen. Durch die Krebserkrankung ist der Partner mit einer Vielzahl von psychosozialen Herausforderungen und tiefgreifenden Anpassungsleistungen konfrontiert. Diese anspruchsvolle Unterstützungsleistung sowie die eigenen alltäglichen Arbeiten und Aufgaben führen dazu, dass viele Partner sich überfordert fühlen und von psychischen Problemen berichten. Die bestehenden Unterstützungsangebote für Angehörige von Menschen mit einer Krebserkrankung werden von den Partnern jedoch nur wenig in Anspruch genommen.

Im Rahmen dieser Forschungsarbeit soll ein psychoonkologisches Online-Training für Partner von Menschen mit einer Krebserkrankung entwickelt und deren Durchführbarkeit und Wirksamkeit überprüft werden.

Das Online-Training basiert auf Elementen der kognitiven Verhaltenstherapie sowie auf spezifischen Inhalten der Psychoonkologie. Das Training besteht aus sechs wöchentlichen Lektionen, vier wählbaren Zusatzlektionen (zu den Themen: Kinder, Schlafprobleme, Sexualität und Nähe und Existenzielle Belastungen) und einer Auffrischungslektion. Jede Lektion wird von einem Therapeuten durch Feedbacks begleitet. Zusätzlich hat der Partner die Möglichkeit dem Therapeuten Nachrichten zu senden und erhält auf Wunsch 2-mal pro Woche eine motivierende SMS.

Ziel der Intervention ist es, die Lebensqualität und das Wohlbefinden der Partner zu verbessern. Aufgrund der Zeit- und Ortsunabhängigkeit ist ein Online-Training gerade für Partner von Menschen mit einer Krebserkrankung geeignet: die Partner können so, neben ihrem Beruf und der Unterstützung des Patienten, flexibel entscheiden wann sie die Lektionen durchführen.

Projektleitung

Dr. Klaus Hönig^{1,2}
Prof. Dr. Harald Baumeister

Projektmitarbeiter

Daniela Bodschinna^{1,2}, Inga Lorenz²,
Natalie Bauereiß, Daniel Neveling²

Projektpartner

¹ Comprehensive Cancer Center Ulm
² Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm

Förderung

Eigenfinanziert durch das Comprehensive Cancer Center Ulm und die Abteilung KPuP

Laufzeit

2017- laufend

Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter <https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>