

StudiCare

Ein internationales Projekt zur psychischen Gesundheit Studierender

Kurzbeschreibung

Nationale und internationale Studien zeigen, dass in der Universitätszeit das Belastungsmaß sowie der wahrgenommene Stress von Studierenden zunehmend steigen. Als Reaktion auf diese Entwicklung werden im Rahmen des „WHO World Mental Health Surveys International College Student Project“ unter Koordination der Harvard Universität an vielen Universitäten weltweit bei Studierenden ab dem ersten Semester onlinebasierte längsschnittliche Panelbefragungen durchgeführt.

Ziel dieser großen internationalen Untersuchung ist neben der Gewinnung umfassender Informationen über die psychische Gesundheit Studierender auch die Entwicklung von Modellen zur Vorhersage von Studienabbrüchen und der Verschlechterung der psychischen Gesundheit. Auf Basis der Ergebnisse werden außerdem technologiebasierte Möglichkeiten zur Verbesserung der psychischen Gesundheit Studierender entwickelt (z. B. Online-Trainings gegen Prüfungsangst, Stress, Soziale Ängste etc).

In Deutschland erfolgt die Panelbefragung im Rahmen des „StudiCare“ - Projekts an der Universität Ulm sowie Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU). An der Universität Ulm begann die erste Befragung im November 2017. Teilnehmende Studierende werden mit sich jährlich wiederholenden Befragungen durch die ersten drei Jahre des Studiums begleitet.

Zudem bietet StudiCare die Möglichkeit im Rahmen wissenschaftlicher Studien an Internet- und mobile-basierter Gesundheitsinterventionen teilzunehmen. Studierende können sich über die Webseite www.studicare.com für verschiedenste Interventionen registrieren wie z.B. Achtsamkeit, Stress, körperliche Aktivität, Prüfungsangst, soziale Angst, Resilienz, Suchtproblematiken. Das Angebot wird beständig ausgebaut und ergänzt durch eine Vielzahl an Interventionen von Kooperationspartnern.

Für Details siehe www.studicare.com.

Projektleitung

PD Dr. David Daniel Ebert,¹
Prof. Dr. Harald Baumeister

Projektmitarbeiter

Ann-Marie Küchler, Sümeyye Balci, Fanny Kählke¹, Karina Saruhanjan¹, Claudia Buntrock¹

Projektpartner

¹Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Erlangen-Nürnberg

Förderung

BARMER

Laufzeit und Fördersumme

Laufzeit: 60 Monate, 2016 – 2021
Fördersumme: € 1.248.600

Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter <https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>

Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Ulm