

# WARD-BP

Wirksamkeit und Kosten-Effektivität einer begleiteten web-basierten Intervention gegen Depression in der rehabilitativen Nachsorge von Rückenschmerzpatienten (WARD-BP)

## Kurzbeschreibung

Zur Integration psychosozialer Interventionen in den Patientenalltag und zur Förderung zeitlich und örtlich flexibler Depressionsinterventionen bieten sich Internet- und mobile-basierte Interventionen (IMI) als vielversprechender Ansatz an. IMI sind wirksam und effektiv in der Behandlung depressiver Störungen. Einzelne Studien belegen die Effektivität auch für die Subpopulation von Patienten mit körperlichen Erkrankungen und depressiven Störungen. Studien zur Überprüfung der Effektivität einer Depressions-spezifischen IMI für Rückenschmerzpatienten liegen jedoch nicht vor. Entsprechend zielt das vorliegende BMBF-geförderte Drittmittelprojekt auf die Untersuchung der Effektivität und Kosten-Effektivität einer begleiteten IMI gegen Depression für Rückenschmerzpatienten mit einer depressiven Störung (WARD-BP) und fokussiert dabei auf die versorgungsrelevante Schnittstelle der rehabilitativen Nachsorge. Die folgenden Fragestellungen werden untersucht:

1. Ist WARD-BP effektiv für Rückenschmerzpatienten mit einer Depression im Vergleich zur Standardbehandlung?

2. Ist WARD-BP kosteneffektiv für Rückenschmerzpatienten mit einer Depression im Vergleich zur Standardbehandlung?

3. Welche Faktoren moderieren den Effekt von WARD-BP?

Primärer Studienoutcome der randomisiert-kontrollierten Studie ist Depressionsschweregrad bei Interventionsende. Sekundäre Outcomes sind u.a. Depressionsremission, Lebensqualität, Schmerzintensität, schmerzbedingte Einschränkung, schmerzbezogene Selbstwirksamkeit, Arbeitsfähigkeit, Adhärenz und Zufriedenheit mit der Intervention, Nebenwirkungen sowie Kosten.

Die vorliegende Wirksamkeitsstudie fokussiert auf Rückenschmerz und Depression als zwei der häufigsten gesundheitlichen Bedingungen verbunden mit hohen Lebenseinschränkung und Gesundheitskosten. Mit dem Fokus auf die Schnittstelle zwischen stationärer Reha-Versorgung und ambulanter Reha-Nachsorge zielt die Intervention darauf ab, die Schnittstelle zwischen den beiden Gesundheitssektoren weiter zu verbessern.

## Projektleitung

Prof. Dr. Harald Baumeister, Prof. Dr. Dr. Jürgen Bengel,<sup>1</sup> Prof. Dr. Matthias Berking,<sup>2</sup> Prof. Dr. Heleen Riper,<sup>3</sup> Dr. Daniel David Ebert<sup>2</sup>

## Projektteam

Dr. Lasse Sander,<sup>1</sup> Dr. Sarah Paganini,<sup>1</sup> Dr. Jiaxi Lin,<sup>1</sup> Sandra Schlicker,<sup>2</sup> Kerstin Spanhel,<sup>1</sup> Yannik Terhorst

1 Universität Freiburg, 2 Universität Erlangen/Nürnberg, 3 VU Amsterdam

## Kooperationspartner

82 orthopädische Rehabilitationseinrichtungen; Klinisches Studienzentrum Freiburg; DSMB: Prof. Dr. Dr. Martin Härter, Prof. Dr. Martin Hautzinger, PD Dr. Kriston Levente

## Förderung

Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) Studien in der Versorgungsforschung (01GY1330A/B)

## Laufzeit und Fördersumme

Laufzeit: 2014 – 2018; Fördersumme: €616.306,80; eigenes Teilprojekt €483.930

## Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter:

<https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>

Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Ulm

# WARD-BP

Wirksamkeit und Kosten-Effektivität einer begleiteten web-basierten Intervention gegen Depression in der rehabilitativen Nachsorge von Rückenschmerzpatienten (WARD-BP)

## Publikationen

- Baumeister, H., Paganini, S., Sander, L.B., Lin, J., Schlicker, S., Terhorst, Y., Moshagen, M., Bengel, J., Lehr, D., Ebert, D.D. Effectiveness of a guided internet- and mobile-based intervention for patients with chronic back pain and depression (WARD-BP): A multicenter, pragmatic randomized controlled trial. In Revision.
- Paganini, S., Sander, L.B., Lin, J., Schlicker, S., Terhorst, Y., Ebert, D.D., Berking, M., Riper, H., Baumeister, H. An internet- and mobile-based intervention for depression in adults with chronic back pain: Health economic evaluation alongside a multicenter, randomized controlled trial. Submitted.
- Geirhos, A., Klein, J.P., Ebert, D.D., Baumeister, H. (2019). Onlinetherapie verringert bestehende Lücken in der Versorgung. *InFo Neurologie & Psychiatrie*, 21, 36-45.
- Bendig E., Bauereiß, N., Ebert, D.D., Baumeister, H. (2018). Psychologische E-Health Interventionen für Menschen mit chronischen Erkrankungen. *Ärztliche Psychotherapie*, 13, 229-234.
- Bendig, E., Bauereiß, N., Ebert, D.D., Snoek, F., Andersson, G., Baumeister, H. (2018). Internet- based interventions in chronic somatic disease. *Deutsches Ärzteblatt International*, 115, 659–65.
- Ebert, D.D., Daele, T., Nordgreen, T., Karekla, M., Compare, T.A., Zarbo, C., Brugnera, A., Oeverland, S., Trebbi, G., Jensen, K.L., Kaehlke, F., Baumeister, H. (2018). Internet and mobile-based psychological interventions: applications, efficacy and potential for improving mental health. A report of the EFPA e-health taskforce. *European Psychologist*, 23, 167-187.
- Paganini, S., Teigelkötter, W., Buntrock, C. & Baumeister, H. (2018). Economic evaluations of internet- and mobile-based interventions for the treatment and prevention of depression: A systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 225, 735-755.
- Baumeister, H., Lin, J. & Ebert, D. D. (2017). Internet- und mobilebasierte Ansätze. Psychosoziale Diagnostik und Behandlung in der medizinischen Rehabilitation. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 60, 436-444.
- Ebert, D.D. & Baumeister, H. (2017). Internet-Based Self-Help Interventions for Depression in Routine Care. Comment. *JAMA Psychiatry*, 74, 852-853.
- Königbauer, J., Letsch, J., Doeblner, P., Ebert, D. & Baumeister, H. (2017). Internet- and mobile-based depression interventions for people with diagnosed depression: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 223, 28-40.
- Lin, J., Sander, L., Paganini, S., Schlicker, S., Ebert, D., Berking, M., Bengel, J., Nobis, S., Lehr, D., Mittag, O., Riper, H. & Baumeister, H. (2017). Effectiveness and cost-effectiveness of a guided internet- and mobile-based depression intervention for individuals with chronic back pain: protocol of a multi-centre randomised controlled trial. *BMJ Open*, 7, e015226.
- Ebert, D. D. & Baumeister, H. (2016). Internet- und mobilbasierte Interventionen in der Psychotherapie: Ein Überblick. *Psychotherapeuten Journal*, 1, 22-31.
- Mittag, O., Kampling, H. & Baumeister, H. (2016). Epidemiologie psychischer Störungen bei chronisch körperlich Kranken - Eine Übersicht. *Psychotherapie im Dialog*, 1, 32-37.
- Paganini, S., Lin, J. & Baumeister, H. (2016). Internet- und Mobilebasierte Interventionen bei psychischen Störungen. *Neurotransmitter*, 27, 48-55.
- Sander, L., Ebert, D.D. & Baumeister, H. (2016). Internet- und Mobilebasierte Psychotherapie der Depression. *PsychUp2Date*, 10, 463-474.
- Sander, L., Rausch, L. & Baumeister, H. (2016). Effectiveness of Internet-Based Interventions for the Prevention of Mental Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JMIR Mental Health*, 3, e38.
- Sander, L., Rausch, L. & Baumeister, H. (2016). Effectiveness of Internet- and mobile-based psychological interventions for the prevention of mental disorders: a systematic review and meta-analysis protocol. *Systematic Reviews*, 5, 30.
- Serbanescu, I. & Baumeister, H. (2016). Psychische Störungen bei Patienten mit chronischen körperlichen Erkrankungen. *Public Health Forum*, 24, 124-126.