

youthCOACH_{CE}

Internet-basierte Intervention zur Verbesserung psychischer Belastungen bei Jugendlichen mit chronischen Erkrankungen.

Kurzbeschreibung

Eine Vielzahl an Jugendlichen mit einer chronischen körperlichen Erkrankung leidet an psychischen Belastungen. Dabei handelt es sich häufig um Symptome von Angst und Depression. Aktuell gibt es nur wenige Erkenntnisse zur optimalen und frühzeitigen Versorgung dieser Komorbidität. Das Verbundprojekt COACH setzt sich deshalb mit dieser teilweise unterversorgten Zielgruppe auseinander. Es verfolgt in fünf Teilprojekten das Ziel, psychische Belastungen chronisch erkrankter Jugendlicher frühzeitig zu erkennen, besser zu verstehen und optimiert zu behandeln. Innovative Diagnostik- und Interventionsangebote werden hierzu in klinischen Studien untersucht. Auf Grundlage der Studienergebnisse sollen evidenzbasierte Empfehlungen zur kollaborativen Versorgung der betroffenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen bereitgestellt werden. Das Projekt schließt Jugendliche im Alter von 12-21 Jahren ein, die an Typ 1 Diabetes, juveniler

www.coach.klips-ulm.de

idiopathischer Arthritis oder Mukoviszidose leiden.

Die Wirksamkeit einer internet-basierten Intervention, welche speziell für Jugendliche mit chronischer körperlicher Erkrankung und psychischer Belastung entwickelt wurde, soll im Rahmen einer randomisiert-kontrollierten Studie im Vergleich zu „treatment as usual“ in Teilprojekt 4 evaluiert werden. Kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Online-Interventionen (iKVT) haben sich als wirksam in der Behandlung von depressiven und Angstsymptomen erwiesen. Die Wirksamkeit bei Jugendlichen mit chronischen Erkrankungen ist bislang jedoch noch nicht ausreichend belegt und soll daher in der vorliegenden Studie untersucht werden. Die iKVT youthCOACH_{CE} umfasst sieben Sitzungen, die den Teilnehmern Strategien im Umgang mit Symptomen von Angst und Depression vermitteln. Des Weiteren werden soziale Kompetenzen gefördert und Methoden der Verhaltensaktivierung eingesetzt.

Projektleitung

Prof. Dr. Harald Baumeister

Förderung

Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF), 01GL1740E

Projektteam

Dipl.-Psych. Matthias Domhardt,
M.Sc. Agnes Geirhos, M.Sc. Frederike Neumann

Laufzeit und Fördersumme

2017-2021 (48 Monate), 535.905,60 Euro

Projektpartner

Prof. Dr. Kirsten Minden, Charité & DRFZ Berlin; PD Dr. Doris Staab, Charité, Christiane-Herzog-Ambulanz, Berlin; Prof. Dr. Reinhard Holl, Universität Ulm; Prof. Dr. Petra Warschburger, Universität Potsdam; Prof. Dr. Thomas Meissner, Universität Düsseldorf; Prof. Dr. Reinhold Kilian, Universität Ulm

Publikationen

Abteilungspublikationen finden Sie unter <https://www.uni-ulm.de/in/psy-klips/publikationen/publikationen/>

Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Ulm