

Mobile Anwendung zur Unterstützung systemischer Therapie (TeamApp)

Systemische Therapie



Der Mensch ist das Produkt seiner Umstände

Wirklichkeit ist gemeinsame Konstruktion

- ursprünglich aus der Familientherapie
- lässt sich auch auf beliebige Gruppen (Arbeitsstelle, Vereine, Freunde, etc.) übertragen

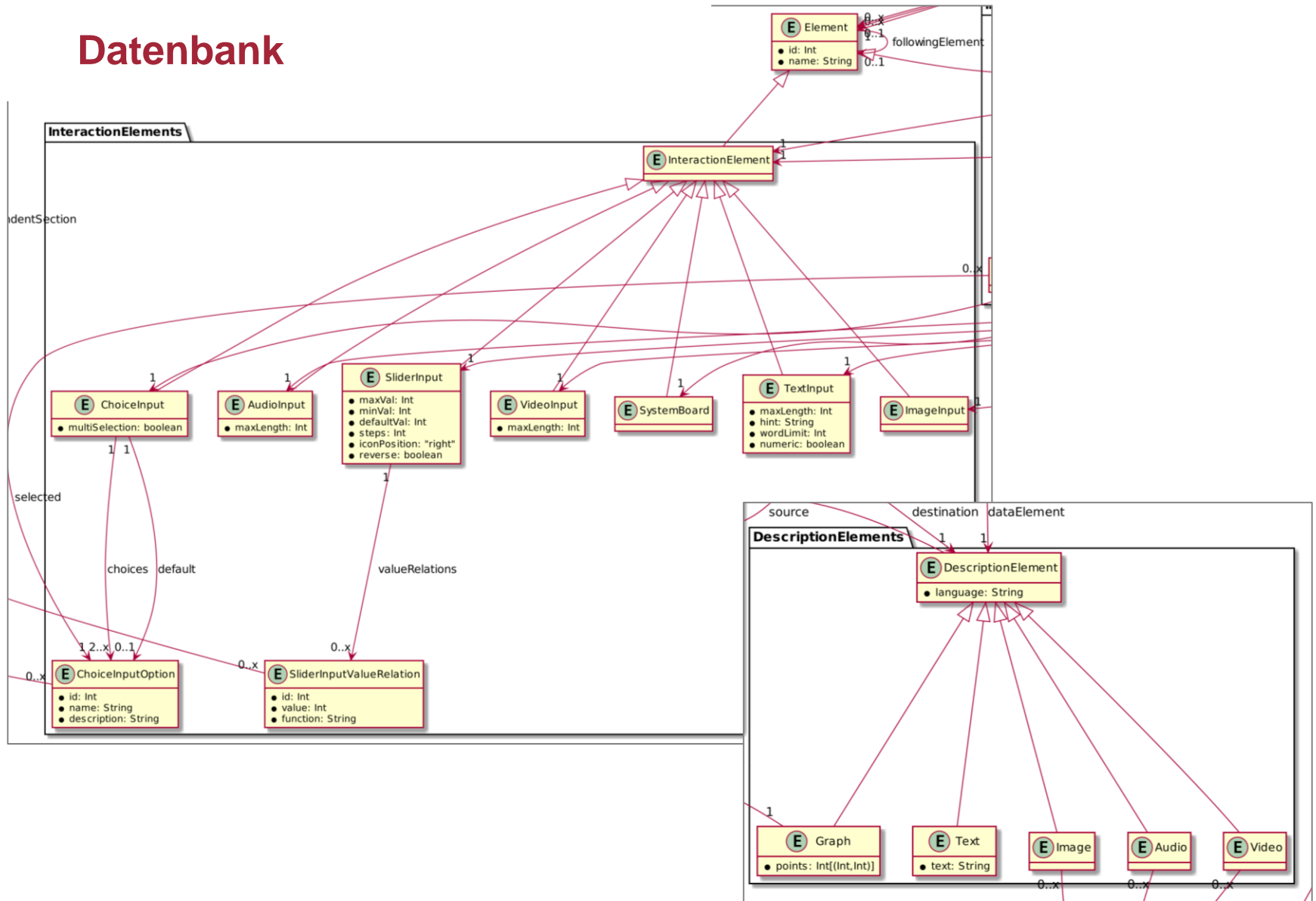
Systemische Therapie

Gebräuchliche Techniken, Interventionen und Methoden sind u. A. (Wikipedia):

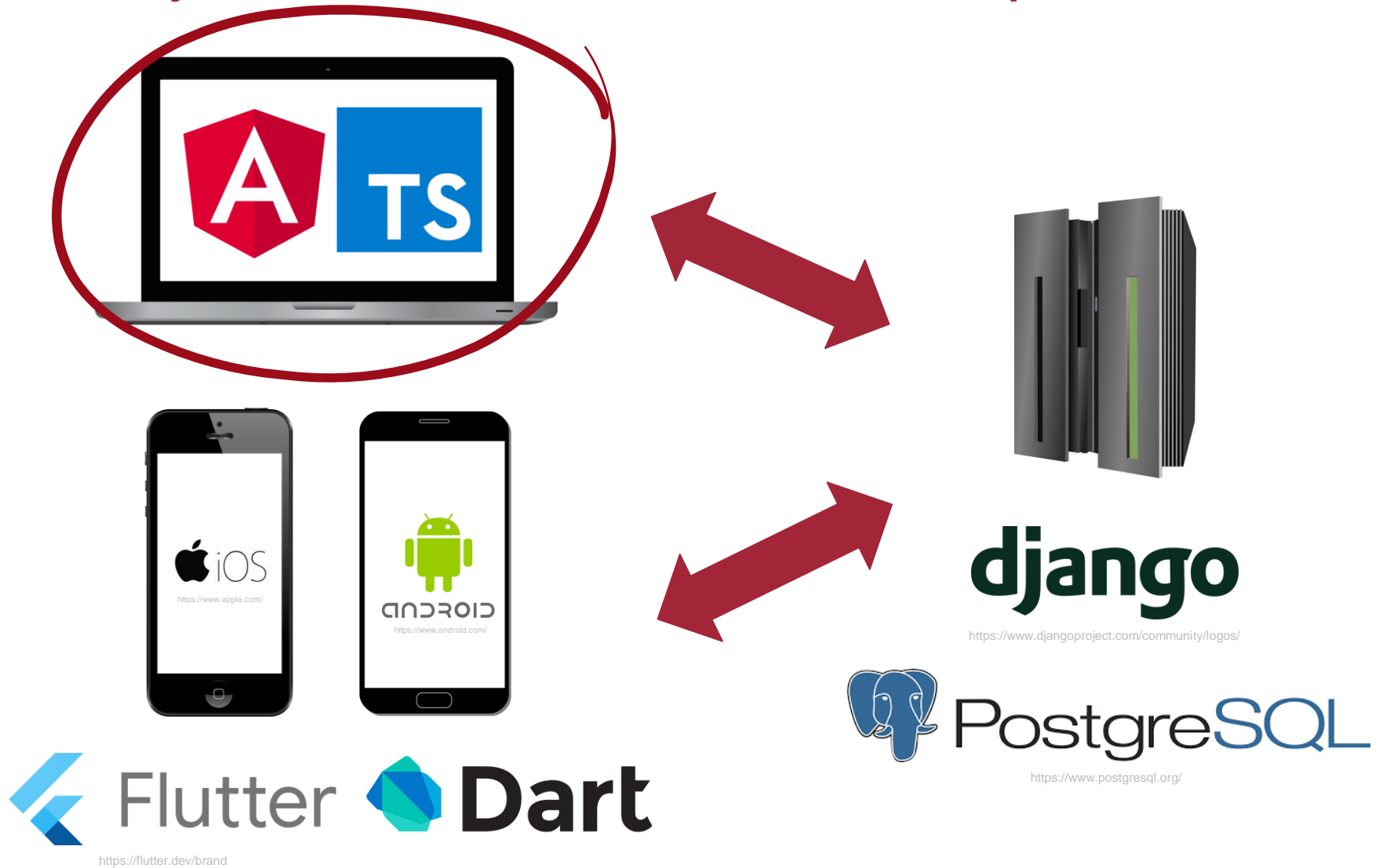
- Zirkuläre Fragen: „was glaubst Du, was deine Mutter fühlt, wenn sie deinen Vater so weinen sieht?“
- Skalenfragen: „Auf einer Skala von 1 bis 10, wie fühlen Sie sich heute?“
- Positives Konnotieren und Herausarbeiten positiver Aspekte
- Reframing
- Paradoxe Intervention
- Metaphern, Parabeln und Geschichten
- Skulptur, Familien-/Gruppenaufstellung
- Soziogramm
- Dankbarkeitstagebuch
- „Hausaufgaben“
- ...



Datenbank



Projektumfeld – Frameworks, Plattformen & Sprachen



Kontakt

Klinische Psychologie und Psychotherapie
Eva-Maria Meßner
Albert- Einstein- Allee 47
Raum: 47.1.265
89081 Ulm
Deutschland

0731/5032802

eva-maria.messner@uni-ulm.de

