

Anleitung zur Reparatur von Kleidung

**Klima
Azubi**

Praxis-Workshop Alltagsfähigkeiten

Wie können wir im Alltag die Lebensdauer von Produkten und besonders von Kleidungsstücken mit einfachen Mitteln verlängern?

Die 6 Rs der Nachhaltigkeit

Rethink

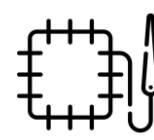
Refuse

Reduce

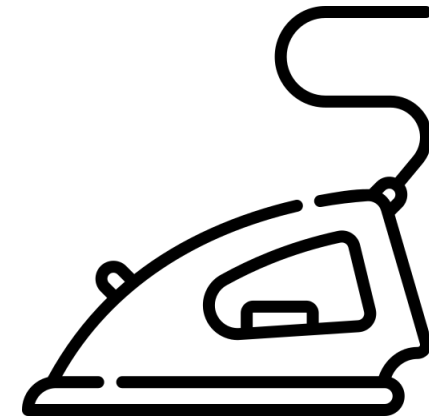
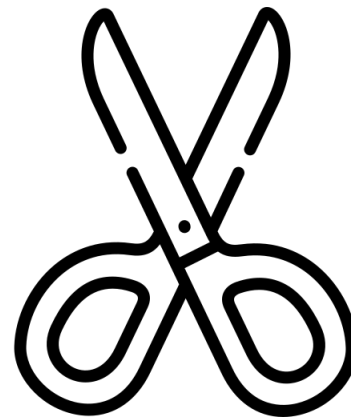
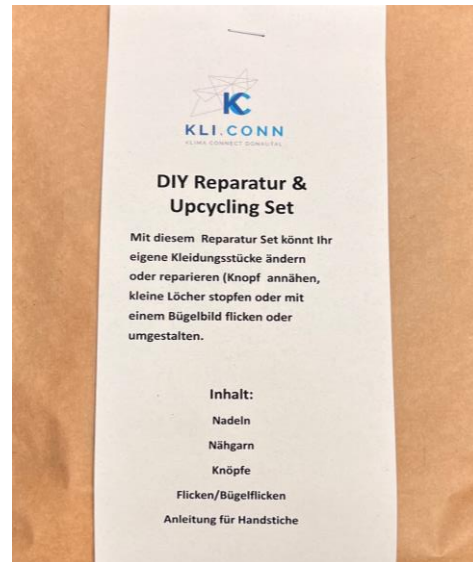
Reuse

Recycle

➔ **Repair: Einfache Reparaturen, insbesondere an Kleidung**



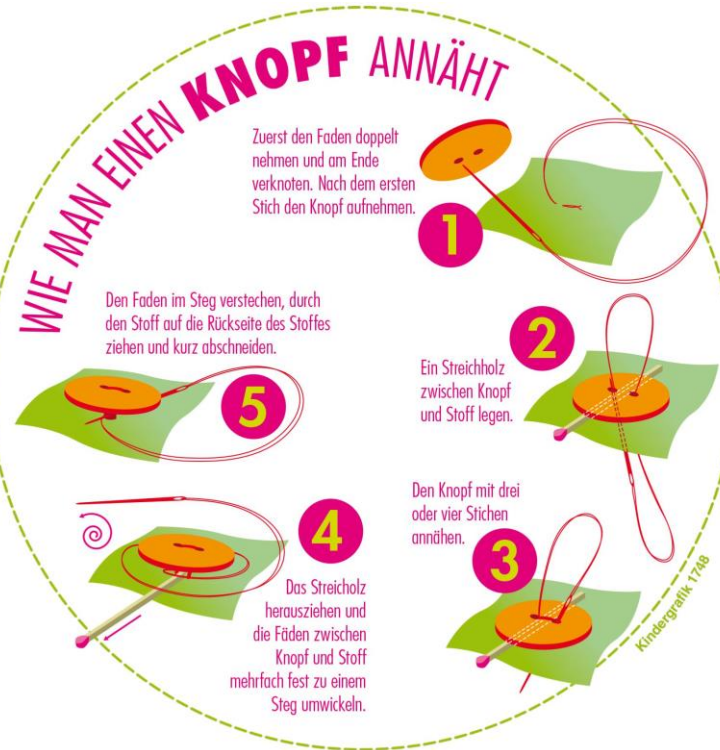
Grundausrüstung für die Reparatur von Kleidung



Die wichtigsten Techniken

- Knopf annähen
- Bügelflicken aufbügeln
- Blindstich
- Steppstich
- Kettstich
- Applikationsstich

Anleitung: Annähen von Knöpfen



Anleitung: Einfache Handstiche (1/4)

Der Blindstich oder Leiterstich: ideal um eine gerissene Naht zu schließen



Tutorial: [Blindstich.pdf](#)

Anleitung: Einfache Handstiche (2/4)

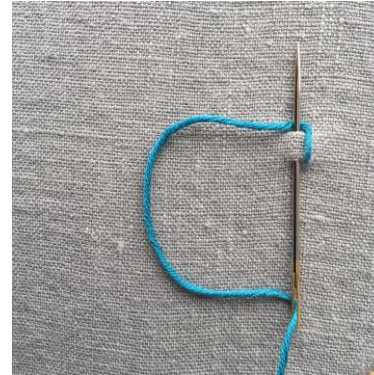
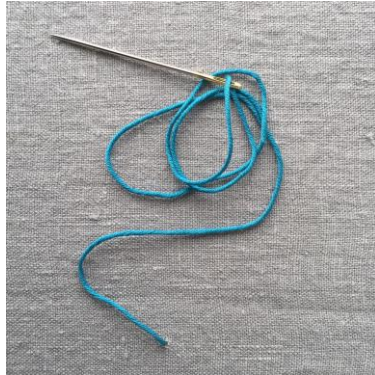
Der Steppstich für stabile und belastbare Nähte



Tutorial: [Steppstich.pdf](#)

Anleitung: Einfache Handstiche (3/4)

Der Kettstich: ein Zierstich, mit dem schadhafte Stellen kaschiert werden können



Tutorial: [Kettstich.pdf](#)

Anleitung: Einfache Handstiche (4/4)

Der Applikationsstich: damit können z.B. Flicken auf Jeans befestigt werden



Tutorial: [Applikationsstich.pdf](#)

Anleitung zur Reparatur von Kleidung

Weitere Links für nachhaltigen Kleidungskonsum

- [Broschüre Fashion Alternatives](#)
- [Wie veranstalte ich eine Kleidertauschparty?](#)
- [Was ist ein Capsule Wardrobe?](#)
- Kleidungsreparatur über diverse YouTube-Videos
- Änderungsschneidereien vor Ort

**Klima
Azubi**

**Vielen Dank für eure
Aufmerksamkeit!**