

Klima Azubi

CHALLENGE "EINFÜHRUNG IN DIE NACHHALTIGKEIT"

Deine Aufgabe

Die Suffizienzstrategie ist ein zentraler Ansatz für nachhaltiges Handeln. Ihr Kern besteht darin, unseren Konsum bewusst zu reduzieren, unsere Konsumgewohnheiten zu überdenken, die Lebensdauer der Dinge zu verlängern und Ressourcen zu teilen.¹ Bis zum nächsten Kurstag bist Du eingeladen, Deinen Alltag unter die Lupe zu nehmen und zu entdecken, wo Du bereits nach diesem Prinzip handelst. Beobachte Dich selbst und identifiziere mindestens drei Bereiche oder Handlungen, bei denen Du die Ideen der Suffizienz bereits umsetzt.

Reduktion



Bild: Amanda Vick, Unsplash

z.B. Verzicht auf Neukauf von Kleidung

Veränderung von Konsummustern

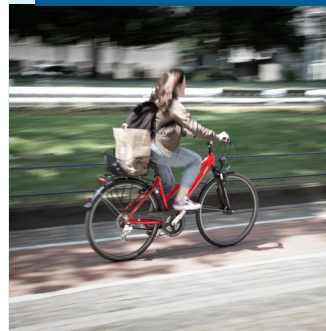


Bild: Florian Schmetz, Unsplash

z.B. Nutzung von ÖPNV oder Rad anstelle des Autos

Teilen



Bild: Liam McGarry, Unsplash

z.B. Ausleihen statt Neukauf

Lebensdauererlängerung



Bild: Oleg Ivanov, Unsplash

z.B. Reparieren eines Gegenstandes

¹ Sandberg, M. (2021). Sufficiency transitions: A review of consumption changes for environmental sustainability. Journal of Cleaner Production. 293.