

Klima Azubi

CHALLENGE "VEGANE ERNÄHRUNG"

Eure Aufgabe

Vegane Ernährung ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern kann auch ein Fest für die Sinne sein. Von herzhaften Hauptgerichten bis hin zu süßen Desserts, die vegane Küche bietet eine Fülle von Möglichkeiten. Probiere es selbst aus und koche ein veganes Gericht. Lass Dich dabei von den unzähligen Foodblogs und Rezepten im Internet inspirieren:

- Zucker&Jagdwurst** bietet eine Vielzahl von veganen Rezepten für Anfänger/-innen, die einfach, schnell und alltagstauglich sind.
- Veganuary** ist eine internationale Organisation, die Menschen weltweit dazu ermutigt, einen Monat lang eine rein pflanzliche Ernährung auszuprobieren. Sie bieten ein digitales Kochbuch, Meal Plans, leckere Rezepte und unterstützende E-Mails, um den Übergang zur veganen Ernährung zu erleichtern
- Bianka Zapatka** ist bekannt für ihre kreativen und köstlichen veganen Rezepte, die eine breite Palette von Gerichten abdecken, von Backwaren bis hin zu Hauptgerichten.
- Eat This** teilt eine Vielzahl kreativer und leckerer veganer Rezepte, die von schnellen und einfachen Gerichten bis hin zu aufwendigeren Mahlzeiten reichen.



Bild: Deryn Macey, Unsplash



Bild: Ella Olsson, Unsplash



Bild: Bruna Branco, Unsplash