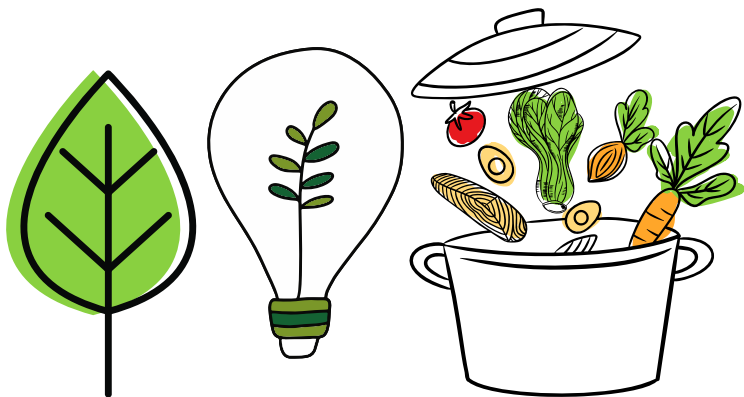


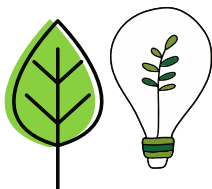
# EINLADUNG



Workshops mit Tipps und Tricks für  
gesunde & nachhaltige Ernährung

**02. & 30. März 2026**  
**9.30 - 11.30 Uhr**

**kostenlos**



## WORKSHOP

**Datum:** Montag, 02. März 2026

**Uhrzeit:** 9:30 – 11:30 Uhr

**Ort:** Stadtbücherei

Was hat unsere Ernährung mit Nachhaltigkeit zu tun? Wie zeigen euch Tipps und Tricks für eine gesunde und nachhaltige Ernährung.



## GEMEINSAM KOCHEN

**Datum:** Montag, 30. März 2026

**Uhrzeit:** 9:30 – 11:30 Uhr

**Ort:** Herrenstrasse 12 (Haus der Katholischen Kirche)

Gemeinsam kochen wir aus “geretteten” Lebensmitteln leckere Gerichte.