



# WORKSHOP

Cook and Care – Nachhaltig Kochen  
für Freizeit und Gemeinschaft

**kostenlos**

**09. Mai 2026 | 10.00 -16.00 Uhr  
(Verpflegung inklusive)**

# COOK & CARE

09.05.2026 | 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Entdecken Sie in dieser praxisnahen Schulung, wie gemeinsames Essen in Gruppen zur nachhaltigen Gestaltung von Freizeit- und Gemeinschaftsangeboten beitragen kann – von regionalen Zutaten über pflanzenbetonte Ernährung bis zur Vermeidung von Lebensmittelabfällen. Mit alltagstauglichen Planungstools, erprobten Methoden und einer gemeinsamen Kocheinheit erfahren Sie, wie nachhaltige Gruppenverpflegung einfach und schmackhaft umgesetzt werden kann.

Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat und bei Bedarf weitere Beratung zur Umsetzung.

Weitere Infos &  
Anmeldung hier:



**Dienste für Menschen gGmbH**

Kennenburger Str. 63, 73732 Esslingen