

Erstsemestereinführung Humanmedizin 2020



30-31.OKTOBER 2020



ulm university universität
uulm



Medi Days – ESE Humanmedizin 2020

Liebe Erstis,

Wie ihr bereits wisst, mussten wir die Präsenz-ESE aufgrund der aktuellen Lage mit solch hohen Inzidenzwerten in ganz Deutschland absagen. Wir wären nicht in der Lage gewesen euch in Präsenz eine Veranstaltung zu bieten, die der Tradition der Erstsemestereinführungen durch die Drittsemester würdig gewesen wäre. Doch wie man so schön sagt...

***„Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man Schönes bauen.“
- Johann Wolfgang von Goethe***

Seit der Absage der Präsenz-ESE, arbeiten wir bereits intensiv an einem neuen, dieses Mal digitalem Programm für euch. Wir geben uns alle Mühe, dass ihr trotz der geänderten Umstände, durch die Erstsemestereinführung schon bereits vor Semesterbeginn eure Kommilitonen und das Medizinstudium kennenlernen könnt.

An dieser Stelle möchten wir uns noch bedanken, bei allen die uns bei der Planung der ESE geholfen haben. Dazu gehört insbesondere die Fachschaft Medizin, dessen Mitglieder uns immer Rat und Tat zur Seite standen. Wir möchten dem Studiendekanat dabei besonders Frau Grab und Professor Dr. Böckers auch nochmal ein Dankeschön aussprechen für die Hilfe bei der Planung unserer Präsenz-ESE in der Messehalle (die leider nicht stattfinden konnte).

Fiona Schlesinger & Theresa Laile

Für das Orgateam der ESE und die Fachschaft Medizin

Programm

Freitag 30.Oktober

Am Freitag wird es eine Einführungsveranstaltung für alle geben. Diese wird auf WebEx stattfinden. Es wäre also super, wenn ihr die App vorher schon auf euer Tablet/Handy oder Laptop ladet.

Um WebEx zu nutzen braucht ihr kein Konto bei WebEx, ihr braucht nur den Link zur Veranstaltung. Diesen werdet ihr im Moodlekurs „Ersti Info“, in der Facebookgruppe sowie in der Telegramgruppe ab circa einer halben Stunde vorher finden.

Auf Moodle habt ihr euch bereits in zwei Gruppen für die Einführungsveranstaltung eingetragen. Die Veranstaltung für die erste Gruppe wird voraussichtlich um 9 Uhr starten, die Veranstaltung für die zweite um 12 Uhr.

Bei der Einführungsveranstaltung werdet ihr auch in Kleingruppen mit je 2 Tutoren, die aus dem dritten Semester sind, eingeteilt. Mit denen trefft ihr euch im Anschluss der Einführungsveranstaltung in den dafür vorgesehen Räumen im Moodle Kurs „Ersti Info“. Mit den Tutoren und eurer Kleingruppe werdet ihr den Rest des Freitags verbringen um euch kennenzulernen.

Samstag 31.Oktober

Am Samstag werden wir euch den ganzen Tag über ein buntes Programm bieten. In vielen verschiedenen Online-Räumen wird es Veranstaltungen aller Art geben. Die dafür vorgesehenen Online-Räume findet ihr in Form von BBB-Räumen auf der Moodlekursseite mit dem Namen „Ersti Info“. Einerseits wird es informative Veranstaltungen zum Medizinstudium geben, andererseits auch genügend, die nichts mit dem Studium zu tun haben und mehr auf das Kennenlernen untereinander abzielen. Welche Veranstaltungen ihr besuchen möchtet, könnt ihr frei nach Lust und Laune aussuchen.

Das Programm für Samstag findet ihr auf den nächsten Seiten.

| Raum 1 | Raum 2 | Raum 3 | Raum 4 |
|--|--|---|--|
| 9-10 Uhr Tipps für den Einstieg ins Studium | 9-10 Uhr Reaktalk übers Studium und Studentenleben | 9-10:30 Uhr Studiengangwechsler kennenlernen | |
| 10-11 Uhr Bücher & Apps fürs Studium | 11-12 Uhr Austauschrunde: Abiturienten | 10:30-11:30 Uhr Alles rund ums Pflegepraktikum | 10-11 Uhr Austauschrunde: Zweitstudium |
| 11-12 Uhr Prüfungsgangst und Lernstrategien | 11-12 Uhr Überlebenstipps fürs Studium | 11:30-12:30 Uhr Stipendium bei der Studienstiftung des deutschen Volkes | 11-12:30 Uhr gesundes Studentenessen to go |
| 12:30- 14:00 Fragerunde | 12:30-13:30 Uhr Austauschrunde: Für alle Zugezogenen | 13-14:00 Uhr Weitere Stipendien für Mediziner | 13-14:00 Uhr Arztgespräch (Pneumologie) |
| 14:30-15:30 Uhr Vorstellung der Fachschaft Medizin | 14-16 Uhr Weihnachten für Erstis | 15-16:30 Uhr Blinddating | 14-15 Uhr Arztgespräch (Kinderonkologin) |
| 15:30-17 Uhr Kürbisschnitzwettbewerb | 16:30-17:30 Uhr Studium überleben | 17-18 Uhr Spartipps für Studenten im „Schwobalände“ | 16-17 Uhr PAN |
| Ab 17 Uhr bis Open End Cocktailbar | 17:30 bis 18:30 Uhr Austauschrunde: Studium mit Kind | 18:30-19:30 Uhr Stammisch internationale | 17-18 Uhr Austauschrunde: Wartezeit |
| | Ab 19 Uhr bis Open End Oktoberparty | Ab 20 Uhr bis Open End Virtuelle Ulm-Pubtour inklusive Bier tasting | 18-19 Uhr Vorstellung Friedensdorf |

| Medi Bar | Spieleraum 1 | Spieleraum 2 | Spieleraum 3 |
|---|---|--|---|
| 13:00-13:30 Bileryoga | 9-11 Uhr Stribl | | 9-11 Uhr Suchspiel |
| 13:30-14:00 Trinkpause & Kennenlernen | 11-13 Uhr Stribl | 11-13 Uhr Cards against humanity | 11-13 Uhr Werwolf |
| 14:00-14:30 Pferderennen (Trinkspiel) | 13-15 Uhr Stadt, Land, Fluss | 13-15 Uhr Pyramide | 13-14 Uhr Tabu |
| 14:30 - 15:00 Trinkpause | 15-17 Uhr Among us | 15-17 Uhr Codenames | |
| 15:00-15:30 Uhr Ich hab noch nie | 17-19 Uhr Among us | 17-19 Uhr Flunky Ball | 15-17 Uhr Wahrheit oder Pflicht |
| 15:30-16:00 Uhr Trinkpause | 19-21 Uhr Wizard | 19-21 Uhr Black Stories | 17-19 Uhr Casinospiele |
| 16:00-16:30 Uhr Medi Song Quiz | 21-23 Uhr Trinkspiele von J&G | 21-23 Uhr Trinkspiele von S,Y&T | 19-21 Uhr Trink Quiz |
| 16:30- 17:30 Trinkpause | | | 21-23 Uhr Trinkspiele von A&A |
| 17:30-18:00 Schätzspiel/Quizspiel | | | |
| 18:00-18:30 Saufolympiade | | | |
| 18:30-19 Uhr Bileryoga Medistyle | | | |
| 19-20 Uhr Power Hour | | | |
| 20 Uhr bis Open End Bar | | | |

Nun einige Ergänzungen zu den angebotenen Veranstaltungen:

Coffee Room

Der Coffee Room ist ein offener Online-Raum, den ihr am Samstag jederzeit nutzen könnt, um andere Erstis kennenzulernen. Einfach reingehen und schauen, wen ihr da so antrefft. Gerne könnt ihr dort auch die Kamera anschalten, um euch gegenseitig sehen zu können.

Wenn mehr als 20-30 Leute im Coffee Room sind, dann solltet ihr jedoch die Kameras abschalten. Ansonsten kann es zu Übertragungsproblemen kommen

Überlebensstipps fürs Studium

Hey, wir sind Nele, Marie und Kathrin. Bei uns bekommt ihr jede Menge Tipps rund ums Studium, Ulm und alles was ihr sonst noch wissen wollt zum Studentenleben. Gerne quatschen wir auch ein bisschen mit euch und beantworten eure Fragen. Wir freuen uns auf Euch!

Tipps für den Einstieg in Studium

Ihr seid gerade neu in Ulm angekommen und hattet bisher noch keinen Kontakt zur Universität. Wir würden euch hier einige Tipps für den Einstieg an die Hand geben rund um Lernstrategien, nützliche Anschaffungen, Bücher, Prüfungen, etc. Weiterhin würden wir euch einige nette Möglichkeiten vorschlagen, was ihr in Ulm machen könnt und was sich lohnt. Und natürlich auch eure Fragen zum Studium und Leben in Ulm beantworten.

(Real)Talk über Studium und Studentenleben

Wir beantworten euch gerne alle Fragen, die ihr rund ums Studium und zum Studentenleben habt. Vielleicht haben wir ja sogar noch den ein oder anderen nützlichen Tipp für euch :) Natürlich könnt ihr auch gerne einfach zum Zuhören kommen oder nur zum Quatschen und kennen lernen.

Alles rund ums Pflegepraktikum

90 Tage Pflegepraktikum - hört sich erstmal nicht so attraktiv an, wenn man ans Medizinstudium denkt... aber das Pflegepraktikum kann auch Spaß machen, und dich um viele Erfahrungen bereichern! Wir geben euch allgemeine Infos zum Ablauf und zur Organisation, Tipps, die euch das Leben auf Station wesentlich erleichtern oder sogar bereichern und am Schluss eine Möglichkeit für Fragen und zum Austausch von bereits gesammelten Erfahrungen.

Stipendium bei der Studienstiftung des deutschen Volkes

Eure ehemalige Schule hat euch für ein Stipendium bei der Studienstiftung empfohlen oder ihr habt Interesse, euch dort selbst zu bewerben?

Wir stellen euch die Möglichkeiten und Vorzüge vor, die man als Stipendiat/in bei der Studienstiftung hat. Anschließend erklären wir euch, wie das Bewerberwochenende der Schulempfehlung abläuft und worauf ihr bei der Bewerbung achten müsst. Dabei gehen wir gerne auf eure Fragen ein!

Friedensdorf

Das Friedensdorf setzt sich für die Versorgung von Kindern aus Krisen und Kriegsgebieten ein, welche in ihren Heimatländern keine Chance auf eine adäquate Versorgung haben. Sie kommen ohne ihre Eltern nach Deutschland und werden an Partnerkliniken bundesweit versorgt. Zwischen den Operationen verbringen sie Ihren Aufenthalt im Friedensdorf in NRW. Der Freundeskreis Ulm betreut dabei jeweils die Kinder, die zu Operationen oder Nachuntersuchungen an die Uni-Klinik Ulm kommen. Die Ehrenamtlichen Mitarbeiter besuchen die Kinder in der Klinik, gehen mit ihnen spazieren, lernen und spielen mit ihnen und natürlich wischen sie auch die ein oder andere Träne weg.

Spartipps für Studenten im Schwobaländle

Studieren ist teuer! Oder etwa doch nicht? Findet es mit uns heraus und bekommt echt schwäbische Spartipps! Natürlich umsonst 😊

Studium überleben

Wir freuen uns auf eine entspannte Runde, in der wir von unseren Erfahrungen berichten und Tipps rund ums 1. Semester geben. Von Klausurenphase über Bücher, Campus & Co. bis zum Trinken nach bestandenen Prüfungen ist alles dabei ;)

OP (OktoberParty) für Erstis

Der letzte Tag im Monat und der erste Tag als Medizinstudent. Stoßt mit uns an auf den neuen Lebensabschnitt!

Leider wird das dieses Jahr nichts mit den Ersti-Partys. Aber das ist für euch (und uns) kein Grund, den Alkohol stehen zu lassen!

Deshalb möchten wir euch anbieten, am Samstag gemeinsam mit uns Trinkspiele zu spielen und euch entspannt kennen zu lernen.

Wir freuen uns auf euch!

Bücher- & Appvorstellung

Ihr seid ganz schon überfordert welche Bücher ihr zum Anfang alle braucht, weil euch so viele vorgestellt werden?

Na wir zeigen euch zwischen dem ganzen Schwall an neuen Informationen und massigen Büchervorstellung, welche Bücher sich wirklich lohnen und mit welchen Apps das Lernen so richtig Spaß macht!

Blinddating

Ihr würdet gerne Menschen kennenlernen, die Ähnlichkeit mit euch haben? Die vielleicht die selben Interessen teilen? Dann schaut beim Blind Dating vorbei. Es geht nicht um „Dating“ im traditionellen Sinne, sondern darum, dass sich Menschen über die Tutorgruppen hinaus kennenlernen können.

Cocktailbar

Ihr habt Lust auf einen ruhigen Abend mit ein paar leckeren Cocktails? Schaut doch mal bei uns im Raum 1 ab 17 Uhr vorbei!

Unser Ziel ist es, einfach nur einen angenehmen Abend miteinander zu verbringen. Wir wissen, wie schwer die erste Zeit in einer neuen Stadt sein kann - gerade, wenn man niemand treffen kann. Deswegen würden wir uns freuen, einige von euch kennenzulernen- egal ob mit oder ohne Alkohol und euch die Möglichkeit einer angenehmen Atmosphäre ohne vorgegebene Themen oder Programme anzubieten. Je nach eurem Wunsch beantworten wir euch noch Fragen, sollten welche offengeblieben sein, betrinken uns, oder gestalten mit euch eine Halloween-Nacht.

Sucht euch paar Cocktails aus, macht es euch bequem und leistet uns Gesellschaft :)

Anbei ein Flyer mit allen Informationen und Cocktailrezepten dazu.

Kürbisschnitzwettbewerb

Für all die, die es noch nicht wussten: Am Samstag ist Halloween. Was wäre denn Halloween ohne einen verzierter Kürbis vor dem Haus?

Ja genau, das wäre langweilig! Also ran an die Kürbisse.

Hier trifft ihr euch um euch beim Kürbis schnitzen kennenzulernen. Den schönsten drei Kürbissen winken attraktive Preise.

Anbei ein Flyer mit allen wichtigen Informationen. (Und bitte Kürbis kaufen nicht vergessen...)

Weitere Stipendien für Mediziner

Ihr habt euch schon immer gefragt, was es für Stipendien für Mediziner gibt? Viele kennen die Studienstiftung des deutschen Volkes, nicht jedoch die ganzen anderen Möglichkeiten ein Stipendium zu bekommen. Hier werden gesellschaftliche Stipendium anhand des Beispiels der Konrad-Adenauer-Stiftung vorgestellt. Zwei Stipendiaten berichten, welche Stipendien es gibt und noch wichtiger: wie sie es geschafft haben es in eine solche Förderung zu schaffen.

„Weihnachten für Erstis“

Schwups, ist der Oktober wieder vorbei! Das heißt für euch Erstis: Zurechtfinden in der Uni, zurechtfinden in der neuen WG und zurechtfinden im Ulmer November-Nebel – und bis das geschafft ist, ist auch schon wieder Weihnachten... Aber keine Panik! Damit die Weihnachtsstimmung dieses Jahr trotz Online-Uni und abgesagtem Weihnachtsmarkt nicht zu kurz kommt, haben wir für euch ein paar kreative Geschenkideen, zeigen euch wie man seinen Billigglühwein aufpeppen kann und quatschen natürlich über Uni und Studium. Wenn ihr direkt mitmachen wollt, schaut euch bitte die Zutatenliste an und kauft euch das ein, was ihr gerne ausprobieren möchtet. Wir freuen uns auf euch!

„Flunkyball“

Flunky Ball –der beliebteste Trinksport der Ulmer Medis. Wir haben es exklusiv für euch digitalisiert! Das alkoholische Getränk bleibt allerdings plastisch, weshalb ihr euch vorher schonmal mit dem Bier eurer Wahl eindecken solltet. (Wir sind keine Fanatiker: Radler, Schöffelhofer Grapefruit oder Cocktails etc. sind natürlich auch erlaubt!)

Außerdem braucht ihr ein bisschen Platz zum Bewegen, ihr könnt tolle Preise gewinnen.

Medi Bar

Ihr denkt das Medizinstudium besteht nur aus dem eigenen Schreibtisch und Chemie Lerngruppen? Natürlich nicht...

Wenn ihr also Lust auf einen Tag voller Trinkspiele und neuer Leute habt, dann seid ihr hier genau richtig. Um das Ganze etwas spannender zu gestalten gibt es natürlich auch etwas zu gewinnen

Also stellt schon mal das Bier kalt!

Fragerunde

Hallo ihr Lieben :)

Ihr habt es an die Uni Ulm geschafft und steht schon bald so richtig im Studentenleben! Am Anfang ist euch dabei helfen können ein bisschen Ordnung in das Wirrwarr des Studentenlebens zu bringen, bieten wir euch hier in der Fragerunde die Möglichkeit alles zu fragen, was euch auf dem Herzen liegt – egal zu welchem Thema... Ob zur Uni, zum Wohnen, zur Stadt oder zu ganz anderen Sachen.

Traut euch und schaut einfach vorbei, denn ihr wisst, dumme Fragen gibt es nicht! :)

Studiengangwechsler- Kennenlernen

In wenigen Tagen geht das Studium in Ulm los und ihr seid sicherlich schon sehr gespannt. Manche von euch haben schon ein anderes Studium teilweise oder ganz hinter sich.

Ihr seid quasi „alte Hasen“. Den noch habt ihr bestimmt Fragen: wie lasse ich mir Fächer anrechnen? An wen wende ich mich? Oder einfach ein paar Gleichgesinnte finden. Anni und Ich haben vor diesem Studium auch schon etwas anderes studiert und können euch hoffentlich Tipps geben und offene Fragen beantworten. Natürlich sollt ihr euch auch untereinander kennenlernen.

Wir freuen uns auch euch!

PAN University Ulm

Wie hängen Ernährung und Medizin zusammen? Wie viele Menschen weltweit von einer gesunden und vollwertigen Ernährung profitieren würden und wie viele Tode dadurch verhindert werden könnten?

Mit solchen Fragen setzt sich die Physicians Association for Nutrition Fachschaftsgruppe hier in Ulm auseinander.

Hier erfahrt ihr was für Projekte für das Wintersemester geplant sind und wie ihr ein Teil davon werdet.

Gesundes Studentenessen To-Go

Keine Lust jeden Tag in der Mensa zu essen? Hängen dir Spaghetti, Farfalle und Makkaroni langsam zum Hals heraus? - Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir zeigen Dir, wie Du ohne viel Aufwand ein leckeres, gesundes und schnelles Essen für unterwegs zaubern kannst.

Kochen ist kein Hexenwerk, nicht mal an Halloween.

Vorstellung der Fachschaft

Was ist eine Fachschaft überhaupt? Was tut Sie? Was sind Semestersprecher? Und warum bringt es mir was als Ersti die Fachschaft zu kennen? Diese Fragen und noch viele mehr möchten wir Euch in dieser Veranstaltung beantworten. Nur so als kleine Vorahnung, wer in seiner Schulzeit Klassensprecher war, in der SMV mitgearbeitet hat oder sich gerne mit Anderen für Andere einsetzt, ist hier genau richtig. Gerne beantworten wir heute aber auch einfach Eure Fragen rund ums Studium, die Uni und die Studierenden-Vertretung. Wir freuen uns Euch kennen zu lernen!!

Austauschrunden

Die Austauschrunden sind eine Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten austauschen. Diese sind unmoderiert und finden ohne einen Tutor statt, damit ihr ganz unter euch seid. Wir haben darauf geachtet, dass diese Austauschrunden für verschiedene Gruppen von Studierenden angeboten werden um vielleicht gegenseitig Tipps und Ratschläge auszutauschen.

Stammtisch internationale

Ihr kommt aus einem anderen Land und seid nur nach Deutschland gezogen, um zu studieren? Ihr habt ausländische Wurzeln und würdet gerne jemand aus eurer zweiten Heimat kennenlernen? Oder ihr habt einfach Lust multikulturell andere Menschen kennenzulernen? Dann seid ihr hier richtig! Hier könnt ihr euch ganz ungezwungen ohne Tutoren austauschen.

Virtuelle Pub-Tour inklusive Beertasting

Was wäre eine Erstsemestereinführung ohne Pubtour? Das wäre ja langweilig. Die Pubtour gehört zur Tradition der Mediziner-ESE, deswegen darf sie natürlich auch nicht bei unserer Online ESE fehlen.

Arztgespräche

Mit dem Studiumsbeginn sind die Grundpfeiler für spätere Arzttätigkeiten gelegt, ein Beruf mit zahlreichen Facetten und vielen Möglichkeiten. Hier bekommt ihr die Möglichkeit von praktizierenden Ärzten* etwas über ihren Werdegang, ihren Fachbereich und ihren Berufsalltag zu erfahren sowie anschließend Fragen zu stellen.

Prüfungsangst und Lernstrategien

Etwas Nervosität vor Prüfungen gehört dazu, aber wenn diese zur Prüfungsangst wird lähmt sie einen. Wie gehe ich am besten mit solchen Situationen um? Wie lerne ich am besten, damit ich gut vorbereitet bin? Hier erzählen euch Studierende des 3. Semesters von Ihren Erfahrungen und Tipps.

Wenn im Laufe der ESE irgendwelche technischen Probleme auftauchen oder irgendetwas nicht funktionieren sollte, wendet euch bitte an:

Lucas Uhl Telegram: extrasophisticated
David Arff david.arff@uni-ulm.de

Vielleicht können diese euch weiterhelfen.

Was passiert nach der ESE?

Wir hoffen natürlich, dass die ESE für euch alle eine schöne und spannende Veranstaltung ist, bei der ihr schon viele eurer Kommilitonen kennenlernt. Wenn wir euch schon keine Ersti Hütte bieten können (übrigens sind unsere Medizin Ersti Hütten sehr legendär), möchten wir euch wenigstens gemäß den Umständen eine tolle ESE bieten.

Doch was passiert, wenn ihr während der ESE jemanden trifft, der euch sympathisch ist? Jemand mit dem man vielleicht 5 Minuten sehr nett geredet hat, den man jedoch nicht direkt nach seinen Social Media Accounts oder seiner Handynummer fragen möchte?

Es soll schon Paare gegeben haben, die sich an der ESE oder Erstihütte kennengelernt haben, auch in unserem Semester. Diese Möglichkeit möchten wir euch natürlich nicht verwehren.

Dafür wird es nach der ESE eine Art Schwarzes Brett mit dem Namen „Spotted“ geben. Dort könnt über diese Personen und eure Gespräche schreiben und eine Kontaktmöglichkeit da lassen. So könnt ihr euch nach der ESE wiederfinden und in Kontakt treten.

Dabei soll es natürlich nicht nur um potentielle Partner gehen, sondern man kann auch einfach irgendjemand, egal wer, den man sympathisch fand, so wiederfinden.

Nun zum Schluss noch einmal ein riesiges Dankeschön an alle die uns geholfen haben, die ESE zu organisieren!

Orgateam ESE 2020:

- Johannes Neumayr
- Timo Westermann
- Yvonne Kimmig
- Johanna Singler
- Fynn Treiber
- Johannes Lehmann
- Simon Taffner
- Lucas Uhl
- David Arff
- Katja Lepold
- Anna Köhle
- Marjolaine Fombonne
- Janos Aberle
- Sophia Stangl
- Luisa Renz
- Fiona Schlesinger (Hauptorga)
- Theresa Laile (Hauptorga)

Viel Spaß bei eurem Medizinstudium, wir freuen uns auf euch!