

Ergebnisse

Die Lern-Community ‚Aktives Altern‘ basiert auf einem intergenerationellen Lernansatz und Blended Learning Methoden.

Entwickelt wird dazu eine:

- Internet-basierte Lernplattform
- mit einer Benutzeranleitung sowie
- Studienprogrammen und Lernmaterialien zu den Themen
 - Gesundheit und Prävention
 - Internet und soziale Netzwerke
 - Intergenerationelle Freiwilligenarbeit

Über die Projektwebseite, einen mehrsprachigen Blog, Facebook, Google+ und Twitter werden die Erfahrungen und das Wissen über aktives Altern weiter gegeben.



Dieses Projekt wird mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieses Flyers trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

Fotos: © Internet goes Ländle

Kontaktieren Sie uns:

Koordinator:



Technische Universität Gabrovo
irenaraskova@yahoo.com
www.tugab.bg

Ihr Ansprechpartner in Deutschland:



Universität Ulm, Zentrum
für Allgemeine Wissenschaft-
liche Weiterbildung, ZAWiW
Tel.: 0731/50-23193
Fax: 0731/50-23197
E-Mail: a-learn@uni-ulm.de
www.zawiw.de

Weitere Partner:



Universidad Coruña (UDC), Spanien
www.udc.es



Provincial Association of Pensioners and Retired People from A Coruña, Spanien
www.mayoresudp.net



Patto Territoriale Oristano Soc. Cons. a r.l, Italien
www.siloristano.it



Age Action Ltd., Irland – Partner
www.ageaction.ir



Aktives Altern selbst gestalten!

Lern-Community für aktives Altern und lebensbegleitendes Lernen

- auf www.a-learn.eu





Ziele

Zielsetzung des multilateralen Grundtvig Projekts @Learn ist der Aufbau einer Lern-Community zur Förderung ‚Aktiven Alterns‘. Dabei stehen die Themen

- Gesundheit und Prävention zur Erhaltung von Kompetenz und Produktivität
- soziale Einbindung über die neuen Medien sowie
- der intergenerationelle Dialog im Fokus.

Ältere Menschen ab 60 Jahren sollen dabei von Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 16-35 Jahren unterstützt werden. Gemeinsam entstehen so Ideen und Anregungen für eine Generationen übergreifende Lern-Community.

Gemeinsam mit Multiplikatoren/-innen und Verantwortlichen aus den Bereichen der Weiterbildung, Jugend- und Seniorenorganisationen sollen neue Möglichkeiten für ein aktives Altern in Europa gelegt werden.



Mitmachen

Sie haben Interesse an unserem Projekt @Learn und würden sich gerne einbringen?

Aktuelle Informationen zu @Learn:

Über unsere Internetseite www.a-learn.eu oder über facebook.com/ALearnCommunity können Sie sich über aktuelle Aktivitäten informieren.

Teilnahme an @Learn als Privatperson:

Sie interessieren sich für Gesundheit und Prävention, wollen mehr über die soziale Vernetzung durch das Internet erfahren oder sich im Bereich intergenerationeller Freiwilligenarbeit engagieren? Ab 2014 bieten wir entsprechende Lernangebote an! Schreiben Sie an a-learn@uni-ulm.de

Institutionen als neue Kooperationspartner:

Sie vertreten eine Institution, die aktives Altern fördert und haben Interesse an einem Austausch? Wir freuen uns auf Ihre Kooperationsanfrage an a-learn@uni-ulm.de



Hintergrund

Altern und demografischer Wandel sind zentrale Herausforderungen für Europa. Altern bedeutet dabei sowohl Gewinn als auch Verlust. Alt werden in Gesundheit und Wohlbefinden ist eine Errungenschaft und ältere Menschen bereichern unsere Gesellschaft mit ihren Kompetenzen und Fähigkeiten.

Langlebigkeit bringt aber auch Schattenseiten des Alterns mit sich, eingeschränkte Mobilität und weniger soziale Teilhabe können die Folgen sein.

Vielfach haben wir es in Europa immer noch mit überwiegend negativen Altersbildern zu tun. Das Europäische Jahr 2012 zum Thema „Aktives Altern und Solidarität der Generationen“ hat hier einen positiven Anfang gesetzt. Doch jetzt geht es darum, wie ältere Menschen selbst ihr eigenes Altern gestalten wollen.

Das Projekt @Learn will einen Beitrag dafür leisten, dass mehr ältere Menschen aktiv Altern und lebensbegleitend Lernen können. Es ist ein bildungspolitischer und gesellschaftlicher Auftrag. Unterstützen Sie unser Anliegen!