

## Betriebliche Ansprechperson für Suchtfragen am UKU



*Hilfe und Unterstützung rund um das Thema Sucht für Beschäftigte*

Mein Name ist Jürgen Haringer, ich bin verheiratet und habe 2 Kinder. Seit 1991 arbeite ich als Techniker in der Wissenschaftlichen Werkstatt/ Feinwerkstatt an der Universität Ulm und bin zuständig für die Galvanik. Ab sofort bin ich für alle Beschäftigten des UKU als Ansprechperson für Suchtfragen erreichbar.

Mein Interesse auf dem Gebiet der Suchtprobleme in der Arbeitswelt und der Möglichkeiten betrieblicher Suchtprävention wurde u.a. dadurch geweckt, da ich selbst Probleme mit dem Alkohol hatte. Ich habe somit Praxiserfahrung in Krankheitseinsicht, Rolle des Vorgesetzten und der Kolleginnen und Kollegen, Entzug, Therapie, Rückfall und was noch zu diesem Dilemma dazugehört.

Die Beratung suchtgefährdeter und suchtkranker Mitarbeiter\*innen erfordert sowohl fachliches Wissen als auch besondere persönliche Fähigkeiten und Haltungen. Deswegen habe ich 2009 eine Ausbildung zum betrieblichen Suchthelfer absolviert. 2022 erweiterte ich meine Kenntnisse mit der Ausbildung zum Suchtberater in der Paracelsus Heilpraktiker Schule in Berlin.

In dieser Funktion möchte ich Betroffene motivieren und unterstützen aus ihrer Sucht auszusteigen. Ich kann Ihnen Therapiemöglichkeiten aufzeigen und sie während der Behandlung und Wiedereingliederung in den Arbeitsalltag begleiten. Ebenso bin ich Ansprechperson für Angehörige und Kolleg\*innen von suchtkranken Personen.

Selbstverständlich unterliegt meine Aufgabe der Schweigepflicht.

Um „auf dem Laufenden zu bleiben“ bin ich Mitglied im Arbeitskreis betrieblicher Suchtkrankenhelfer der Betriebsseelsorge Ulm, besuche diverse Fachvorträge sowie die zweijährlichen bundesweiten Tagungen "Betriebliche Suchtprävention und Gesundheitsförderung" der Universitäten, Hochschulen und Unikliniken.

Sie können mich unter -mail: [juergen.haringer@uni-ulm.de](mailto:juergen.haringer@uni-ulm.de) erreichen.