

Mentoring Und Training Programm



LANDESKONFERENZ DER
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN AN DEN
WISSENSCHAFTLICHEN HOCHSCHULEN
BADEN-WÜRTTEMBERGS

2020

Newsletter 1/2020

[MuT-Programm](#)

[Termine](#)

[Infos](#)

Liebe MuT-Teilnehmerinnen,
liebe MuT-Interessierte,

wir hoffen, Sie sind gut ins neue Jahr gestartet! Das MuT-Team wünscht Ihnen beruflich und privat alles Gute!

Für viele Wissenschaftlerinnen heißt es im Januar: "Nach der Stellenverlängerung ist vor der Stellenverlängerung". So bietet das MuT-Seminar "[Antragswerkstatt - von der Projektidee zum fertigen Antragstext](#)" (20.-21. Februar 2020, Studienhaus Wiesneck) eine gute Gelegenheit, den Fokus auf die wichtige Einwerbung von Drittmitteln - nicht zuletzt für die eigene Stelle - zu legen. Zwei Dinge sind dabei entscheidend: Ein exzellenter Antrag und ein herausragendes Begutachtungsergebnis. In diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten Förderprogramme kennen, erhalten Einblicke in Antragslogiken und -systematiken und haben die Gelegenheit, die Entwicklung ihrer Projektidee zu einem Antrag in einer unterstützenden und motivierenden Atmosphäre konkret umzusetzen und voranzutreiben.

Welche weiteren Veranstaltungen wir Ihnen im ersten Quartal dieses Jahres anbieten, lesen Sie in diesem Newsletter!

[MuT-Programm](#)

Science goes public – Der gute Draht nach außen

Medientraining für Wissenschaftlerinnen

31. Januar 2020 in Mannheim

Wenn Wissenschaft und Public Relations sich begegnen, treffen zwei Welten aufeinander: Da, wo die Wissenschaft detailgenau, umfassend sein will, will die PR allgemeinverständlich und unterhaltsam sein. Wissenschafts-PR gestaltet Beziehungen mit der Öffentlichkeit – und diese sind keine Einbahnstraße. Sie nimmt Strömungen und gesellschaftliche Trends auf und vermittelt den Nutzen der eigenen Forschung. Umso besser, wenn Sie die Klaviatur der PR kennen und anwenden. Damit Sie als Wissenschaftlerin Ihr Thema öffentlichkeitswirksam verbreiten können, nutzen Sie auch Kontakte zu den Medien. Im Workshop lernen Sie, welche öffentlichkeitsrelevanten Aspekte in Ihrem wissenschaftlichen Thema stecken – und wie Sie diese souverän über unterschiedliche Kanäle (Events, Bürgerdialoge, Medien) vermarkten.

Referentin: **Beate Hoffmann**, Bremer Medienbüro, Bremen

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen und die [Anmeldekarte](#).

Orientierungsveranstaltung: Mentoring

Ein Mentor oder eine Mentorin für mich?

14. Februar 2020 in Stuttgart

Neueinsteigerinnen herzlich willkommen! In der MuT-Orientierungsveranstaltung klärt sich, wie Sie ein/e Mentor/in unterstützen kann. Eine erfahrene Professorin oder ein erfahrener Professor kann Ihnen beratend und als „Türöffner/in“ zur Seite stehen. Bezogen auf Ihre individuelle Situation wird ein persönliches Profil als Wissenschaftlerin erstellt. Sie identifizieren Karriereziele und entwickeln Schritte, diese zu erreichen. Im Abgleich mit dem Anforderungsprofil an eine Professur im jeweiligen Fach werden Ziele für eine Mentoring-Beziehung formuliert.

Referentinnen: **Dr. Dagmar Höppel**, Leiterin der LaKoG-Geschäftsstelle, Universität Stuttgart; **Dr. Agnes Speck**, Universität Heidelberg

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen und die [Anmeldekarte](#).

Antragswerkstatt – von der Projektidee zum fertigen Antragstext

20.-21. Februar 2020 in Wiesneck bei Freiburg

Für die wissenschaftliche Karriere ist die erfolgreiche Einwerbung von Drittmitteln – auch für die eigene Stelle – zunehmend wichtiger. Zwei Dinge sind dabei entscheidend: Ein exzellenter Antrag und ein herausragendes Begutachtungsergebnis. Im Workshop lernen Sie die wichtigsten Förderprogramme kennen, die eine Finanzierung der eigenen Stelle ermöglichen und erhalten Einblicke in Antragslogiken und -systematiken. Neben der Frage, was einen gelungenen Antrag hinsichtlich Form und Gliederung ausmacht, lernen Sie die Perspektive der Begutachtenden zu antizipieren. Im Praxisteil haben Sie die Gelegenheit, die Entwicklung Ihrer Projektidee zu einem Antrag in einer unterstützenden und motivierenden Atmosphäre ein entscheidendes Stück voranzutreiben. Bringen Sie Ihren Laptop und ein kurzes Abstract Ihrer Ideen für ein geplantes Forschungsprojekt mit und gehen Sie einen weiteren Schritt auf dem Weg zum erfolgreichen Antrag.

Referentin: **Dr. Judith Theben**, Freiburg Research Services, Universität Freiburg

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen und die [Anmeldekarte](#).

Ihre Stimme zählt – Fach- und Führungskompetenz stimmlich transportieren

09. März 2020 in Ulm

Für eine Karriere in Hochschule und Wissenschaft steht die Fachkompetenz als Voraussetzung außer Frage, sie muss jedoch auch gekonnt kommuniziert werden. In Lehrveranstaltungen, bei Vorträgen oder in Gremien muss die Stimme präsent sein und überzeugen. Dem Klang der Stimme kann dabei mehr Bedeutung zukommen als den Worten, die wir gebrauchen: Mit hellen, hohen Stimmen wird häufig anderes assoziiert als mit tiefen und sonoren. Ihre Aussagen überzeugen vor allem dann, wenn Klang und Inhalt beim Sprechen übereinstimmen. Somit ist die Stimme ein wichtiger Faktor für Ihre Selbstpräsentation und folglich auch für Ihre Karriere. In diesem Seminar erhalten Sie theoretische und praktische Grundlagen für eine leistungsstarke und wirkungsvolle Stimme, damit Sie Ihr individuelles Sprechpotenzial durch Wissen und Übung voll entfalten können.

Referentin: **Petra Hornberger, Dipl. Sprecherzieherin/Stimmtrainerin**, Stuttgart

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen und die [Anmeldekarte](#).

Zeitmanagement und Selbstorganisation

Finden Sie Ihren Weg, Ihre Zeit wertvoll und effizient zu nutzen

20. März 2020 in Stuttgart

Unser Alltag wird zunehmend bestimmt durch Anforderungen Dritter, Komplexität, die Digitalisierung der Arbeitswelten und private Herausforderungen. Der Erwartungsdruck ist immens. Hinzu kommt, dass heterogene (Kolleg/inn/en-)Teams unterschiedlich umgehen mit Management-Aufgaben, wie z.B. dem Zeitmanagement. Der Markt für Ratgeber und Hilfsmittel zur Selbstoptimierung wächst stetig. Aber führt das tatsächlich zum Ziel? Im Wissen um Selbstreflexion und Achtsamkeit kann der persönliche Weg (weiter-)entwickelt werden, kostbare Zeitressourcen selbstbestimmt und aktiv zu gestalten. In dem Seminar können Gewohnheiten anhand praktischer Übungen reflektiert werden. Sie tauschen sich untereinander aus, bringen Ihre Anliegen zur Sprache, lernen bewährte Arbeitsmethoden kennen und entwickeln individuelle Maßnahmen.

Referentin: **Elke Susanne Sieber M.A.**, sieber | wensauer-sieber | partner, Karlsruhe

[Hier](#) finden Sie in Kürze weitere Informationen und bereits jetzt die [Anmeldekarte](#).

Berufungsverfahren realistisch trainieren

Intensivtraining für zukünftige Professorinnen

Individuelle Termine auf Anfrage

Realistische Trainingsbedingungen gewähren Ihnen umfassende Einblicke in die Vielschichtigkeit von Berufungssituationen. Das Trainingsangebot bereitet Sie individuell und gezielt auf den Berufungsvortrag sowie das Gespräch mit der Berufungskommission vor. Sie und weitere Bewerberinnen auf Professuren stehen nacheinander einem Gremium gegenüber, das entsprechend einer echten Berufungskommission besetzt ist – vom Studierenden, über die Gleichstellungsbeauftragte bis hin zu erfahrenen Professorinnen und Professoren. Im Anschluss an Ihren Vortrag folgt das Gespräch mit der Kommission. Das qualifizierte Feedback der Berufungskommission gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Bewerbungsunterlagen zu optimieren und Ihren persönlichen Auftritt zu professionalisieren.

Das Angebot richtet sich an Wissenschaftlerinnen, die sich bereits auf Professuren beworben haben oder unmittelbar vor einer Bewerbung stehen.

Faire Berufungsverfahren

Wir bieten eine Vielzahl von Veranstaltungen und Beratungsmöglichkeiten an. Bei Interesse können Sie uns gerne direkt kontaktieren (Telefon: 0711/685-82000 oder kontakt@lakog.uni-stuttgart.de).

Termine

MuT-Programm 2020 – Übersicht

Datum	Veranstaltung/Thema	Ort
31.01.2020	Science goes public – Der gute Draht nach außen Medientraining für Wissenschaftlerinnen	Universität Mannheim
14.02.2020	Orientierungsveranstaltung: Mentoring Zentrale Veranstaltung zum Aufbau einer Mentoring- Beziehung	Universität Stuttgart
20.-21.02.2020	Antragswerkstatt – von der Projektidee zum fertigen Antragstext	Studienhaus Wiesneck
09.03.2020	Ihre Stimme zählt – Fach- und Führungskompetenz stimmlich transportieren	Universität Ulm
20.03.2020	Zeitmanagement und Selbstorganisation	Universität

	Finden Sie Ihren Weg, Ihre Zeit wertvoll und effizient zu nutzen	Stuttgart
24.04.2020	Wissenschaftliche Karriere im Spagat	Universität Heidelberg
22.06.2020	Beruf, Berufung, Berufungsverfahren Tipps & Tricks auf dem Weg zur Professorin	Universität Ulm
13.-14.07.2020	Erfolgreich Führen und Verhandeln	Studienhaus Wiesneck
24.07.2020	Mein Weg zur EU-Forschungsförderung	PH Freiburg
21.09.2020	Schreibwerkstatt	Voraussichtl. Universität Mannheim
28.-29.09.2020	Der Business-Auftritt: Ihre Selbstpräsentation – souverän und authentisch	Studienhaus Wiesneck
08.-09.10.2020	Orientierungsveranstaltung: Mentoring	Studienhaus Wiesneck
13.11.2020	Drittmittel einwerben – So wird mein Antrag zum Erfolg!	PH Freiburg

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Infos

Ihre Kontaktdaten

Um Fehlläufe zu vermeiden, bitten wir darum, uns immer Ihre aktuelle Kontaktadresse mitzuteilen. Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen und
den besten Wünschen
Dagmar Höppel & Dorett Schneider
für das MuT-Team

LaKoG
Universität Stuttgart, Kronenstraße 36, 70174 Stuttgart
Telefon: 0711/685-82000, Telefax: 0711/685-82001
kontakt@lakog.uni-stuttgart.de

Das MuT-Programm wird durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg finanziell gefördert.



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT,
FORSCHUNG UND KUNST