

### ANWENDUNGSBEREICH

## Umgang mit einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) oder Medizinischen Mund-Nasen-Schutzmaske (MNS)

### WICHTIGE INFORMATION



Die Viruserkrankung Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) wird durch eine Infektion mit dem Corona-Virus SARS CoV-2 ausgelöst. Diese Infektion kann auch asymptomatisch, ohne das Vorhandensein von Krankheitssymptomen verlaufen.

Das Virus wird zum einen beim Sprechen, Husten und Niesen über die Atemluft (Tröpfcheninfektion) oder über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute von Mund, Nase und Augen (Schmierinfektion) übertragen.

Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung, OP-Maske, Medizinischen Einwegmaske oder ähnlichem ist eine Maßnahme, um die Verbreitung des Virus SARS CoV-2 weiter einzudämmen.

Für weitere Informationen liegt ein Informationsblatt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bei.

**Das Tragen von MNB-Masken schützt andere, nicht Sie selbst!**

### GEFAHREN FÜR DEN MENSCHEN



Infektionen verlaufen meist mild und asymptomatisch. Es können auch akute Krankheitssymptome, z.B. Atemwegserkrankungen mit Fieber, Husten und Atembeschwerden/Atemnot, auftreten. In schwereren Fällen kann eine Infektion eine Lungenentzündung, ein schweres akutes respiratorisches Syndrom (SARS), Nierenversagen und sogar den Tod verursachen. Dies betrifft insbesondere Personen mit Vorerkrankungen oder solche, deren Immunsystem geschwächt ist.

Viren, Bakterien und Pilze/Pilzsporen können sich an der Außenseite der Maske ansammeln.

### SCHUTZMASSNAHMEN UND VERHALTENSREGELN



In der gesamten Universität ist ein Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten. Ist dies nicht möglich, so gilt eine MNB-Maskenpflicht. Zusätzlich gilt auf den Verkehrswegen in den Gebäuden der Universität eine MNB-Maskenpflicht. Am Arbeitsplatz darf die MNB-Maske abgenommen werden, soweit gewährleistet ist, dass der Mindestabstand (1,5 m) zu anderen Personen eingehalten wird oder keine weitere Person im Raum anwesend ist.

Für Tätigkeiten in Laboren, bei denen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, besteht eine Pflicht zum Tragen von MNB/MNS-Masken (Einweg).

Eine MNB sollte nicht länger als für einen gesamten Arbeitstag verwendet werden.

Ein Ablegen der MNB ist kurzfristig beim Essen, Trinken usw. möglich, sofern ein ausreichender Abstand (> 1,5 m) zu anderen Personen besteht.



Generell ist auf eine **regelmäßige Handhygiene** zu achten (mehrmals täglich 20 bis 30 Sekunden mit Seife waschen oder desinfizieren)!



#### Anlegen

- Innen- und Außenseite der Maske sollte gekennzeichnet sein (z.B. Name des Trägers).
- Lange Haare zurückbinden, Bart im Idealfall soweit rasieren, dass er unter die Maske passt.
- Innenseite der Maske nicht berühren!
- Maske über Kinn, Mund und Nase legen, Bänder befestigen. Die Mund-Nasen-Bedeckung muss an den Rändern möglichst eng anliegen.

## SCHUTZMASSNAHMEN UND VERHALTENSREGELN (Fortsetzung)

### Tragen

- MNB während des Tragens nicht berühren.
- MNB nicht über dem Gesicht verschieben (z.B. um zu Rauchen)
- Halten Sie weiterhin den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
- Wechseln Sie die Mund-Nasen-Bedeckung spätestens dann, wenn sie durch die Atemluft durchfeuchtet ist.

### Abnehmen

- Außenseite und Innenseite nicht berühren. Nur an den Laschen bzw. Schnüren anfassen
- MNB vorsichtig mit der Außenseite auf eine saubere Unterlage legen, um die MNB anschließend wieder verwenden zu können.
- Nach Verwendung MNB zusammenfalten (mit Innenseite nach Außen) und ggf. in Kunststoffbeutel bis zur Reinigung aufbewahren.

## VERHALTEN BEI STÖRUNGEN

Bei starker Durchfeuchtung MNB ersetzen.

Eine defekte MNB ist schnellstmöglich auszutauschen.

## LAGERUNG UND REINIGUNG

### Lagerung

- Saubere, gewaschene MNB sollten bereitgehalten werden.
- Zwischen dem Tragen die MNB mit der Außenseite auf einer sauberen Unterlage lagern, damit die entstandene Feuchtigkeit in der Umgebungsluft **verdunsten** kann. Die **getrocknete** Maske kann danach wieder benutzt werden.
- Die Maske muss bei kompletter Durchfeuchtung gegen eine Neue ausgetauscht werden.
- **Masken trocken lagern, nicht in Dosen oder Tüten!**



### Reinigung

- Die verwendete MNB muss mindestens täglich, gereinigt werden.
- In der Waschmaschine mit Vollwaschmittel, 30 min bei mindestens 60 °C bis 95 °C oder in einem Gefäß mit kochendem Wasser über die Dauer von 10 Minuten.
- Im Notfall wird von Virologen empfohlen, die Masken bei entsprechend hohen Temperaturen (Stufe 3 am Bügeleisen - entspricht ca. 150-230°C) mehrere Minuten mit Dampf zu bügeln.  
**ACHTUNG:** MNB mit eingearbeiteten Metallteilen (Draht im Nasenbereich) dürfen keinesfalls in der Mikrowelle erhitzt werden (**BRANDGEFAHR!**).

## FOLGEN DER NICHTBEACHTUNG

Ein Nichtbefolgen der Maßnahmen erhöht das Infektionsrisiko.

Betriebsanweisungen sind verbindlich und stellen eine schriftliche Arbeitsschutzanweisung an die Beschäftigten dar. Die Nichtbeachtung kann juristische Folgen haben. Das Nichtbeachten dieser Anweisung ist ein Verstoß gegen gegebene Weisungen und wird entsprechend geahndet.

Erstellungsdatum: 18.05.2020 – Ersteller: Universität Ulm